

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237848	ImageGroup:	I2KG238035
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད། mngon par rtogs pa'i rgyan gyi don gsal bar byed pa lung dang rigs pa'i gter mdzod/
Author:	ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ chos kyi 'byung gnas
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

༡༡། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལྟར་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོ་

ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོ་

བཞུགས་སོ།།



གུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་།

༡༡། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོ་
 བཞུགས་སོ།།



ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་།

Published by:

DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN

LAMA CAMP #2, P.O. TIBETAN COLONY-581411,

MUNDGOD DISTT, KARNATAKA STATE, INDIA

October, 2004

Printed and donated for free distribution by

**THE CORPORATE BODY OF THE BUDDHA
EDUCATIONAL FOUNDATION**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

This book is for free distribution; it is not to be sold.

དཔེ་དེབ་འདི་རིན་མེད་ངང་ཚོས་སྤྱོན་བྱས་པ་ལས། ཚོང་འགྲེམས་བྱེད་མི་ཚོགས།



ཡཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ།

ཡཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ལ་ན་

མོ།

ཡཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་ན་མོ།

མཛད་པ་པའི་དེ་སྤྱོད་མཛོད་པ་སྤྲུམ།

ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་རྩོམ་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྱུང་ས་ཡུལ་ནི། མདོ་སྤྱོད་
གྲུང་རུའི་སའི་ཆར། བར་ཁམས་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྩ་སྤྱོད་གཉིས་པར་གྲགས་པ་བྱ་བུད་ཅེས་པ་ཡིན་
ལ། ཁོང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བྱ་བུད་མདོ་སྤྲུམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་གྲུ་ཚད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བང་མཛོད་གྲུང་རུ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་བསྟེན་ཏེ། མདོ་སྤྲུམ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྲུངས་པ་མཐར་
སྤྱིན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཆེས་ཙམ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་སྒོ་མང་
གི་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་ཤིང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་གཞུང་ཁང་རབ་འབྱུངས་པ་དག་
ལེགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་སྟན་གྲགས་གྱིས་ས་སྤྱོད་བྱུང་པ་དེ་དང་། ཁྲི་སྟག་ལུང་བྲག་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
སྒོ་བ་མ་མཁས་གྲགས་ཅན་ཆེས་མང་ཞིང་། བྱང་པར་ཁྲི་སྟག་ལུང་བྲག་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་བཤད་ཡི་
གེར་བཀོད་པ་རྣམས་གྲུ་ཚད་གི་ཡིག་ཆར་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་
པའི་མཚན་ཆགས། གཙང་རྒྱལ་ཀམ་ཕུན་ཆོག་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དེའི་བྱ་མཁུ་བསྟན་སྤྱོད་དབང་པོ་བཅས་
གྱིས་དག་བསྟན་བསྟུབ་པར་འདོད་དེ་ས་རྩ་ལའི་རྩོམ་བདུན་པར་སེར་འབྲས་སྤྱིང་ལོག་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་དང་
འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་རིམ་མི་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་བསད་པ་སོགས་བྱས་དུས། འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་ཐོར་སྟུབ་པར་མཛད་དེ་ཤོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་དམར་ལ་
བཅུག་པའི་ལས་སྒོར་མཛད་པས་ཡར་གཙང་སྐྱར་གསུམ་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་ནས་ཡར་རྒྱབ་ཞབས་དུང་
བདུད་འདུལ་གྲགས་པའི་མཚན་ཐོག་མར་བོར་ཏེ་རྟོགས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་མཚན་
གྲུང་རུའི་དབྱངས་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕུག་ཅེས་གྲགས། དེ་སྐབས་རྗེ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་
མཚན་རིག་འཛིན་འཁོར་ལའི་དབང་ཕུག་ཏུ་གསོལ། དེ་དུས་གཙང་རྒྱལ་ཀམ་ཕུན་སྤྱོད་དབང་པོས་དབུས་

གཙང་ཡོངས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་འི་རིང་དབང་བསྐྱར་སྐབས་གཙང་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་བཅོད་མ་བདེ་བས་མི་རིང་
 པར་མཁན་གྱི་ལས་བཞོལ་ཏེ་རང་དགོན་ཁམས་བྱ་ཡུད་ཆོས་སྡེར་བྱོན་ནས་དེར་བཀའ་པོད་ལྷ་ཡི་འཆད་ཉན་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོད་མུས་ཁར་རང་བརྩམས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་འཇུགས་པར་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས། གཙང་པར་ལས་
 སྦྱོར་མཛད་པ་པོ་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཡུག་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 འབྱུང་གཉིས་ཀ་སྒོ་མང་པ་ཡིན་སྐབས་གཙང་པའི་ཞེ་ལ་ཕོག་ཏེ། མགོན་པོའི་བླ་མ་ཆོའི་ནང་དུ་དུག་བཏབ། བླ་
 རིའི་མགོར་ཨ་རྒྱ་བཅགས། ཆོས་གྲགོང་མའི་ནང་གི་མགོན་པོའི་བླ་ཤིང་ལའང་དུག་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཡིག་ཆ་བསྐྱུས་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་སྐྱུས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལྟ་མི་ཆོག་པའི་བཅད་མཚམས་རྟིང་གཞོན་
 བཏང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་ཐོས་མཚམས་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གསང་སྐབས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱད་སྤྱོགས་
 སུ་ཉེན་གཡོལ་ལ་ཐེབས་རྗེས་མི་རིང་པར་གཙང་པ་སྡེ་སྤིད་ཀྱི་དབྱུང་དམག་ཁམས་བྱ་ཡུད་ཆོས་སྡེར་
 འབྱོར། ཡུལ་མི་གཙོ་དུག་མང་པོ་བསང་། ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་བཅུག་ཅིང་སྒོ་
 ལ་དམ་འབྱར་བྱས། ཕྱིན་ཆད་མཚན་ཉིད་ལྟ་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་། ཁང་ཐོག་གི་གསེར་འཕྲུའི་
 ཕྱིར་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་གམ་བཞག། རྗེས་ངན་དུ་མ་བསགས་ཏེ་མནན་གཏད་བྱས་པ་ནམས་རྒྱ་དམར་གྱིས་དུས་འགྱུར་
 པར་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད། མདོ་སྤྱད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་མཛད་འཛིན་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཞིན་པའི་ངང་
 དགྲུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་སྐྱེ་གཤེགས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་སྐབས་ཀྱི་སྐས་མཚོག་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་། སྐྱེ་གདུང་རྗེ་ལ་པོ་
 གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྗེས་སོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་རྒྱན་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པའི་ནང་ཚན་གྱང་རོ་རྒྱན་པའི་བླ་བྱ་དུ་བཞུགས་སོ།།

དཔར་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་མིག་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་ལྟ་སོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལོ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་སྒྲིགས་དུས་
 བསྐྱལ་ངན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་བསྐྱལ་ཅིང་། དེའི་བརྗོད་དོན་གཏན་ལ་
 འབབས་བྱེད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་བབ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒོ་
 མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་བཅུ་བདུན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྱོག་པའི་མདུ་
 བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྒྲར་བསྐྱལ་དུས་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གིས་འདིའི་སྟེང་ནས་
 འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་ལུང་བཀའ་དགོ་སྟེ་གཟུར་དབང་གིས་འདི་ཡི་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། སྐབས་དེ་ཡོད་ན་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་གུ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཡིག་ཆ་
 གསར་རྩོམ་མཛད་སྐབས་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པའམ། བཞེད་རྒྱན་ཇི་མ་མེད་པའི་དགོངས་
 དོན་རྩལ་བཏོན་གནང་བཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཁས་ལེན་འཛིན་མཚམས་དང་། ཆོག་གི་འགྲོས། རིགས་ལམ་ནས་
 གོ་བ་སྟེར་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དཔལ་མ་ཐུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་གྲ་ཚང་རང་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་
 རྩོམ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་རྣམས་འཆོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔར་
 བསྐྱུན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གྲལ་དུ་མ་གཏོགས་པར་རིག་མཛོད་རྒྱུ་པའི་རྩལ་འཕྱོད་དུ་བདག་མེད་ངང་ལུས་
 ཤིང་། སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་པའི་ཞེས་རྣ་ཐོས་ཙམ་ལས་མདོན་སུ་མ་མིག་གི་སྟོང་ལུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པ་དང་། སྒྲར་དུས་ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ལ་སྒོ་མང་ཞེས་མཚན་ཆགས་པའི་དག་རྒྱུན་ཡོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་གྲ་

ཚང་འདི་ཉིད་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཟབ་ཐུན་མིན་ཞིག་ཡོད་སྟབས་ད་ཡོད་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐར་
ལམ་གྱི་ཆ་བརྟུགས་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞབས་འདེགས་ཅུང་ཟད་ཡོང་ཅེས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
བྲང་བཀྲིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་དཔར་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་མ་ལ་གཞིར་བྱས། ཡིག་ཐོར་མངོན་གསལ་ཅན་
རྣམས་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམས་སུ་འགྲོ་ཉན་ལ་བརྟེན་དག་བཅོས་དང་། དྲོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུས་ཞུ་
ཡུལ་དཔེ་གཞན་མ་རྙེད་སྟབས་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆན་ཁ་འབར་བ་འདི་འདྲ་ལ་རང་དགར་གྱི་བསྐྱུན་
སོགས་མ་ཐོད་པར་རང་སོར་བཞག་ཏེ། ཐང་ཀ་ཐང་ཀར་དབྱེད་བྱའི་ཚུལ་ལ་མཆན་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཤད་
དང་། གཟིགས་བདེའི་སྒྲ་སྒྲུབ་བཅད་ཟུར་འདོན་ཡང་ཞུས་ཡོད།

ཕྱག་དཔེ་རེ་རྩེད་གི་གཤམ་དུ་དབྱས་དཔར་ཞེས་མཆན་འཁོད་པའི་མ་དཔེ་ལྟར་ལས་གསར་དུ་བྱས་པ་
མིན་ཞིང་། ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱུན་སྐབས་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས་ཕྱོགས་གང་
སར་དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཞལ་འདེབས་སྟོང་བསྟོད་ཁར་མཐའ་འབྲེལ་བར་འགན་ཀྱང་བཞེས་གནང་བ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཐེ་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆ་ལྟན་ཆོགས་ནས་དཔེ་བསྐྱུན་རོགས་རམ་གནང་བ་
དང་། རང་སྤྱ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་མཐའ་མའི་ཞུས་དག་གནང་བ་དང་། དག་
དབང་བསྟན་འཕེལ་ནས་ནང་བསྟན་ཆོས་མཛོད་པར་ཁང་དུ་དཔར་ཆ་ཀམ་མི་འཁྱེད་ནང་དུ་འདེབས་འཇུགས་
དང་། དག་ཞུས། སྤྱིག་བཅོ་སོགས་མཐའ་འབྲེལ་བྱས་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་།
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དབྱིབས་སྒྲ་མེད་པ་སྤྱི་ཐོར་ལ་གོང་ས་
སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་
བརྟན་པ་དང་། རང་རེའི་མེས་པོ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་ཆོས་དཀར་སྤྱག་རུལ་ནག་གི་ཁྲིད་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་འཛོག་
གནང་བའི་ཆོས་རིག་གི་པད་ཆལ་འདི་ཉིད་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྟོན་དང་བཅས། འབྲས་སྤྱངས་
སྟོ་མང་གུང་རུ་ཁང་ཆོན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལྷོ་ ༥ ཆོས་ ༦ ལ།

དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྐབས་དང་པོ།	(1)
མཆོད་བརྗོད།	(1)
ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྲེད།	(2)
སྤྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག།	(4)
བྱམས་གཞུང་།	(8)
ཉན་ཐོས་ནི་འཆོལ་མ།	(17)
གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག།	(28)
མཁྱེན་གསུམ་རྩོད་སྟོང་།	(38)
མྱང་འདས་གྱི་རྣམ་བཞག།	(41)
ཆོས་ལ་ཁོར།	(47)
ཡང་དག་མཐའ།	(72)
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།	(90)
བཀའ་བསྟན་བཅོས།	(92)
ཤར་སྤྱོན་པར་སྤྱོན།	(99)
སྤྱི་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།	(105)
གདམས་ངག་བཤད་པ།	(124)
ངོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདོམས་པ།	(126)
དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པ།	(135)
སྤྱི་བ་པའི་རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ།	(143)

སྐྱབ་པ་རང་དབང་དུ་འཕུག་པའི་རྒྱ་སྐྱོན་ལྔ་ལ་འདོམས་པ།	(153)
སྐྱབ་པ་སྐྱར་དུ་རྩོགས་པའི་རྒྱ་མཛོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པ།	(158)
གང་མས་དག་གི་དོན་སྤོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་སྦྱར་ལམ།	(163)
སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དགུ་མཚན་བཞིར་བཤད་པ།	(178)
ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་བསྟན་པ།	(184)
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།	(186)
སྤོང་གཉིན།	(208)
དགོངས་ལྗེས་དགོངས།	(218)
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།	(239)
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	(249)
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབ།	(257)
སྦྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཕུག་སྐྱབ།	(263)
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐྱབ།	(275)
རྣམ་མཁྱེན་གདོན་མི་ཐ་བར་འབྱིན་བྱེད་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཅས་སོ།	(284)
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག།	(288)

“དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞུང་ལེར་ཕྱིན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞུང་
ལམ་འབྲས་བུ་ལེར་ཕྱིན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གུས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན་
གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱིང་
ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་ཟེར་ན། དེངས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དབྱུང་པའི་ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་
འབྱེད་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མགོན་
པོ་གླུ་སྐབ་དབྱུང་པའི་ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་
འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་དེ་ལ། མགོན་པོ་གླུ་སྐབ་དང་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཚོམ་པ་འཛིན་པ་ཚུན་བུམས་མགོན་
ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡུམ་གྱི་མ་འོ་འུ་སྐུ་དོན་མ་འོ་འུ་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་
དགོངས་འགྲེལ་མ་ཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསུམ་དུ་
གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོན་ཏྲོད་རང་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་
ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ ཉེར་ཐལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐུ། ཡེ་ལེས་ཆོས་སྐུ། འོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ་དང་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་
ལས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་རང་དོན་ཀྱི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་གྲངས་
ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐུ་དང་ནི། ཉེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཀུན་རྫོབ་སྐུ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་དེ་ལ་མགོན་པོ་གླུ་

“དེའི་སྐབས་ནས་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་བས་དཔྱད།

སྐྱུ་བ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོ་ལས། བདེར་
གཤེགས་གསུང་རབ་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྟོན། ལེགས་པར་སྤྱོད་སྐྱུ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་ ལ་
གསུམ་འགྲོན་ཉི་ལྔར་གསལ་མཛད་པ། གྲུ་སྐྱུ་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས་པའམ། ཡང་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་དེ་ལ་
དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་དེ་ལ་གསུམ་དུ་
གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཁོ་ནར་
ངེས། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་དེ་ལ་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱུ་བ་དང་། རྒྱལ་ཙམ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱུ་བ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་
ཉིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་དང་། རྒྱལ་ཙམ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྱི་དོན་མདོན་
རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་ན། ཤིང་
རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་ན། ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོ་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་
རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་། བརྒྱུག་སྤྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་རྟེན་སྟོན་སྤྱོད་
ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྟོན་

འབྱུང་ཡིན་པར་ཐམ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོ་ལས། དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སྟོལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱུང་གྱིས་
 བྱེད། ཞིབ་ཏུ་ནི་དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་
 བ་འཛོལ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐམ། དབུ་མ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐམ། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོ་ལས། གཞུང་རྒྱུས་པར་བརྩམས་ནས་ཐ་སྒྲུབ་དུ་
 ཕྱིར་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་སྟོལ་བྱེད་པར་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 བ་ཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་དེ་ལ་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་སོགས་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འཛོལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རང་ལུགས་ལ། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་དེ་ལ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་
 དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་དེ་
 ལ་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་དང་རྒྱུན་ཚུལ་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས། སེམས་ཅམ་པའི་
 ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱུང་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཁོ་ན་རེས་སོ། །

རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེ། སྦྲེས་སུ་
 རྒྱུད་དུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཙམ་དག་ལ། རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། སྦྲེས་སུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྦྲེས་སུ་རྒྱུད་དུ་ལ་དབྱེན། སྦྲེས་སུ་རྒྱུད་དུ་ཕལ་པ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད། སྦྲེས་སུ་རྒྱུད་
 དུ་གང་ཞིག ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཆོ་

འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སློལ་གསེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེ་
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་སློལ་གསེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་
ཐར་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ལམ་སློན་ལས། གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉིད། སྤྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཤིང་། །
སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་ལྟོག་བདག་ཉིད། རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ས་
མཚམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམ་ནས། ལ་མཐའ་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སློ་
ནས་སེམས་ཙན་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
དེ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་སློན་ལས། རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །
གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་མཚོག་ཙམ་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ནི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
ཀྱིས་འའ་བར་དུ་ཡོད། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སློབ་ལ་རང་ཉིད་ལ་སློབ་སྤྲོད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་རྒྱུད་ལ་སློབ་ལ་རང་ཉིད་ལ་སློབ་སྤྲོད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ། རྒྱུས་
བྱ་ཆེ་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག།

རྩོད་པ་སྤྲོད་བལ་ཁོན་པེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཙན། རྒྱུས་བྱ་
འབྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་པ་རྒྱུད་དུའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་

ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲུབ་ཐོག་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཐེག་པ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་དང་། གྲུང་སེམས་རྣམས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྒྲིབ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་མངོན་
 མཐོའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉིད། ཞེས་པ་དང་། ལམ་
 རིམ་ལས། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རང་
 གི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱུང་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ན། རང་དོན་དུ་
 ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་དེས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་
 སྐྱེས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། ལྷག་མེད་
 རྒྱུད་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཐེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལམ་རིམ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 གཞན་དབང་དུ་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་བྱུང་
 བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་

བར་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྐྱེས་བུ་
 རྒྱུང་དུའི་ལམ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ལའང་རིགས་འགྲོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་
 ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཆེ་
 འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱོབ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 སྐྱོད་གོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཕྱིས་
 བ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོན་ཁོར་དལ། བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཡིན་ན་ལམ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 བུ་ཆེ་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དགོ་
 བ་བཅུ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་དགོ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟུག་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་དེར་ཐལ། འགྲོལ་བ་ལས། སྟུག་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ॥

འཕགས་པ་བྱམས་པས་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བཞི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེས་པར་བཟུང་ནས། གཞན་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དང་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྡོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྦྱོར་བ། མཐའ་དབྱུད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཅུ་བར། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་ཇི་བཅུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྩམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་བཤད་ནས། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོས་འགྲེལ་བར་འཆད་པ་ལ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་ལ། རྒྱ་རྩམ་པ་པོའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱ་རྩམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇི་བཅུན་རང་ཉིད་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱོད་པ་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོག་ཏུ་མེད་པའི་དང་བཟུང་པར་ཅན་བཟུང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྦྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བཅིག་གིས། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར། བཅིག་དེ་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། མདོ་ལས། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་

བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་མི་འདོར་ལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དང་
སློབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། མི་སློབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེ་བའི་སྐབས་ཆེན་བརྒྱད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ནང་
ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་སློབ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་གི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
དང་མི་སློབ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། བསྐྱལ་བ་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་བྱང་སེམས་འཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་རྩེ་མ་པ་པོའི་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་ཟེར་ན། འོན་དགའ་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་ས་གྱི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དེ། སྐྱེ་
བ་གཅིག་ཐོག་ས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་
དོན་གྲུབ་དེ། སྤིང་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་མ་ག་རྩེ་དོན་གདན་དུ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསལ་དུ་སངས་
རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཛང་མི་རྒྱ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་འདོད་ཁམས་སུ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་
གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་གསལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་དུགས་ར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འོག་མིན་དུགས་ར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། དེ་ཆེས་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དུ་གྱུར་ཏེ་མཛད་པ་
 བཅུག་ཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་
 པས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །དག་འཕྲུན་སྐྱེ་བའི་དོན་མཛད་
 བྱིར་ན་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོན་
 པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་
 མགོན་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོན་པ་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་
 མགོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཚུམ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་དར་ལྷིག་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་
 ཐུན་མོང་བ་འག་འཁྱིལ་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་དག་བྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དག་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྷན་སྒྲོ། །དེ་དག་ཆེས་སུ་བཟུང་བྱིར་འདི་བཞད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འག་འཁྱིལ་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། དོན་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཚུམ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དེ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཕར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱིགས་ལས། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཤློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དེ་མཉེས་པར་བྱས་ན། ཞེས་པའི་ལུང་
 དོན་མ་གྱུར་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཚོམ་པ་པོའི་ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་བྱུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་
 བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་
 བས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྱུར་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཚོམ་པ་པོའི་ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
 དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྱུར་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་ཚོམ་པ་པོའི་ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར། སྐྱེལ་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་
 འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་དགྲོས་རྩལ་བ་
 དང་། ཁེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྡེ་འཛོམས་
 དང་རྫོགས་པར་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་རན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྤིང་པ་ཇི་སྤིང་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྱུར་པར་
 ཐལ། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པའི་རང་ནས་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཛད་པ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགའ་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཚོམ་པ་པོའི་ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཉམ་

བཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་
 སོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་རྗེས་འགྲོ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས་ལྷོག་པ་ལུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་
 ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དེ་
 ལེགས་པའི་མཆོག་རྣམ་མཁུན་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་དེ་ལུང་དང་པོའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྒྱ་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པའི་མཆོག་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྱུངས་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རིམ་པ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལྷོག་འགྲོའི་རིམ་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། རྒྱ་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུམ་མཁུན་པ་
 གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དེ་ལེགས་པའི་མཆོག་རྣམ་མཁུན་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ལུང་དང་པོའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་མཉམ་
 རྗེས་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་
 པ། དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱ་ཚོམ་པ་
 པོའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་
 དེ་ལྟར་འབྱུངས་པའི་རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལྷོག་འགྲོ་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་གི་
 ལུང་དོན་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་འབྱུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རྣམ་
 བཤད་ལས། རྗེ་བཙུན་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་སྐབས་མ་གྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དེ་ཐུན་མོང་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་མངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཐུན་མོང་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་སོ་སོར་མ་གྱེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 བ་དེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟགས་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གྱེད་ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་
 ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁའོ་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དེ་ལ་བྱིས་ཤིག་ ཁྱེས་འདིའི་ལན་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་རྩལ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་དེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ར། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུ་རྩལ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་སྒྲམ་ལས། སྐྱེ་བ་མངོན་
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་རྒྱུ་རྩལ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་བ་སྟན་ཟེར་
 ར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛད་པ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། དེ་ནས་འཕོས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་དུས་ཀྱང་དུ་སྟོན་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་
 ཡོད། དེ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་རྩལ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡང་ཡིན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་

སྐུ་མཁའ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལ་བྱེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་
བྱེད། རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁའིག རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཡིན་ན་སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེ་
བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་རྒྱན་ཚོམ་པ་གང་ཞིག ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོང་པ་གསུངས་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོང་པ་
གསུངས་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ལྟ་
བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤོང་པ་གསུངས་པ་པོའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁའིག ཁམ་ཇོད་ལས། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱལ་བཞིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། ཞིང་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ། ཞིང་
གཅིག་ལ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དཔེར་བསྟན་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མི་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གཉིས་ཀ་
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཞིང་འདིར་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་
སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ཞིང་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཇོད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁའིག རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་ཆེ་
བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་

ལ་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱེད་རང་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཁྱེད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྙེད་བཀྲུར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། རྙེད་བཀྲུར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བཤུགས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བྱིན་རྒྱ་བོས་རྙེད་བཀྲུར་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྙེད་བཀྲུར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། བདེ་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་
 རང་དོས་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སེམས་
 ཅན་ཡིན་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་མི་འདོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་གི་དགྲ་གསོད་པར་
 འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དགྲ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས། རང་གི་དགྲས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅེག་ རྒྱན་

ཆོམ་པ་པའི་ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་སངས་
 རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྣམས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདིར་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལ། རྒྱུན་ཆོམ་པ་པའི་ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཟེ། ཁྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། ཁྱེད་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཙན་
 རྣམས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། ཁྱེད་
 དཔྱལ་བའི་སེམས་ཙན་རྣམས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 སོང་། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དཔྱལ་བའི་སེམས་ཙན་རྣམས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཆོམ་པ་པའི་ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཟེ། ཁྱེད་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཟེ། ཁྱེད་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་
 པར་ཟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བཅུ་
 སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བཅུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱུང་། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་སྤོང་གི་སྤྲོ་པ་རྣམས་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་
 ལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བཅུ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བཅུ་སྤོང་བའི་ཡང་དག་
 སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །

རྒྱལ་རྩེ་མ་པ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཆོས་ཅན། དག་སྤོང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐམ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མདོ་རྩ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་
དང་། བྱང་གི་སྤྱུ་མི་སྤྲོན་པ་རྣམས། སྤྱོམ་པའི་ཞིང་ཉིང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རིག་གཏེར་
ལས། ལྷ་དང་གྲེས་པའི་དག་སྤོང་ནི། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་དག་ལས་དགག་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་། ལུང་དཔེ་དོན་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པའི་རྟོན་ལ་དག་སྤོང་གི་སྤྱོམ་པ་རྣམ་དག་གསལ་དུ་སྤྱོ་
བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོས། སྦྱོར་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་
སུ། མ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་བཞི་འདོན་རྟོགས་སོ་སོར་བསྐྱུས་ཚུལ་བཤད་
ནས། མ་བྱེད་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་སྤྱུག་འཆོལ་བའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་ལ། གཞི་
ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་དུ་སྤྱུག་ཀྱང་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
ཉེར་ཞི་ཆོལ་བ་པོ་རྣམས་ཉེར་ཞི་དེར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་
ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
པས་བྱམ་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེ་ནི་ཕྱིར། རྟགས་
གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེས་བྲགས་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་
 གཞུང་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཞི་བཙོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་
 ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཞི་བཙོལ་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གཞུང་འདིའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཞི་བཙོལ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཤུགས་སུ་བསྟན་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་
 ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་
 འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །གཞུང་དེའི་དངོས་ཤུགས་
 གཉིས་ཀའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞི་བཙོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་ཞི་བཙོལ་བ་པོའི་
 གང་ཟག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རང་རྒྱལ་ཞི་བཙོལ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །
 གཞུང་དེའི་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཤུགས་སུ་བསྟན་པ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་ཕྱོ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟགས་པ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས། འདོད་མི་
 ལུས། ལྷ་མ་བཤད་ལས། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱོ་མོ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མིན་མོད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཅེས་
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱོ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐམས། གཞི་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱོ་
 མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་དེ་གཞི་བདེན་པའི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱ་སྟེ། དེ་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལྷ་མ་བཤད་
 ལས། གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་ལྷོག་པ་དོས་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐམས། དེས་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ནས་ལྷགས་ལ་
 བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་གཞུང་འདིའི་ལྷགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 གཞི་ཤེས་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་མི་རྟག་སྟགས་བརྩུ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་
 ཤེས་རྣམས་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཙོ་

བོད་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་བྱུང་པར་ཐམས། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདུལ་
 བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་བྱུང་པར་
 ཐམས། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་མི་གནས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་
 སོགས་ཁོང་ནས་འདྲེན་རྒྱུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་
 ཀུན་ཤེས་ཉིད་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་
 གཞུང་འདིའི་དངོས་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་དེ་ཉན་
 རང་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་

ཐལ་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེགས་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེགས་དམན་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཉེར་ཞི་དེར་འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་
 གྱི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་
 བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
 བཞེད་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་གྱི། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་བཞེད་དོན་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་འཇིག་

རྟོན་དོན་སྐབས་མཛད་པ་གང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་ལམ་ཞེས་དེ་
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟྃ་དྲི་སྐབས་སུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་ཐེས་ལམ་
ཤེས། དེ་ཐེས་རྣམ་མཁུན་ལ་མཆོད་བཟྃ་མཛད་པ་དམི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དང་པོར་རྣམ་མཁུན། དེ་ཐེས་ལམ་ཤེས། དེ་ཐེས་གཞི་ཤེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
གིས། སྒྲོན་མེད་དེ། མཆོད་བཟྃ་དྲི་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་དེ་མདོའི་སློང་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་
མཐུན་པར་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟྃ་དང་མདོའི་སློང་གཞི་གཉིས་ཅུ་
འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། སློང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་
སྤྱོད་དོན་མཆོག་རྣམས། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་འཆོལ་ཆོག་པ་བཅད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། ལུང་དེ་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀམ་མཆོད་
བཟྃ་དང་སློང་གཞི་ཅུ་འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བོད་ཀྱི་བ་
རེག་ཐོས་པ་དག་འཛེམ་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཆོད་ལྡན་སྤྱུས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཆོད་བཟྃ་དང་སློང་གཞི་སློབ་དཔོན་དང་འཕགས་
པ་གཉིས་ཀམ་མ་སྒྲུབ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློང་གཞིའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། མཆོད་བཟྃ་དྲི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་
ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གཉིས་འགལ་སྒྲོན་མེད་དེ། མཆོད་བཟྃ་དྲི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
དེ། རྒྱན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རང་
རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱེས་བུ་འབྲིང་

དང་། རྒྱུ་མོང་བའི་བསམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་
 བསྟོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་དགོས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་རྩེས་ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་དགོས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་རྩེས་རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་རྣམ་མཁུན་སྐབས་དང་པོར་བསྟན། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་
 སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་རྩེས་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བསྟན། ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་སྐབས་གསུམ་པ་
 རས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་རྒྱུ་མོང་བའི་བསམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་རྩེས་
 སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། སོ་སྦྱོང་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས། སོ་སྦྱོང་ཡུམ་
 དང་འཕགས་པའི་ཡུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རང་སྤྲུལ་སོ་སྦྱོང་ཡུམ་དང་རང་སྤྲུལ་
 འཕགས་པའི་ཡུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག བྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐམས། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་

བྱེད་གྱི་ཡུམ་སྲས་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ། དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་
 སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་། བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་
 དང་། གསོ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་གོང་
 རས་གོང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པའགང་
 ལས། མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་ས་འཕགས་པ་བྱིམ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཡུམ་དང་སྲས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གསེར་འབྲེང་ལས། འདིར་མཁྱེན་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་བཞི་ཡུམ་སྲས་སུ་བཞག་པ་
 བློ། མ་བྱུ་ལྟར་དོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་
 འདིར་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་རང་སྲས་འཕགས་པ་བཞི་ཡུམ་སྲས་སུ་བཞག་པ་དེ་མ་བྱུ་ལྟར་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
 རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཡུམ་སྲས་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་སྲས་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཡུམ་ཅིག་དངོས་སུ་མ་

བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དེའི་ཡུམ་དུ་དངོས་སུ་མ་
བསྟན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུམ་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ནི་བཙུགས་ཆེས་ཤིང་གསུང་གི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཕྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། མཆོད་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
མ་ཕྱེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཁྱེད་ལ་ལས། རོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཉི་ཤར་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་སྟེས་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཆད་མ་དང་གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་
འབྲས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། རིག་གཏེར་ལས། དེས་ན་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་ རྒྱ་
འབྲས་ཉིད་ལ་ཆད་འབྲས་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱ་སྐབས་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་
དང་། དེའི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེ་འབྲས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་ཁྱོད་
 གྱི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་རྒྱ་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། དེ་འབྲས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཡུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་
 པ། སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་
 ཡུམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་ཡུམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་ཡུམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་དོན་
 གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཚོག་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་
 ཐམས། ཁྱོད་དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ན་ཡང་མ་
 བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་
 སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་
 པར་ཐམས། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་

རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་བྱོང་
 གིས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། བྱོང་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་གི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་བཤད་ལས། ཡུམ་དང་སྤྲུལ་ནི་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡུམ་སྤྲུལ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེའི་དོན་ནི། ཡུམ་སྤྲུལ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 གི་ཡུམ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྣམ་བཤད་ལས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 སྤྲུལ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ་རྩུ་ལའི་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྤྲིད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འཕགས་པ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་གི་ཡུམ་དང་བསྐྱུན་བྱེད་གི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་དང་
 བསྐྱུན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་གི་ཡུམ་དང་། བསྐྱུན་བྱེད་གི་ཡུམ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་སྤྲུལ་ལྟ་མཛུགས་ཆོས་ཅན། རང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བུའི་བཞེད་
 དོན་སྐྱབ་ཕུས་གི་མ་ཁྲུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
 ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆོད་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཟུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཁྲུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅན་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་བྱོང་གི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོང་དེའི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆོད་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་
 ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་དེ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བ་
 བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་འཕྲོས། སྦྱོར་བ། མཐའ་དབྱུང་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་
 བ། ཉན་ཐོས་ནི་བ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་རྩལ་འདི་ལྟེ་སྐབས་སུ་
 མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་འོན། དེ་ཐོས་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱས་ཡུམ་མ་ཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དབང་རྣམས་དང་བ་བསྐྱེད་རྩལ་
 དང་། དབང་རྩལ་དང་བ་བསྐྱེད་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 པོ་དེ་ཡུམ་མ་ཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་རྩལ་ལ་མི་འདུ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དབང་རྣམས་པལ་ཆེར་གྱིས་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་དང་བ་
 བསྐྱེད། དབང་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། དག་ག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁཅིག་ རྒྱན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། བྱུང་སེམས་
 ཡིན་ན། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་
 ཙམ་པར་གྱུར་བའི་བྱུང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་
 ཐམས། དེ་འདུའི་བྱུང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། མགོན་པོ་གསེར་གྱིང་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དངོས་སྤྱོད་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
ལ་ཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་མེད་པས་ན་མཐོང་བ་མེད། ཁྱེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། མདོར་བསྟུ་
ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་རྣམ་པར་
བཞག་གོ། བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་པེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་
ལྟར་བྱབ་པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱབ། རྟོགས་དེར་ཐལ། ཅུ་བཤེས་རབ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོས་སྡོན་བཏང་སྟེ། །
དོན་དམ་མཉམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། ལྟ་དན་འཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཀྱུན་དུ་སྤྱིང་ནས་
སྟུ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་པ། བྱང་རྒྱུབ་སྒོ་རྒྱས་མ་ལས་པ་ནི། སྒོ་དང་སྤྱིང་རྩེས་བརྒྱན་པ་
ཡི། བྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟེད། ཡང་དག་དད་པའི་རྩེས་འབྲང་བ། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། ཁྱེས་ཡང་དག་ཤེས་ཆོས་བརྩོན། ཞེས་
པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩི་རྟུལ་གཉིས་པོ་དེས་ལམ་བཟོ་དྲོ་
རྩལ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་རྩི་དེས་དང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་རྩེས་
བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དབང་རྩལ་ལ་ཆེར་བས་དང་པོར་བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད། དེ་རྩེས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་མཐོང་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་
 དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒོ་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤྲུལ་གསུང་
 མེད་ཀྱང་། བྱེད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དེས་སྤྲུལ། ཕུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་དེས་ནས། ཕུང་
 སོགས་བདེན་མེད་དུ་དེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 བས། ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཙན། བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 བ། བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་དེ་འབྲེལ་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་
མེད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
མེད་པ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
ཙན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཙན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པར་ཐམས། དུ་མར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག །བདེན་པའི་
གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཙན། དེ་སྒྲུབ་
གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། སྤྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་
འཇུག་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམས། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐམས། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཙན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐམས། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
ཙན། སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། ཀ་
བུམ་གཉིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྱད་བཞིན་རིགས་འགྲོ། འདོད་མི་
ཀུས་རྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེན་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་
ཆོས་ཙན། སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱོད་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག །སློག་མོད་མེད་
ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་
གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆོད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོད་ཡོད་པར་
ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག །དབུ་མ་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གནས་ལས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་

དགག་བྱའི་དོན་འཛིན་དོན་སྤྲུལ་བསྟན་ཟེར་ན། གཞན་དག་ན་ལེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། གློ་ལ་
སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གློ་ལ་
སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་བཞག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་
དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚད་དང་། གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གློ་གཞོད་མེད་ལ་
སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་
པ་ཅིག་བྱུང་ན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ཕྱི་མ་དེས། དེ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་ན། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་དོས་
སྤྲུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་རིགས་
པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་དོས་འཛིན་དོན་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་
ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་ཞིང་དེ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་པ་དང་དོས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་བསྟན་ནས། རྒྱུད་པ་ཕྱི་མས་བརྟགས་པ་མཐའ་
བཟུང་གི་ཚུལ་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་པ་ཕྱི་མས་གློ་
གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཀྱི་
དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན། དེ་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱུད་པ་
འཇུག་དགོས་པ་ལས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་དོས་འཛིན་དོན་སྤྲུལ་
བསྟན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དབུ་མ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དོས་སྤྲུལ་བསྟན་ནས། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་
དགག་བྱའི་དོས་འཛིན་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་བྱངས་སྤུབ་གཞན་ལས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་དོས་འཛིན་གསལ་བར་

མི་འབྱུང་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། རོན་དམ་པར་པམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུངས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློ་གཞི་དམེད་ལ་སྤང་བའི་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅིག་བྱུང་ན་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱུར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་པ་སློ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སློབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོགས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། རྒྱལ་དཔྱོད་པ་རྗེ་གཞེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པ་ལྟ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུམ་གང་བུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག་ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་འི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཙན། རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རོན་དམ་པར་བདག་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ། རོན་དམ་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ། རོན་དམ་པར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ། རོན་དམ་པར་རྒྱུ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེས་

དང་། རྒྱལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྲུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྲུལ། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་དུས་
 སུ་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་
 སྐྱེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་མེད་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ལས། ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ན་ཅི་ཞིག་གྲུ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་
 གྲུ་གཉིས་དང་གྲུལ་ལའང་དེས་ཅི་གྲུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་དུ་
 མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། དུ་མས་དངོས་གཅིག་མི་བྱེད་དེ། དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་
 བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་
 ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྐྱོང་པ་མ་ཡིན་
 པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩྭ་དང་སྐྱོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རྒྱ་གྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན། གཞི་
 ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེད་པས་བྱུང་བར་ཐམས། དབང་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། གཞི་
 ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་
 ན། སྐྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་

མ་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་ལོ་ལ་དུ་སྦྱོང་
 ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྣམ་པའདུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་ལོ་ལ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལོ་ལོ་ནི། རྩལ་པོ་ལ་དེས་པ་མེད་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་དེ་དབང་རྩལ་ཡིན་པར་
 ཐམས། བྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དབང་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དབང་
 རྣམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་དབང་རྣམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འགྲོལ་ཆེན་ལས། འདི་འི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་
 མགོ་སྒྲོལ་པས་གོ་བའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། བརྒྱུད་སྦྱོང་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཡིན་ན་ཡིན་ཏུ་དབང་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཟུག་
 སྟེ། བརྒྱུད་སྦྱོང་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཡུམ་བར་མ་དང་། རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱོད་རང་
 ལ། རྣམ་པའདུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དད་པའི་རྩེ་ལ་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་
 འབྱུང་གཉིས་སུ་དེས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཟུར་དུ་འཆད་པ་དང་། རྩལ་པོ་ཐེག་པ་དམན་
 པ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐམས། རྟོགས་སྤྱོད་རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དབང་རྩལ་དད་པའི་རྩེ་ལ་འབྱུང་དང་། དབང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་འབྱུང་གཉིས་སུ་གངས་དེས་
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་རྩལ་དད་པའི་རྩེ་ས་

འབྲང་དང་། དབང་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གཏུལ་བྱ་དང་། དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན། དབང་རྒྱལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དང་
པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབང་ཕྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་གི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན། དབང་ཕྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རང་བཞིན་
གི་དབང་ཕྱོད་ཡིན་ན། དབང་ཕྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་གི་
དབང་འབྲིང་ཡིན་ན། དབང་འབྲིང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་གི་
དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དབང་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ལོ་བའི་ཆོས་
ཅན་གི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་བཞིན་གི་དབང་རྒྱལ་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་རང་བཞིན་གི་དབང་འབྲིང་
དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་རང་བཞིན་གི་དབང་ཕྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་གྱུབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་
པའི་གྱུབ་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་དེ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བླ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཅན། སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློག་ཞོད་མེད་ཀྱིས་
བཞག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རྟོག་པས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རང་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྗེས་མས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་དྲིས་ལན་
དུ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་

པས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཆང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐམས། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་
 ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཞུགས་ནས་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་
 ཙམ་དང་བདར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཟུ་བར་བཏགས་དང་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་
 ལས། གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྐད་པ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་པ་དང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད། ཅིས་
 དང་། མདོ་ལས། གཞུགས་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེན་
 སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 དང་། འགྲེལ་བ་དང་། མདོའི་དོན་ནི། གཞུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐམས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཙན། དེར་
 ཐམས། དེའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐམས། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བདེན་པ་གང་ཞིག གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐམས། བདེན་པ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། རྟོན་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དེ་ལྟར་བུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་བསྟོད་དོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྦྱོར་བ། མཐའ་དབྱུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་
 འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་འདིའི་སྐབས་སུ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པུག་མཛད་པ་ལ་ཁོན་པེ། ཡུམ་མཐའ་
 དག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་དམ། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 བློ། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེལ་དངོས་སུ་མ་བསྟོད་པས། བསྟོད་ཡུལ་གངས་ཉུང་བའི་སྦྱོན་དུ་
 འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་པུ་ལ་བསྟོད་པས་ཆོག་པས་བསྟོད་ཡུལ་གངས་མང་བའི་
 སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་གྲིམ་ཁབ་མི་ལེན་ཞིང་། དང་པོ་ཁབ་ལེན་ཀྱང་། བསྟོད་ཡུལ་གངས་
 ཉུང་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གྱི་མཆོད་བཟྃ་དཀྱི་སྐབས་འདིར་མཁྱེན་པ་གསུམ་
 ལ་བསྟོད་པ་ལ་བསྟོད་ཡུལ་གངས་མང་ཉུང་གི་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁའི་ག མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་
 མ་བསྐྱེད་ཟེར་ན། དེ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་

ེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཞི་བསྟུས་པར་ཐལ། དེས་དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞི་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 ལྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་
 ཤེས་ཡིན། གཞི་ཤེས་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྦྱོར་བ་བཞི་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དེ་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདིར་མ་
 བྱབ། འདོད་ན། སྦྱོར་བ་བཞི་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་ལམ་གང་
 རུང་གིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་ཟུར་དུ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱང་
 བདེན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྦྱོར་བ་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བྱང་མེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མཁྱེན་གསུམ་
 གྱིས་དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མ་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱབ་
 ལྟེ། དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 པས་མ་བྱབ་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་
 མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉམས་ལེན་ལ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་བརྒྱད་
 པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་

ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གང་རུང་གི་རྣམ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ལམ་ལུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། མཁྱེན་
གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། དོན་མངོན་པར་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་
ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་
པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་
ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པ་གང་ཞིག །ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བ་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་
ཡིན་པར་ཐམས། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
པར་ཐམས། མཁྱེན་གསུམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་
ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཅན། ཁྱྱོད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
པར་ཐམས། ཁྱྱོད་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱྱོད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། ཡང་མ་བྱུང་། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་

པར་ཐམས། དེས་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་བཞིན།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་པར་
ཐམས། དེས་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་དང་ཐ་
དད་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པར་ཐམས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་དངོས། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐམས། དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤང་བོ་དང་ནི་སྟེ་
མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བསྐྱུས་པར་ཐམས། དེས་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བསྐྱུས་པར་ཐམས། འདོད་པ་གང་ཞིག སྦྱོབ་ལམ་ན་མཁྱེན་
གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱིས་
བསྐྱུས་པར་ཐམས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོན། ཁོ་རང་ལ། རྒྱུ་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐམས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་
ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་
གིས་བསྐྱུན་པ་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་སྟེ། རྒྱུ་རྣམ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་བོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་ལས་འདས་

པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ཉན་ཐོས་ནི་བཞོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ལས་འབྲེས། འབྲེས་ཚུལ་འདྲིའི་སྐབས་སུ། མཁའ་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲ་པའི་སློན་པ་བསྟོད་པུག་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་སློབ་
པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཉེར་ཞིར་འབྲིང་ཚུལ་དེ་གང་། གང་དུ་འབྲིང་པའི་ཉེར་ཞིའི་ངོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་གཉིས་བཤད་པའི་སློན་པ་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་།

གཉིས་པ་སློབ་བཞི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཙན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཙན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པའི་སྤྱག་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་
དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་དེར་འབྲིང་
པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ མྱུང་འདས་
དེ་ལ་དབྱེན། རང་བཞིན་གྱི་མྱུང་འདས། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས། མིག་ནས་
པའི་མྱུང་འདས་དང་བཞི་ཡོད། ཟེར་ན། འོ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་ན། མྱུང་འདས་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དྲག་བཅོམ་ཐོབ་
པའི་སྐྱེ་ཆའི་འདུ་བྱེད་མ་དོར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
དོར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཆོས་ཙན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་པ་དང་དྲག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་ སངས་རྒྱས་

ནས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་དོར་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱུང་འདས་ལྷག་བཅས་མྱུང་
 འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་མེད་པའི་མྱུང་འདས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཉིད་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་
 པ་ལ་འང་དེ་ཉིད་འཕེན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ མྱུང་འདས་གཉིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྟགས་པ་དང་བཅས་
 མ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཛོག་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་
 མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྟགས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྟགས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པའི་མྱུང་འདས། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱག་ཀུན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མྱུང་འདས་
 ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་
 བའི། ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་བྱིར་པོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་སོ་སོ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་ལས་དག་བ་དང་མི་
 དག་བ་མ་དེས་པ་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྲིད་པ་མཛོད་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བླ་རྒྱལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་དག་མི་དག་བའི་ལས་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་

འབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་
 དེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས། གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་
 གལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བ་འཇམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་
 བར་གནས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་ན། སླིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲི་ཆོད། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་
 མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་དགོ་མི་དགོ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་དེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤངས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱུང་
 འདས་ཡིན་པས། བྱལ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་སྤིང་ཞིག་རུང་གི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྟེན་གསལ་བའི་ལུགས་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། དེས་མྱུང་འདས་ཀྱི་དོ་བོ་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པར་འདོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་
 ནི། མདོ་སྡེ་པས་དང་པོ་གཉིས་སྒྲར་དང་འདྲ་ཡང་། དངོས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་

ཙམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་དམ། ཀུན་བརྟམ་ལས་
 སུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་དང་
 ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་གཉིས། ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་
 འདས་གཉིས། སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་མུང་
 འདས་དེ་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་དམན་པའི་མུང་འདས་དེ་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ལྷ་པ་ཐམ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། འཇུག་ཤེས་ལ་ལུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྒྲོ་མངོན་
 གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་མུང་འདས་དེ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྲལ་བའི་མུང་འདས་
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མུང་འདས་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་། མུང་འདས་སྟོང་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ནོ། གསུམ་
 པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ན། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་བྱུང་པར་ཐམ། བྱིད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་
 གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས། སུང་པོར་བཅས་པའི་མུང་ན་འདས། བྱུང་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མུང་ན་ལས་འདས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐམ། མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། མུ་

དན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུག་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ཕུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཕུང་པོ་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་
 སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་རང་གི་དེ་བོ་ལ་ཕུང་པོ་ལྟའི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བ་
 དང་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མྱུང་ན་ལས་འདས་ཁྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་བོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། རང་གི་དེ་བོ་ལ་ཕུང་པོ་ལྟའི་
 ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། དང་
 པོའི་སྐྱེ་ཉི་སྦྱོབས་ལ་སོགས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཆོས་
 ཅན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་
 ཀའི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐམ་ནི་གསུམ་དུ་འོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་
བཏང་སྒྲོམས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡན་ཆད། ལྷག་མིན་བདེ་མིན་སྤྱོད་གྱུར་
པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པར་ཐལ། བྱུང་
པ་འདུག་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར་མུང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་
ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར། མུང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་
ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར་
དུས་ཤིག་གིས་སྤངས་པའི་མུང་འདས་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྡན་ན། སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་ཅན་རྣམས་འགྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས། སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་མཛོད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱུང་བ་རྣམས། ཞེས་པ་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་མཁུན་དེ་བྱུང་བ་
སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ན། འོ་
ན། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གང་གིས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོར་
བ་ཡིན་ཞེན་འདིའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཐབས་རྣམ་
མཁུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། ལྡན་ཞེས་པའི་
བར་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་རྣམས་ཞེས་
པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་

ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། བསྒྲོར་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་
དེ། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དཔེ་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་བར་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དོགས་དཔྱེད། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཕྱི་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཀྱིས་ཆོས་
མཚན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་
ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དཔེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
རྒྱལ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དཔེ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚན་གྱུ་དཔེ་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་གྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་
ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ལས་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག །མངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བཀའ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དཔེ་

ཕྱིར། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ། ལྷའི་བུ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བ། དེའི་དབང་གིས་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་པའི་བསྟན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལམ་མ་ཞུགས་ན་རྟགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ན་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། དེ་རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་རྟགས་པའི་དམ་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྟགས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་པོ་དེ་ལུང་གི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེའི་ཆོག་ཡིད་ལ་འཛིན་ཅིང་དོན་སྡུ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆད་དང་། ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་ལ་སྟུབ་པ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་
 དེ་རྟགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། ལུང་དང་རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྟུབ་བྱེད་པ། སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ། དེར་
 ཐམས། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཟུངས་ལས། རྟགས་
 པའི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེ་བས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མདོན་རྟགས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པར་ཐམས། རྟོན་ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མདོན་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་

ཐམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྟགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པར་ཐམས། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་མེད་དེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། དེ་རྟགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཀུན་བདུས་ལས། ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སམ། གུང་རྒྱུ་ཐམས་པ་ལས་
 ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་གོ། ཆད་
 མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་
 ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་རྟགས་པ་གང་ཞིག །
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་རྒྱུད་ལྟར་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 བ་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལུང་དང་རྟགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་མ་
 ཐུབ། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་
 སྟེ། ལུང་དེས་ལུང་གི་དམ་ཆོས་ཡིན་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་དང་། རྟགས་པའི་དམ་ཆོས་

ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་རྩོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་གསུངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོའི་སེམས་ཅན་མེད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། མ་གྲུབ་ན། རིགས་ཚོགས་དུག་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྟོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བྱེད་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ །དེ་གསུམ་དུ་འདུས་ཀྱང་། དེ་གསུམ་དུ་གངས་མ་དེས་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཀའ་གྱུར་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱུར་གསུངས་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྐྱོད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱུར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྒྲིབ་བསྐྱུས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་རྒྱུད་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ་ཞེས་ཟེར་ན། སྟོན་

པས་དུས་དང་པོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། གང་པོས་དཔྱད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྟོས་
 བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤུལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། །མི་སྟོན་གས་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་
 དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་
 དང་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲན་མཆིས་པ་སྐབས་
 མཆིས་པ་དང་པའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་
 ཏེ། སྒྲིབ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་དག་ཁྱར་
 ཡོད་དོ། །ཁྱར་འཁྱར་བ་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་ཁྱར་པོ། །ཁྱར་འཁྱར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །
 ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་དུས་དང་པོར་རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུག་པ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི་རང་སྡེ་དང་
 གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་བ་ལུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

གྲུབ། འདོད་ན། བྱུང་གཞི་གཟུགས་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་འཛིན་
 ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་གྲུབ། འདོད་ན། དགག་བྱུང་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་གྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་གྲུབ། བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ་མོ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྟེ་མོ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་མིན་དགོས་པའི་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ་མོ་
 ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟེ་མོ་མིན་དགོས་པའི་གྲུབ། གཞན་ཡང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་གྲུབ། ཏུགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཏེ། དེ་བྱུང་དོན་གྱི་
 མདོར་འགྲེལ་རིགས་པའི་གྲུབ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་པའི་
 གྲུབ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། སྤྱང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་
 བས། འཛིན་ཏེན་ཐུགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 གྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
 གྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་གྲུབ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་
 བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་གྲུབ། བྱུང་བ་ལས། ཏུགས་གྲུབ་
 ཏེ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་གྲུབ། འདོད་ན། བཟློན་བྱུང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟམས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་གྲུབ། བྱུང་སྟེ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པ་
 ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྟམས། སྤྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། གཞི་དམ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་

བརྩམས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་དངོས་
 སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཞེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་
 བའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོན་
 རྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་
 ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་
 བསྟན་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཏུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། སྟོན་པ་མྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པའི་
 འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་རུང་མཐུན་དུ་གྲགས་པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། དུས་ཐམར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དྲང་དེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་རྩམ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་
 གཞན་རྣམས་ནི་འདིའི་དྲང་དེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནི་བ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཤུ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ་ཞེས་
 པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

སྤྱིར། བྱམ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེད་དང་ལྷན་པར་མཆོར་ཆད་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྟོར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤྱིར་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
 དར་ཁྱིམ་དུ། སྤྱིར་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་བྱེད་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་ངི་
 མ་སྟོབྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲ་མས་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་མ་
 གཏོགས་པའི་མདོ་གཞན་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱམ་
 བཤད་ལས། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྟོང་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཐབ་དགོངས་པ་
 དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱམ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། བདེན་བཞི་ལ་
 བརྒྱས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོར་བའི་ངི་བ་ཁུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བཞིན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞི་ལ་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོར་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱམ། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲིན་བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག སྤྲིན་བཞིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་བཟྃ་བྱུ་བདེན་བཞི་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནས་གསུངས་པས་
 ཁྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་
 ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །འཇིག་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྲིན་བཞིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཟྃ་བྱུ་བྱུང་
 པོ་ལྷ་ཀ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཆོས་ཅན། བཟྃ་བྱུ་
 བདེན་བཞི་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟྃ་བྱུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱེད་ཀྱི་འོ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པམས། ཡང་ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཞད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན། འདི་ནི་སྤྲན་མ་མཆིས་
 ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན། མདོ་སྤྲན་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་ཀྱི་ལེའུ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་ནི་སྤྲན་མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདི་ནི་སྤྲན་མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་ལ་མདོ་སྤྲན་

དགོངས་འགྲེལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ལེགས་
 པར་སྤྱོད་ས་སྟོན་པའི་མདོ་ཅིག་དང་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དབྱུང་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། རྟོག་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། རྟོག་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་འདིས་གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་
 གོ། མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དབྱུང་པའི་ལམ་མོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག མདོ་དེ་གཞུང་སྤྱི་མའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་རྟོན་གྱི་འགྲེལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཀའ་ཐམ་ལེགས་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལང་གཤེགས་དང་རྒྱ་རྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བཀའ་ཐམ་ལེགས་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ལས། རྟོག་སྤྱང་སྟེ། སེམས་
 ཅམ་པས་དེ་གཉིས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཀ་བཀའ་ཐམ་ལེགས་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་དུ་
 བཞེད། དབྱུང་རང་རྒྱུད་པས་དེ་གསུམ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རེ་རེ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་གཅིག་དང་
 གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲུང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དབྱུང་སྤང་བ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་
 དང་། ལང་གཤེགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་སྤྱི་རྣམས་བཀའ་ཐམ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་
 སུ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་བཀའ་ཐམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བྱོཞེས་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཆར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རུས་པའི་

གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། ཆ་སྤྱེན་ས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། མདོ་སྤྱེད་གོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་དེ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་
 པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོར་ཐལ། མདོ་སྤྱེད་གོངས་འགྲེལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 བ། མདོ་སྤྱེད་གོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུ་བཅུ་ཀ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་མདོ་སྤྱེད་གོངས་པ་དེས་འགྲེལ་རིལ་
 འཛོན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེར་ས་བཅུ་འེད་བཅུ་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་
 འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་ཞུས་པའི་ལན་སྟོན་པས་བཀའ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་
 ལུ་བཅུ་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ན་མ་ཆིས་ཞེས་བཛྲོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 གཞན་མཆིས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བ་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཏེ། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཆོན་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རིག་པའི་རྣམས་གྲངས་མཐར་ཡས་པའི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོ་སྤྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
 ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་བཅུ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་གོང་ན་མདོ་གཞན་མེད་ཅིང་། བྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་ཚུད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་པ་འདི་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཚུད་པའི་གཞིའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྒྱུར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་དམ་
ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་ན་དོན་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་ཚུད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཚུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་གོང་ན་མདོ་
གཞན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་དོན་ལ་ཚུད་པ་མེད་པ་དེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་དོན་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཚུད་པ་མི་འབྱུག་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཁས་པས་བརྟགས་ན་ཚུད་པ་མེད་པ་ལ་བྱའི་ཚུད་པ་གཞན་མེད་པའི་མིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་
འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། ལུང་
གི་བསྟན་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་པའི་བསྟན་པས་བསྐྱུས་
པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་
མདོ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཐམ་གཉིས་རིགས་འགྲེ། རང་གི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་བྱུང་གཞི་གཟུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་
བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟམས་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། དྲང་དེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དགོངས་

འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དུས་དང་པོར་གཟུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་གི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་རྣམས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བརྗོད་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ནས་དོ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་མ་བྱེ་བའི་དྲང་ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་ཉིད། བཀའ་བར་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡུམ་འབུམ་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་
 རས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་འགག་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དེའི་མཚན་གཞི་
 ཡིན། ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་བརྗོད་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་བོ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལ་བརྩམས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་
 རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་
 ཉིད། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་གྱི་ལེན་དེ་དེའི་མཚན་གཞི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བ་ཞིན་དུ་ཐས་ལེན་རུང་བའི་མདོ་དེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 མི་རུང་བའི་མདོ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ཆེད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་གྱི་ལེན་ལས། དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། དགོངས་
འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེན་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
རིགས་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག་ གྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོ་ཡིན་ན། བཟླ་བྱ་བདེན་བཞི་ལ་དངོས་སུ་བརྩམས་པས་བྱུང་བེད་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྟུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟླ་བྱ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་དངོས་སུ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཕུང་པོ་ལྔ་དངོས་སུ་བརྩམས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་
པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་བསྟན་དགོས་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཅི་ལ་དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོན་པེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། གྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་
ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དབུ་སེམས་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དྲང་ངེས་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་
ཡང་། འདིར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཕུང་དེའི་དོན་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་སྦྱར་བའི་དགག་བྱ་ལ་
དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བའི་མདོ་རྣམས་སེམས་ཅམ་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དབུ་མ་པས་

ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ལས་ལེན་གྱང་། དེ་དེ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོན་
 རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དེ་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་འབྲུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་
 གཉིས་པས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་གྱི་ལེའུས་དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཅེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་པས་དགོས་འགྲེལ་
 བྱི་ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་མདོར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། དེའི་དོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་ཁྲད་པར་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་མདོ་རྣམས་གཞུང་འཇུགས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། བཀའ་ཐམ་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། འདི་ནི་སྒྲན་མ་མཆིས་ཞེས་པའི་
 ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་ཡིན་ན། མདོ་སྤྱེད་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་དབྱུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་གཤེགས་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆ་སྤྱེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོགས་གོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལང་གཤེགས་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུང་པའི་མདོ་གཅིག་དང་། རང་གི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབྱུ་མ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུང་པའི་མདོ་གཉིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱུ་མ་པས་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་སྟོན་པའི་མདོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཀའ་ཐམ་
 ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། ཡོད་མེད་གཉིས་མཐར་མེད་པ་འདྲན་ནས་དེ་

གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་འོད་སྤང་གི་ལེའུས་སེམས་ཙམ་པས་འོད་པའི་ལྷ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ལྷ་བ་ཅིག་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ལེགས་ཤུའི་ཆོས་འཁོར་དུ་བས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་སྡེ་མ་དེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པས། མདོ་སྡེ་མ་དང་དོན་
 འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་མ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་གཉིས་དེས་དོན་སྒྲུབ་པས། ཕྱི་མ་དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་དོན་གྱི་མདོར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེའི་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སྐབས་
 ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤོགས་བཟུང་ནས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་དོན་གྱི་མདོར་
 བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོན་གསུངས། དེ་རྗེས་ལོ་བཅུ་དགའི་བར་དུ་བཀའ་བར་བ་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཁོན་གསུངས། དེ་རྗེས་ལོ་དགའི་བར་དུ་བཀའ་ཐམ་ལེགས་ཤུའི་ཆོས་འཁོར་ཁོན་
 གསུངས། ཞེས་ཟེར། དམ་བཅའ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱི་དེ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་
 ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པ་གང་ཞིག ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བྱུང་པོའི་རིམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཉིད་ཉིན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བརྩམ་པའི་ཕྱི་ལོ་དབྱིང་
 འབྲིང་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ཇི་
 མེད་འོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ས་ག་རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྡན་ཐུབ་པ་མདོན་པར་རྟོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཅུ་གཉིས་པ་ནག་
 པ་ཉ་ལ་བབས་པ་ན་ཕྱི་རྒྱ་ཀ་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱུང་བྱུང་པོར། །

ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་ཚུལ་གྱི། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྟུ། ཁྱེད་པུན་གསང་སྟགས་ཚུལ་
 གྱུང་གསུངས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ལེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
 སྤྱི་དེ་ལོལ་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ལའོར་དུ་ཀུན་
 དགའ་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཕྱི་ལོ་ཀུན་དགའ་བོར་བ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིང་
 གཞི་ལས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྟོབ་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པར་ཀུན་
 དགའ་བོར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་
 ཏུག་གི་དུས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཅས་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ལྟར་ཆོག་པའི་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟེན་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྤྱིང་གཞིའི་ལའོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་
 བ། བྱུང་དུང་པའི་རིམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ལའོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། ཐོག་མར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ལའོར་དུ་དེ་མེད་གྱུང་། སྤྱིས་གྱི་དུས་སུ་ལའོར་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ལའོར་དུ་དེ་མེད་
 གྱུང་། སྤྱིས་སུ་ཡོད་པ་དབེད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་
 སྤྱང་པའི་ཆོ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཁྱེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་འཐད་དམ་སྟུམ་མམ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ལེ། སྟོན་པས་
 ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་གསུངས་པའི་ལའོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་མར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་གསུངས་པའི་ལའོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་མ་ཆང་བར་ཐལ། ཤེས་ཕྱིན་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཆོ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་
 པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་སྟག་བརྒྱུད་མ་ཆང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ལ་གཞུགས་ཕྱང་ནས་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ནས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དབྱེ་
 བ། དེས་དོན་གྱི་མདོར་གྱུར་པའི་དེ་དང་། སྤང་དོན་གྱི་མདོར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས། བརྗོད་བྱུང་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་བར་
 པ། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་བརྗོད་བྱུང་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ནས་དོན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲོས་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲིས་པ་ལྟར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་
 དགོངས་ནས་བརྗོད་བྱུང་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ནས་དོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་དོན་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་མཚན་ཉིད། འོད་སྤང་གི་ལེན་དབུ་མ་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་དགོངས་འགྲེལ། དེ་འདྲའི་ལང་གཤེགས། དེ་འདྲའི་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་རྣམས་དེའི་མཚན་
 གཞི་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
 ཉིད། ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ། སྤང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་པོ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་

ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་དོན་དམ་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ཡིན་ན་བདེན་བཞིས་མཚོན་པའི་གཟུགས་ནས་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་པས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལེགས་
 བར་སྤྱོད་ནས་མི་སྟོན་པའི་མདོར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དབང་དང་། དེ་བདེན་པར་སྟོབ་བྱུང་གས་པ་ཀུན་
 བྱུང་གས། དེ་བྱུང་གས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་འབྲུམ་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་
 དོན་གྱིས་སྦྱར་བའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་འགལ་སྟེང་གི་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་
 ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གོང་དུ་སྦྱབ་ཟིན། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་
 མདོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིང་བཞིན་པ་ལ་ཆད་
 མས་གཞོད་པ་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཆོགས་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུམ་སྦྱང་བ་ལས། ཆད་
 མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་དེ་

དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མདོ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ནང་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། ཡུང་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ཡུང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་
 པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱོགས་གྱི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཟུལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོར་ཟུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཆོས་བདག་དངོས་སུ་དགག་པའི་མདོར་ཟུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོར་ཟུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཡོད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཙན། ནང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཟུལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟུལ། སྤྲི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དགོངས་གཞི། དགོས་
 པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་སྟོན་ས་ནང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཙན། བྱེད་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཟུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཀུན་གཞི་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཟུལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ནང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ན་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་བསྟན་དགོས་
 པ་དངོས་ཟིན་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་
 བྱ་དགོས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཟུལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། མདོ་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་
 ཟུལ། མདོ་དེའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྦྱ་དེའི་

ཞེན་པའི་བཤེད་བྱ་ཡོད་པར་ཟེམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཟེམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཟེམ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཟེམ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡོད་
 པར་ཟེམ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྐྱབ་ཤི་བཞིན་
 པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་གི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། མདོ་དེའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་
 སྟོན་པའི་བཤེད་བྱ་ཡིན་ན། མདོ་དེའི་སྐྱས་ཟིན་སྐྱབ་ཤི་བཞིན་པའི་དོན་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཤེད་བྱས་སྟོང་པ་བཤེད་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དེ་མི་ཤེས་
 ཀྱིས་སྦྱང་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཟེམ། རང་གི་ཞེན་པའི་བཤེད་བྱས་སྟོང་པའི་བཀའ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། རང་གི་ཞེན་པའི་བཤེད་བྱ་མེད་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུངས། ཞེས་པའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། དེ་ནི་བྱང་སྟོང་གསུངས་ཡིན་
 བསྟོགས་གཞན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཟེམ། བཀའ་ཡིན་ན། སྟོབས་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་བཀའ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། བཤེད་བྱ་མེད་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཤེད་བྱ་ཡོད་པར་ཟེམ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྦྱང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟོངས་པའི་སྦྱང་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེས་ཐར་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཐར་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེ་ཐར་
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཤོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

མ་དཔེལ། སྟོན་པའི་བཀའ།

ཐམས་ཅད་གདམས་པ་ལོན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་རྣམས་
 བཤད་ལས། གདམས་པ་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་ཉི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བཟོད་བྱེད་རྣམས་དག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་བཟོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡོད་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་དེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་
 ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དང་པོ་ལ་ཁྱེད་གཉིས་ཡོད། དགོངས་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་
 ཡིན་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན། དང་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ། མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག། ཁྱེད་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡང་མི་རྟག་སོགས་བསྟན་པ་དང་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱུར་མེད། ཀུན་
 འབྱུང་སྤངས་པར་བྱུར་མེད། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་མེད། ལམ་སྟོམ་པར་བྱུར་མེད། ཅེས་པས་དེ་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་ཤེས་བྱུར་མེད་པ་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་འཁོར་ལུ་
 སྟེ་བཟང་པོ་ལ་དེ་གསུངས་པའི་ཆོ། དེ་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཨ་ལ་
 ལ་འཛོམ་བུ་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེས་དོན་གྱི་མདོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་བཅོས་པ་འདྲ། ཆོར་བཅུ་ཡི་
 རྒྱ་བྱུར་འདྲ། འདུ་ཤེས་མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་
 ལྟར། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ཞེས་པས་དཔེ་ལྟའི་སྟོན་པ་ལུང་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་

དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 ལྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད། སྒྲ་
 མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེས་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག། །དེ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྣམ་
 པར་བལྟའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དག་ག་བྱུང་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་མདོ་ཡིན་
 པས། གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་དག་ག་བྱུང་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་གྱི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐམ་ཡིན་ན་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ལུས་གྱི་ལེན་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲི་བ་ལུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམ་འི་དགོངས་
 གཞི་ཡོད་དེ། སྤང་སོགས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྤང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ཟེ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཆོས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཐམ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། གཟུངས་གྱི་དབང་ཕུག་རྒྱུ་པོས་
 ལུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་
 ཆོས་བསྐྱར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མདོ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཙན་གྱི་ཆ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་ཟེ། མདོ་དེར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་

སྟོང་ཉིད་རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་གདམ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 དུས་གསུམ་པར་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཞིག །འདིར་ཡང་གདུལ་བྱ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་
 དགའ་ཤེས་ཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུང་
 ལས། རིམ་པ་འདི་ཡང་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུངས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་བདག་མེད་དེ་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་འདི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་མེད་དེ་རྟགས་
 པའི་བདག་མེད་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བུ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་དེ། སྐབས་འདིར་གང་ཟག་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་འདི་རིམ་པ་དང་པོའི་བདག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུང་ལས། རིམ་པ་དང་པོའི་བདག་
 མེད་ནི་རྟགས་པའི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པས་བསྟན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལོ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུང་ལས། རིམ་པ་འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་
 ལྡོག་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛུང་པར་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྟོང་གོང་ས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་ཡོད་

པར་ཐལ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
སྟེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཁྱེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་
གདུལ་བྱ་ཙམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
རེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་ཞུས་པའི་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་
ཐལ། མདོ་དེའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བཤད་པོས་
རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་ནས། རིམ་བཤད་གཉིས་པས་སྤྱིད་པ་ལས་གོལ་བར་མཛད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་
མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་
སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་བརྟམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་ ཐེག་
དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་མདོ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པལ་
པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

རབ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིང་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། གྲོ་དག་གྱུང་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་བྱ་བྱིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་
ལ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་མ་བྱས་པ་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་
བྱུངོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས། དེའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛོན་
རྟོགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞུས་པའམ་དེ་བ་དེ་འཆད་པ་
ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཚལ་བ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལགས་
ཞེས་གསུངས། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། རབ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནས་བྱུ་བ་ཡང་བྱུ་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་
འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་
ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་
སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་ཡང་
དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ཁྱང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་དེ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
ཀྱིས་སྦྱོང་པར་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་དེ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་དེ། གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་
གཞན་གཞི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ་། དམ་བཅའ་སྲ་མ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཛོན་སྐུ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མཛོན་སྐུ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྣམ་གཞན་གི་རྟོན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
 རྣམ་བཞག་གི་རྟོན་དང་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོག་དམན་གྱི་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱེད་མཐར་ཐུག་གི་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དངོས་། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅོམ་པའི་ལྟ་བ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅོམ་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་

ལས། དེས་ན་འདིར་བསྟན་པའི་རང་སངས་རྒྱུ་གི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཐོང་མན་རྩུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་
 བམས་ཅད་སྟོག་ནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་བམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་
 ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། རང་
 རྒྱལ་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གིས་བསྟུས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གི་
 ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབ་ཟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་རྒྱུད་ལྡན་གི་བྱང་སེམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་གི་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེས་བྱ་རྒྱུད་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོན་པེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་གིས་
 བསྟུས་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གི་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གིས་བསྟུས་
 པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྟོམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གི་འཇུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གི་དོན་ལ་གསལ་འབྲེང་གི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྦྱིར་བཏང་དང་། རྟོགས་སྒྲིན་སྦྱང་གསུམ་བྱས་རྩེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྟོགས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་

དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་
 དུ་ནི་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། སྤྱིར་བཏང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དམིགས་བསལ་ལྷགས་ལ་
 བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་བརྒྱ་སྐུས་ཟིན་འབའ་ཞིག་གི་བརྒྱ་ཡིན་པས་ལྷགས་བསྟན་ལ་སྤྱིར་བམི་འཐད་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་ཆད་ལ། གསེར་འཕྲེང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་
 ཅིག །ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་རྫོགས་པའི་རིགས་རྫོགས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་
 རིགས་རྫོགས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་
 ཡན་ཆད་དུ་ཉོན་སྤྱི་བམེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་ཅིག་ཆར་སྤོང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ན་ཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་
 སྤངས་ཏེ། ཅིག་ཆར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་གཞི་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཏུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐད་པའི་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་བྱུར་
 ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་རྫོགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྫོགས་པའི་རུས་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རུས་པ་མ་ལུས་པ་མ་ཐོང་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་རྫོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་

པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པར་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོང་ཁྱེད་པ་ན་ལེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱོད་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་སྤངས་པ་
 བཞིན་དུ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྤངས། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་ཉན་རང་དགྲ་
 བཙུམ་པས་མ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་མ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་ལུགས་དེ་
 བཀག་ནས་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ས་དང་པོར་རྟོགས་ལ། སྤངས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་འཁོར་བ་འཆིང་བྱེད་
 ཀྱི་ཉོན་སྤྱོད་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤངས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཀྱང་མ་
 སྤངས་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས་ཀ་ས་དང་པོར་རྟོགས་སེམས་སྤྱོད་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་སྤྱོད་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག་ ཉོན་སྤྱོད་ལྟན་སྤྱོད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་

ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉེན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུག་སོགས་རིམ་སྒྲུབས། ལ་
 བོན་ཤུན་པ་གཅིད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་བསྒྲོག་པར་
 འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཛིག་ཚོགས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་གྱིས། །སྟོམ་ལམ་
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །ཁོས་རུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ཞེས་པ་ལས་གོ་ལྷོག་ནས་ལས་ལེན་
 རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 དང་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པ་
 གང་ཞིག་ བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་ཤིང་
 རྟེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་འགོད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་གྱིས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་ལུས་ལེན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཤོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ཞེས་
 པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤིང་རྟེན་པོ་
 རྣམས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་མཛད་ཅིང་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིང་ཤིག་པ་
 བ་ལེ། བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ནི་ཆེས་ཉམས་དག་འཁོར་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁོ་

བོ་ཅག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དོན་ཞེས། དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འོང་ཤིག་པ་ན་ཟེ། ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་
པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་པ་གང་
ཞིག། སྤངས་པའི་རིགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། གཞན་ཡང་
རྟུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཟོད་པ་གང་
ཞེས་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་
ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉན་རང་གི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་
འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེར་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་
ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོད་ལ་ཁ་ཅིག། རྒྱལ་བ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གང་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
དེར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་རྒྱུ་དེ་གོ་བའི་ཅ་བའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆོད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་
པའི་ཆོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྟ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་འོད་
དཔག་མེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག། དེ་སྐུལ་སྐུའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་འོད་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་

ལམ་ཐོག་གསལ་པའི་ཚད་མའོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱིད་མའོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤར་བཞིན་འཕེན་ནོ། ཡང་ཁཅིག ། དེ་སྤྱལ་སྤྱུ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོག་གསལ་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་
 ན། སྤྱལ་སྤྱུ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྤྱུ་འོད་དཔག་
 མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསར་དུ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་གསར་
 དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཁམས་སུ་གསར་དུ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ན། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་
 འོད་དཔག་མེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་དེ་རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 དེར་སྤྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མའོན་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་བདག་མའོན་པར་
 ཐོག་གསལ་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་འཁྲུག་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའི་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སུ་ཐོག་གསལ་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་
 འདྲའི་རུས་པ་ལོངས་སུ་ཐོག་གསལ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་དེ་སྟོན་ལམ་ལོངས་སུ་ཐོག་གསལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤིང་པ་ཐམས་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག ། རྒྱལ་བ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བདག་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 མའོན་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་བདག་མའོན་པར་ཐོག་གསལ་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་འཁྲུག་
 དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའི་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སུ་ཐོག་གསལ་པ་དེ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོག་གསལ་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་

ཡིན་ན་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐྱོ་དངོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་
མངོན་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་འབྲས་གནས་བཞི་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འགྲོ་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་དང་མེའོ། །འབྲས་བུ་ནི་བཞི་
ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་པའི་དང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རུས་པ་དེ་སྟོན་ལམ་ཇོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་
ན། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་
ཆོས་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པར་ཐམས། དེས་དེ་ལ་ཇོགས་སྟོན་
སྤངས་གསུམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་
གང་ཞིག། ཇོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་དུ་མངོན་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཇོགས་པའི་ཆད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་བཞིན་པའི་དང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རུས་པ་དེ། སྟོན་ལམ་ཇོགས་པའི་
ཆད་གང་ཞིག། །དེ་བྱེད་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདུལ་ས། སྟོན་ལམ་ཇོགས་པའི་ཆད་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་
འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རུས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པར་
འགྱུར་བས་དོགས་པའི་གནས་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འོང་ཁྱིམ་པ་ན་རེ། བྱང་སེམས་
ལམ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཇོགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་དེ་ལ་སྤར་བཞིན་གདམས་

རིགས་པར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་དེ། དེའི་ཆད་གང་ཞིག་ བྱང་སེམས་ལམ་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 བཤད་ལས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་བྱང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ལ་འཆད་པ་
 ཡང་སྤྲུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱད་བྱུང་བའི་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱུ་མག་ཅིག་
 ཅར་དུ་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐྱུ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་
 ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་བསྟན་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྫོང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྫོང་དེའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་བཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་ཆེས་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཇི་སྲིད་ཀྱན་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མི་
 རྣམ་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མོད་རྟིག་པ་ན་ལེ། སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་
 འབྱུམས་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ མ་དག་པའི་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་
 པའི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལྷབ་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷབ་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་

ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། བསལ་བར་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱོད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 དག་བའི་རྩ་བའི་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་དེའི་ཆོད་ཡིན་ཟེར་ན། གུང་སེམས་ས་བརྒྱད་བ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་འདྲའི་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གུང་སེམས་
 ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གུང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གུང་སེམས་ས་
 བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྱུང་། འོ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཞིང་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 དང་། གཟུགས་སྤོང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མིན་
 ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་གུང་སེམས་
 རྒྱུན་མཐའ་པ་སངས་རྒྱུས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པར་གདམས་པའི་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཁྱོད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་

གྱི་ཡང་དག་མཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱེད་ཀྱས། མི་བྱེད་བྱས་རྗེས་སུ་བྱེད་རྒྱུའི་མྱུང་
 འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དུས་དེའི་བར་དུ་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་
 མཐར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མི་སྤྲོད་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་གང་མས་དག་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུགས་ཕྱི་ལོ་དོན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་ཀའི་དངོས་གཉེན་བསྐྱེད་ནས་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱངས་
 པའི་ཕྱིར། ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ཉན་རང་གི་སྦྱངས་
 རྟོགས་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ། རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་པ། འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐར་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྣམ་བཞག་གི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་མ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། རྣམ་བཞག་གི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་བཞག་དང་སྟེ་བའི་རྟོན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་

བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། རགས་པའི་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྟུན་ལ་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་སྤངས་
 པ། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྣམས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་སྟོགས་ནས་མཉམ་གཞག་འདི་ལས་དུས་
 རམ་ཡང་ལྡང་བར་མི་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་ནས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་
 བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། མདོར་བསྟུན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་རང་གི་བསམ་
 རོལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱི་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟུན་གྱུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་
 བདེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། གདམས་ཚུལ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། བལ་བཀའ་ཉིས་ལས། སྟོན་
 པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དང་ཕྱིན་ཆད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་
 བར་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་
 ལ་གདམས་ཚུལ་ཡིན། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གདམས་
 ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་ཡིན། ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་
 གསུམ་མ་བྱས་པའི་བར་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་ལ་གདམས་ཚུལ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ངེས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདམས་ཡུལ་
 གྱི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཚུངས་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བཙུགས་ཅན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་
 པའི་ཚད་གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཚད་མཛོན་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཚུགས་ཅན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་
 ཚད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཚད་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲིན་ལམ་ཐོབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བཙུགས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མི་
 རུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུངས་པ་ཚུགས་ཅན། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བཙུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲུངས་གསུམ་མཛོན་དུ་མ་
 བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོད་མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་གདམས་པར་ཐལ། བྱོད་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེས་
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་བྱོད་མཛོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་
 ཐལ། བྱོད་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
 ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་

གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མྱུང་འདས་དེ་
 འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཆོས་ཉིད་
 ངི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་ཇི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱུ་མངོན་
 དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་འཐད་པར་དག་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་ཆོས་
 གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཆད་པའི་
 མྱུང་འདས་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་
 མྱུང་འདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་པའི་མྱུང་འདས་ལ་བྱེད་པ་
 ཡང་ཇོག་ས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་མངོན་དུ་བྱུང་བར་དོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ལེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་མའི་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལྷག་བཅས་མྱུང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པས་ལུས་རྩྭ་དེ་དོར་བ་དང་། རྩྭ་དེའི་འཆི་སྤྱིད་གྱི་འཇུག་ཇོག་ས་
 པ་དང་། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ལས། འཆི་
 འཕོ་སྒྲིབ་བཏང་སྒྲོམས་ལ། རྩྭ་གཙོག་མེས་མེད་ལ་དེ་མེད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་

རེ། ཕྱི་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
 བ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལས་སྤངས་པའི་སྟོན་སྟེན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བཅོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལས་སྤྲུལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསམ་འོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྤྲུལ་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བསམ་འོར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 བ། བསམ་འོར་ཡང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་གྱི་རྩ་ལྟར་བྱུང་བར་ཐལ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱལ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་དང་ཕྱིན་ཆད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་
 གྱིབ་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་གང་ཞིག ། དེས་དེའི་བར་དུ་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་རྣམས་བར་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་
 གྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་

ལ་སྐྱེན་ཙམ་སྐྱེན་ཙམ་མཉམ་པར་འཛོལ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། རྣམ་བཤད་
ལས། དེ་སྔོན་གོམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་
མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་ས་
སྒྲུབ་ལམ་བཞུགས་ཅན། ཁྱོད་འདིར་བསྐྱེད་ཡང་དག་མཐར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་
པའི་འཕེན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲོམས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཟེལ། ཁྱོད་སྔོན་
ལམ་དུ་འདིར་བསྐྱེད་ཡང་དག་མཐར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྔོན་
ཀྱི་གོམས་པའི་དབང་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷ་དན་འདས་ལ་མངོན་
དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། གོམས་པའི་དབང་
ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
ཞེས་སོགས་ལས་འབྲོས། འབྲོས་ཚུལ་འདི་འདྲི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཚུམ་པ་པོའི་ཐེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱན་ཚུམ་པའི་ཐོག་
མར་དངོས་སུ་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ནས་ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁོན་པེ། བསྐྱེད་
བཅོས་འདི་འདྲི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་འཆད་པར་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྒྲུབ་བ་
འགོད་པ་ནི། འཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་
བཤད་པའི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
ལམ། སྔོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ཞེས་གསུངས། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟེལ་
པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་གཞན་གྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་གཤམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གཞན་གྱིས་
མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་ཉིད་དགོས་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་

བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་འགྱུར་གྱི་ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་
 དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། མདོ་དོན་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། རྒྱལ་གྱི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདྲིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་
 བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། རྒྱལ་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འཐོབ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འབྲེལ། དེ་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག་ རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཁོ་ཁོར་
 ཡིན་པར་ཐམས། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་དེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཙན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཡང་ཁཅིག་ ཁོ་ཁོ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
 དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཚན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཁོ་ཡིན་ན་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ས་བརྩའི་མདོར་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་། རྣམ་
 མཁྱེན་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྱུབ་པར་ཐམས། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྲོ་རོལ་དུས་བཅུ་དང་
རྣམ་མཁེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོ་བོ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱི་རང་མཚན་པ་
ཡིན་པས་གཞུགས་པུང་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེའི་དོ་བོ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་
དང་། དོན་སྤྱིའི་འཕྲེང་བ་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་པུང་པོས་བསྟུས་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལ། བཀའ་བསྟན་
བཅོས་དེ་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་པུང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། རྣེ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་
ལ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱིའི་འཕྲེང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོ་འཐད་པར་མདོ་སྤེལ་པས་ཁས་
ལེན། སྤེམ་འཐད་པར་བྱེ་བྱག་སྤྱི་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྤེལ་
པས། ཆོས་པུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་དེ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་གཞུགས་པུང་དུ་ཁས་ལེན། བྱེ་བྱག་སྤྱི་བས་ཆོས་
པུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་དེ་ཆོག་སྤྱི་ལྟོན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་
པུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག ཁང་རྣམས་སྒྲུབ་པས་གསུངས་པ་དེ་དག ཆོག་གསུམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
གཞུགས་སམ་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྲོ་བས་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་དག་
དེ་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གཞུགས་དཀར་མོའི་
མདོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེད་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟོ་རྟོན་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྟོ་རྟོན་ལྟར་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འདུས་

བྱས་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་རྒྱུ་གཉིས་ཆོག་པའི་
དབང་གིས་བྱ་སྐྱད་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐོས་པ་ཡོད། སྟོན་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
དང་། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་འཇུག་
ལས། ལུས་ཙན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ། རྒྱུ་མི་འཚད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངག་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ སྟོན་པས་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ་བཟའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
ཙན། བཟའ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅ་་
བར། ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། སྟོང་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། བཟའ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ཆོག་སྟོལ་ལེན་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་པའི་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་
སྟེ། བཟའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན་སངས་
རྒྱུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
པེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
སྐྱུ་གསལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སེམས་ཙན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
འཕྱིན་ལས་དེ་ལ་བྱུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དང་། བྱུང་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་འོད་ལྔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་

ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་
 དག་འབོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་དག་འབོའི་དག་ཏུ་བྱུང་པའི་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས། དག་སྒོར་
 དག་ །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བགྱིས་ལ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་བགྱིས་ཤིག །དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། དགོངས་གཞི་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །སློབས་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་གསུང་རབ་དེ་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབས་པ་བཞི་དང་ལྟར་པ་གང་ཞིག །
 གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཟློན་བྱ་དོན་དང་ལྟར། ཟློན་བྱ་དོན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་དང་
 བྲལ་། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་ཕྱིར་དུ་གསུངས། ཕན་ཡོན་ཞི་བ་མུང་འདས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་
 མཐུན་ཐབས། སྒྲེས་བྱའི་དོན་ནི་བཟློན་བྱེད་དག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཅུ་བར་འདོད་ན། སློབ་
 དཔོན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སློབས་
 པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བཀའ་ཡིན་ན་
 སློབས་པ་བཞི་ཀ་དང་ལྟར་པས་མ་བྲུབ་པར་ཐལ། གང་རུང་ཞེས་སློབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བཟློན་བྱའི་དོན་མེད་པའི་བཀའ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཟློན་
 བྱའི་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཉི། སྒྲིམ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒྲེས་བཟློན་དུ་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱེད། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། དོན་ལོག་
 པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས། ཐོབ་པ་ཙམ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། རྩོད་པ་ཙམ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་
 བཅོས། དན་གཡོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བསྟན་བཅོས། བརྟེ་བྲལ་ཞེ་སྐད་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 བསྟན་བཅོས། བཟློན་བྱའི་དོན་དང་ལྟར་པའི་བསྟན་བཅོས། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། ལྷག་

བསྐྱེད་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དང་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དྲུག་བོད་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཡིན། ཕྱི་མ་
གསུམ་བོད་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྣམ་མཁའ་དེག་པ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་
དང་ལྡན། མེས་ཚུངས་པ་ལྟར་ལེན་པ། རང་གཡོ་བཅེས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ། བསྐྱེད་བཅོས་དྲུག་
བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ རང་ཉིད་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
བརྩམས་ཤིང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྫོང་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བཀའ་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པར་ཐམས། བསྐྱེད་
བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྫོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོན་པེ། རང་གི་མཁའ་དབྱུར་གྱུར་པའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་ཤིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ བཀའ་བསྐྱེད་བཅོས་འགལ་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་
ཅན། བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་པར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རང་གིས་མཁའ་དབྱུར་གྱུར་
པའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གཙོ་བོར་དོན་སྤྱོད་འགྲེལ། འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གཙོ་བོར་ཤུགས་ལ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
ལས། ཁཅིག་ རང་ཉིད་ཚོམ་པ་བོའི་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་རང་གི་མཁའ་དབྱུར་གྱུར་པའི་
དཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་ཤིང་། དགོས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་བྱ་ཐར་
པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྫོང་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། རྫོང་བྱེད་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ རབ་དབྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་
གྱིས་མཁའ་དབྱུར། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། དེ་ཡང་དུང་སྤོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པར་

སྒྲིབ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐུག་པ། མཚན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཅོམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གཤམ་མེད་པར་
 ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གཤམ་མེད་པར་
 ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐེར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོས་ཅན། མཚན་གྱི་དེར་ཐུག་པ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་བཤད་པས་གོ་རྟུལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། ཁ་
 ཅིག བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐུག་པ། བཀའ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་པ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟུ་བ་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐུག་པ། བཀའ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་ནི། མདོ་དང་
 ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་
 བ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་
 ལྟར། ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། ཞེས་པ་དང་། གསལ་འཕྲིང་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་པ། ཡུམ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཀའ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐུག་པ། དེ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤིང་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲུབ་
 འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུབ་

བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོའི་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་
 བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་
 ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རྣམ་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྤྱོད་པས་བྱེད་གང་ཡིན་པ། ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་ན་བསྟན་
 བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་
 རེ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་གསུང་པ་པོ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོ་བོ་སོ་སོར་ངོས་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་བཀའ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དོ་བོ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་པར། གང་ཞིག་
 དོན་དམ་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པའི་དོ་བོ་ངོས་འཛིན་པར། གང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱོད་པས་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་བཀའི་
 མཚན་ཉིད། བཀའ་ལ་རྒྱུས་པར་དབྱེ་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། དེ་བསྟན་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས། དེ་ཡང་བསྟན་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ། བརྫོང་བྱའི་སྟོན་པས་དབྱེ་ན་དྲུང་ངེས་ཀྱི་མདོ་
 གཉིས། བདག་རྒྱེན་གྱི་སྟོན་དབྱེ་ནས། ཞལ་ནས་གསུང་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་ཡོད། ཆོས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་
 བྱེད་རྣམ་དག་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་བཀའ་གྲགས་
 འདོད་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐངས་པར་རང་གི་བཤད་བྱུང་གྱུར་པའི་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བརྩམས་
 ཤིང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྫོང་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་

གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྟན་བཅོས་ལ། སྐྱེས་བཟློང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་
ན། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དགུ་ཡོད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། འཕྱོར་བ་སྟུང་པའི་
བསྟན་བཅོས། འབྲུགས་པ་སྟེབས་པའི་བསྟན་བཅོས། རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟུས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་
གསུམ་ཡོད། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་པ་དང་། མདོ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་
གསུམ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁཅིག་ རྒྱ་རིའི་བུའི་དཔལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་ཆོས་
ཅན། བཀའ་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གསུང་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོས་
ཅན། སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་
གདུལ་བྱས་ཉན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་
བཅོམ་པ་དེ། ཉན་མོངས་སྟོང་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་
དེས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་ཏུ་གྱུར་པའི་
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོ་སེམས་ཅན་གྱིས་
བརྩམས་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་
ནི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་དེ། སྟོན་པས་བརྩམས་ནས་བཀའ་བསྟུས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྟོང་
གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་

ཅན། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཟུམ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། བྱི་རོལ་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། ཟུབ་པ་ཡོད་པར་ཟུམ། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། བྱི་
རོལ་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཟུབ།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་འདི་
ལས་བཤད་པ་གང་། ཞེས་པར། སྟོན་པས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལས་བཤད་པའི་སྟུང་དོན་
མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱུང་བཤད་པ་ལ། འོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདིས་ཡུམ་གྱི་
མདའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཞུང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྟོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྣམས་སྐབས་བརྒྱུད་དང་། བཟོད་བྱེད་དོན་
རྣམས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་
དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ འོན་ ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཟུམ། ཁྱོད་གྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པར་ཟུམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་
ཅན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་
ཟུམ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། ཟུབ་
སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཟུབ། ཁོ་རང་ལ། གང་ཟག་

རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤོང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་རིམ་
 བཞིན་སོང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་ཐལ། སྤྱིར་
 བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འོན། མེད་ཀཉིས་གཅིག་ཅུ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མེད་ཀཉིས་གཅིག་ཅུ་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་གཅིག་ཅུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མེ་རྟོགས་
 པའི་དུས་སུ་དུ་བ་ཡང་རྟོགས། དུ་བ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྟོོས་བྲལ་མངོན་སུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །
 མཐར་ཐུག་གི་སར་བགྲོད་ཟིན་པ་འཇམ་བགྲོད་བྱེད་གང་རུང་གི་མཁྱེན་པ་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་
 སར་ཕྱིན་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྟོོབ་ལམ་དུ་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཕྱིན་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མི་སྟོོབ་ལམ་ན་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོོབ་ལམ་ན་ཁྱོད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ལ་སོང་། གཞན་ཡང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་པ་རོལ་ནི་འཁོར་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་མམ་ངོགས་ཏེ་སྟོོབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བས་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་། ཁྱེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཁྱེས་པའི་པ་རོལ་དེ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟོན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་

དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆོས་གསུམ་མཐ་བཞིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཤེར་བྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེར་བྱིན་
 ཡིན་ན་བྱང་ཆོས་གསུམ་མཐ་བཞིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སློབ་ལམ་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སློམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་འཕྲོལ་པ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་ཆོག་དང་ངག་གི་ཆོག་ས་གྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལས་
 ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། བསྐྱུས་བྱུ་དོན་དེ་དང་ལྡན་
 པས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན་ཐོས་
 བསམ་སློམ་གསུམ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ལ་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་སྤྱད་དངོས་སུ་འཇུག། གཞུང་ལམ་ཤེར་བྱིན་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྤྱད་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་བྱང་པར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེར་བྱིན་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ སློབ་ལམ་ན་པར་བྱིན་མེད་ཟེར་ན། འོན་ འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པར་བྱིན་ལྷག་
 པར་ཐོབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པར་བྱིན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་ལམ་ན་པར་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་དུན་དང་བྲལ་ན་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མིང་མི་འཕྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
 བྲལ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཕྲོག་བོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་

བྱེད་པ་བྱུག་ཁྱིམ་མས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཕུག་པར་གཤམ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་
 མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
 གྲུབ་པར་ཐམས། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷན་པར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སློབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་མེད་ནི། །ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། ས་བཅུ་འཇུག་སྐབས་སུ་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་ལྷག་པར་
 ཐོབ་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སློབ་ལམ་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱུ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་པ་རོལ་དེར་ཕྱིན་པ་
 ཞེས་ལས་ལ་སྤྱར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
 སྤྱར་ན་སློབ་ལམ་ན་ཡང་པར་ཕྱིན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། པར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་པར་ཕྱིན་གཅིག་དང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་པར་ཕྱིན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སློབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕུག་པ་ལས། སྤྱིན་པ་
 སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་
 སྒྲུལ་གྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐམས། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡོད་པར་ཐམས། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་ལང་ཁོན་པེ། རྒྱུ་བཤད་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། དེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གོང་གི་དབུས་མཐའི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། ས་དང་བོར་སྤྱོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་སོགས་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ས་འདིར་སྤྱོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 ལྷག་པས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་དགེ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སེར་
 སྤྱིའི་ཀྱན་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། ས་དང་བོར་སྤྱོད་པའི་
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་མི་འཐོབ་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕར་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལྔ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཞེས་ཕྱིན་ཡིན་
 ན། ཞེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐམས། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པར་ཐམས། དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དམ་ཞེས་པས་ཞེས་རབ་དང་། ཞེས་དང་། ཉི་ཁྲི་དག་ལྷན་
 ལས། ཞེས་པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་རབ་སྟེ། སྤོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་ཕྱིན་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བྱུང་ཆོས་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ལེ་
 ཞེས་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆན་ཉིད། འབྲས་བུ་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་ཡང་མཆན་ཉིད་ཏུ་འཛོགས། ཞེས་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་
 རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཕྱིན་གསུམ་དང་། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཞེས་ཕྱིན་དང་
 བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཞིན་བྱུང་གཅོད་པར་བྱས་ནས་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་
 གཞུང་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐབས་ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལམ་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་
 ཅན། ལམ་ཤེས་སུ་ཐལ། ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་ཐུག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འདོད་ན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་ཕྱིན་དུ་ཐལ། མཐའ་ཐུག་གི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཡིད་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་གཙོ་བོ་དང་
 བལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱུད་སྤོང་དོན་བསྐྱུས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་པལ་པའོ། གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། བལ་བ་ནི་
 གཞུང་དང་ལམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ལ་སྐྱུས་བརྩོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་དབྱེ་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 གུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ནི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ཐབས་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་གུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ན། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་ཟིན་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན། ལམ་

ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ལས། དངོས་སུ་ཟིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ཅད་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་སེམས་སུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤོང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གང་མས་ངག་དང་། ཞེས་པར་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྟན་པ་ལ་འོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དམིགས་ཡུལ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་འཆད་པར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱུང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་འཆད་པར། དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱུང་། དབྱེ་བ་འཆད་པར། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། ཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་སྒོ་གསུང་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤོང་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་

དང་པོའི་ས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་
 མལ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟེགས་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟེགས་མཚམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་སྟེགས་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་
 ཡང་ས་གསལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་མལ། དེས་
 དཔེ་ས་སོགས་ཉེར་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གྲོགས་འདུན་སོགས་ཉེར་གཉིས་དང་། དོན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདུག་ལས། ཉེར་གཉིས་དཔེ་ས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དང་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། ལུང་དེས་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དོན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་པ་དང་
 དངོས་དང་མཐུག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། ཞེས་པ་འདིས་སྐྱ་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པར་མལ། དེས་སྐྱ་སྟན་ཚུ་བོ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་བསྐྱུས་པར་མལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པར་
 མལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔེ་འས་བརྩ་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་
 མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལུང་དེས་སྒྲ་སྟན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་
 སྐྱོར་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱོར་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་ན་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱོབ་པ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ས་གསེར་རྒྱབ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་གསལ་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་
 ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོའི་སྐུ་བསྐྱུས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ན་བྱོད་མེད་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་ན་
 བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་པའི་དོན་
 ཡོད་དེ། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཐོབ་པ་
 དང་། བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། དེས་དེ་
 རྣམས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྐྱོར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་དེས་དེ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་བསྐྱུས་པ་
 གང་ཞིག །དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་གཟིག་ནིས་
 དང་པོ་ལ་འཕྲུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ན་
 སྐྱོར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་

སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་
 སྟེག་ཀུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་མ་མཐའ་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་ །བསྐྱུས་པའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་
 ལས། དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་སོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་སོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་
 གྲུ་མ་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་
 པ་ཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། སྒྲིབ་ལམ་ན་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་བཅུ་དགུ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིབ་ལམ་ན་མངོན་སུམ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིབ་ལམ་ན་མངོན་སུམ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདོད་ན། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །
 མངོན་སུམ་རྟོགས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སེམས་
 མཐུག་གི་སྒྲོན་ས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སེམས་
 རང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འབྲེང་ལས། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པ་བརྟགས་ནུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁོན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བདེ་རྒླབ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་དེ་རྒླབ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རྒླབ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒླབ་ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ར་ལ་ར་བ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་སྤྲན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་རྒླ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ལྷ་གྲུ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒླབ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་སྤྲན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བདེ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། མར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབབ་པ་

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཞུགས་གི། དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྒྱས་སྤྲོས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་
 འབབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཅན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུན་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་
 པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སེམས་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་
 རྟེན། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དགེ་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་འདུན་མོས་དྲན་
 ཏིང་ཤེས་རབ་ལྟ་གཏེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་པའི་མཆོམས་ལ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་
 སྤྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱི་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱི་དང་རྟེན་
 དམིགས་པ་རྣམས་པ་དུས་རྒྱུས་ལྟ་གཏེན་པས་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་སྤྱི་དམིགས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅེག་ མིའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱབ་ཟེར་ན། ལྷི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་བདུན་ཁྱིའི་སྤོང་བློན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཉི་ཁྱིམ་ཅིག་སྤོང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལྷི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག ལྷི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་
 ལྷི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སེམས་རྟེན་ལ་དགས་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། གྲུ་གྲུ་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་ཟམ་དོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་བཞད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 བཀོད་པའི་དོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག། ཡི་དྲགས་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སེམས་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་
 ཞིག། དེའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་སེམས་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུང་
 འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དུང་འགྲོར་གྲུ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལས་དབང་གིས་དུང་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་
 ལས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་མི་བྱུང། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུང་འགྲོར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དུང་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 བ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། ཅིས་
 དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེའི་ཅ་བ་སྒྲིང་རྒྱུ་འདོད། ཅིས་དང་། ཇི་ཏ་རི་དགལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 གྱིས། རྒྱབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པ་ཡང་མེད། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་མེད། རྒྱབས་འགྲོ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འགྲུབ། ཅིས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། ཡང་ཁཅིག་ །འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་

པའི་སེམས་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་དང་ལྷན་པ་དཔེ་པར་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་
 རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི
 གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྩལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་
 དང་ལྷན་པར་བསྟན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་འགོ་
 བའི་ལུས་རྟེན་ལ་འཇུག་སྡོམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གསལ་དུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག། །དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་འཇུག་སེམས་གསལ་
 དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྡོམ་སེམས་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྟེ། ལུས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་སེམས་སྐྱེ་བུ་གི་རྟེན་ཡིན་ན་འཇུག་སེམས་སྐྱེ་བུ་
 གི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱུག་དག་ཁྲུ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལུས་དང་
 བསམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་སེམས་སྐྱེ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཡང་རྟེན་དུ་བྱུང་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་
 སྡོམ་ལྷན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་འཇུག་སྡོམ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་མར་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་བཞི། རྒྱེན་བཞི། སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་
 རྒྱ་རྒྱེན་མཐར་ཆོད་པའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱ་
 བཞི་དང་རྒྱེན་བཞི་དང་སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་མཐར་ཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་བྱུང་
 དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་བཞེད་དེ། དང་པོ་གང་ཞིག། བྱི་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བར། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་བྱུར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཞེས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འབྲེང་ལས། རྒྱོགས་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་
 གསུངས་པར་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྐྱུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་
 པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི་
 ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་བྱུང་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་
 རྒྱུན་ལས། སྟོབ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་ཆེ། འོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 སྟེ། འོན་གཉིས་ལྡན་པས་སེམས་འབྱུང་བ། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་
 ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། ཤམ་ཏི་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ཕྱིར་ཏེ། ཤམ་
 ཏི་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། ཤམ་ཏི་པས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་
 མཐུན་པས་ལེན། འཕགས་སངས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་གཅོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་པས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཁྱི་དག་ལྡན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སེམས་དང་

ཡིད་དང་འདུན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གཞན་དོན་གཉེར་
 གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་གྲོགས་སུ་རྒྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དུ་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གྲོགས་སུ་རྒྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཐལ་ལོ། ཡང་
 ཁ་ཅིག །རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རང་གི་གྲོགས་བྱང་
 རྒྱུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། རྣམ་པལ་དཔལ་། འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་
 བྱམས་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་དེ་རྗེས་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཅོམ་ལྟ་
 རིགས་རལ་ན་རེ། དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ནས་དེ་ཆེས་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱུ་བ་
 ཡང་མི་སྲིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱིག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 འགལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲུབ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 གནས་ལུགས་ཙམ་ལ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཡང་སེམས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ། དེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་
 པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། སྟོབ་ལམ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་འགལ་ན། དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་ཆེས་གཉིས་འགལ་ན། དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པར་

ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་ཆེས་གཉིས་འགལ་བར་ཐམས། སྒྲིབ་ལམ་ན་དེ་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲིན་མ་ཐོང་མ་ལའ་ལ་ཉི་བཞིན་
 དུ། འདིར་བྱོང་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཙན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཡིད་གི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཙན་ཆོས་ཙན། དེར་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གི་མཚན་ཉིད་དའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། བྱས་པ་
 ལ་ཁོན་པེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་གི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་གི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་རྒྱུད་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་གི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས། དའི་རྒྱུད་གི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པས་
 བྱལ་པར་ཐམས་ཅད་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་རབ་དག་འབྱུང་པར་འཕགས། ཁྱེས་དང་། འཇུག་པ་
 ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲི་ཉིད་གིས་བསྐྱེད་
 རོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་དེ་གཉིས་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་ལ་ས་
 མཚམས་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ས་མཚམས་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་ དེ་ལ་
 ས་མཚམས་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མོས་པ་སྒྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གི་གནས་སྐབས་

གྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་པ་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སེམས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱ་དང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དཀོན་མོ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲན་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་བྱ་དང་རྒྱུ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་པ་ལྟོན་ཏུ་དཀོན་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱེད་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་སེམས་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག རྟེན་འབྲེལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། འོན། དང་པོ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་གཉིས་ཀ་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་སྒྲོན་སེམས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་ཀ་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག རྟེན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མདོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་ལམ་ན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་པ་སྤྱུས་ནས། ཁང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་དབང་སྤྱེ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཕོ་བ་རགས་པ་བསྤྱུས་ནས་ནང་ཉིད་འཛིན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་

ཞེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཅེ་གཅིག་གསལ་བས་སྒྲིབ་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་རྒྱན་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་
 རྣམས་ནི་བེལ་གྱིས་མཉན་ནས་སྒྲུ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཉིན་མོའི་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ། ཚེར་བ་བདེ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚེར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་
 ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱུང་སྐྱེམ་པའི་སློམ་ངོན་གྱུར་དུ་
 ག་ལ་དགོས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཅེ་
 གཅོད་པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིར་བརྟུ་བུའི་སྤྱད་དུའོ། ཞེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པའི་སློམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 བས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྒྲུ་བོའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མཉམ་བཞག་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་། ས་
 བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ན་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་
 ཡང་། སྤྱིར་དག་སར་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་བདེན་འཛིན་
 ཡོད་ན་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་བས་ཏེ་
 སྒྲུ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། ཅིས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་

སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཐའ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཐའ་
 པའི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྟོན་པ་ཡང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་
 ལ། ཞེས་དང་། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གྱེད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་པར། དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡན་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་མི་ལྡན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ལྡན་ཞེས་པ་
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུ་དེ་རེ་གཤོ་ན་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་ཆས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲ་གྱི་
 རིགས་མཐུན་ཆས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲིམ་སྤྲིད་པས། ཡོད་མིན་ཡིད་
 གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་མིས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྒྲིམ་འཇུག་གི་བྱུང་པར་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གྱི་སྒྲོན་པ་འཛོག་ཅེས་ཟེར། ཁ་

ཅིག་ ཆོག་ས་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཛོག་ཟེར་ན། འོན་དང་པོ་ལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སར་མ་
 རུད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་པར་རིགས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུག་སྒྲོམ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུག་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འཕྲུག་སྒྲོམ་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྱུང་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 བའི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུ་ཡང་མེད། འཕགས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕྲུག་སེམས་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་དུས་རྟག་རྟ་ཆངས་སྒྲོད་ལ་གནས་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་རྟ་
 ཆངས་པ་སྒྲོད་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་སྒྲོན་
 སེམས་ནི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་བབྱུང་སྟེ། ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མཛོན་ཏེ། ས་
 ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་དོས་སྟུམ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་ཡ་མཐར་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་
 འཛོག་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་སེམས་དང་། ས་ཐོབ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་འཕྲུག་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྒྲོན་སེམས་ཡིན་ན། ཆོག་ས་མ་སྒྲངས་པས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་ས་སྒྲངས་པའི་
 སྒྲོན་སེམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོས་སེམས་ལེན་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོད་འཕྲུག་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ཆོག་ས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱི་བསྐྱབ་པ་ལས། ཁིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་པས་འཕྲུག་སེམས་ཆོག་ས་འཛིན་རྒྱུ་ལ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པོ། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲུག་སེམས་དང་ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་སློན་སེམས་སུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་དགའ་འགྲེལ་ལས། སློན་
 པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཕྱག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སློན་འཕྱག་གི་བྱང་པར་ཆོག་ས་བརྩམ་མ་བརྩམ་
 གི་སློན་སེམས་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་པ་
 ཙམ་སྟེ། ཆོག་ས་བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་སྒྲངས་པར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། འཕྱག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོན། འཕྱག་སེམས་གྱི་ཡ་མཐའ་རྒྱུ་མཐའི་བར་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མེད་ཀྱི་ཉེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ན་འཕྱག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕྱག་སློམ་
 ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྱག་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད། འཕྱག་
 སློམ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སློན་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་
 སུ་ཟིན་པར་ཐལ། འཕྱག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཙན། སློན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་
 མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུང་དུ་

སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་རྣམས་
 གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་དང་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་འགོ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་
 སོགས་ཡོད། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེའི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་
 པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱད་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་ན། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་གྲོགས་སུ་
 གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 རིག་བྱད་པར་ཅན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་
 བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱད་པར་ཅན་དེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་སློན་ས་དབྱེ་ན། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི་
 ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་དབྱེ་ན། རྒྱལ་པོ། མཉན་པ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་
 ཡོད། དངོས་བདགས་ཀྱི་སློན་ས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 ཡོད། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱད་པར་ཅན་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དཔེ་
 གྲོགས་ཀྱི་སློན་ས་དབྱེ་ན་ཉེར་གཉིས། ངོ་བོའི་སློན་ས་དབྱེ་ན། སློན་འཕྲུག་གཉིས། འཕྲུག་སྒྲུལ་ཐོབ་པའི་
 སློན་ས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། འཕྲུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་

པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སློན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་སེམས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་ཡ་མཐའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཡོད། སློན་སེམས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཆོག་ལམ་
 རས་ཡ་མཐའ་ས་བདུན་པའི་བར་ཡོད། དེས་ན་འཇུག་སེམས་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དོས་སུ་ཟེན་
 པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཟེན་བྱེད་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་བྱེད་དོས་སུ་ཟེན་པ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟེན་བྱེན་བྱེད་གང་རུང་ཅིག་དོས་སུ་ཡོད་ན་ཟེན་བྱེད་ཟེན་
 བྱེད་དེས་དོས་སུ་ཟེན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་
 དྲན་འདུན་དུ་རེ་དོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དོས་སུ་ཟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 ཅེས་པས་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་དེ་བསྟན། གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ནི་ཞེས་པས་གོག་ས་ཕྱིན་དུ་གཉིས་ལེན་དེ་བསྟན། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་དྲན་
 འདུན་དུ་རེ་ཞེས་པས་ཟེན་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
 ཅན། འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། འཇུག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དོས་སུ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཉམས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ས་ན་སྟོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་དྲན་འདུན་
 དུ་རེ་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དྲན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ར་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ཆོས་པའི་ཆ་ནས་དྲན་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། བསམ་པ་

ཕུན་ཚོགས་དྲན་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་། མདོ་ལས། དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། རྣམ་པ་ནི་ནི་
བའོ། །བདག་པོ་ནི་དྲན་པ་འོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

སྐབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཁྱིམ་སོགས་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
གདམས་ངག་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་གདམས་པའི་དོན་སྐབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་མིང་
ཅོམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན་དེའི་ལན་
སྟོན་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ནི། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་
བརྩེ་ཡོད་དེ། སྐབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་
འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་བར་བརྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་
བར་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དམིགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ། ཡང་
ཁ་ཅིག རྒྱུ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་དག་དེ། གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ངག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་
བྱེད་པ་ལྟེ་རྟོན་ལས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གདམས་ངག་ཡིན་ན་ངག་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཉུག་སྒྲུབ་སྟེ། རྩོམ་འདི་དོན་བསྟན་སྟོན་མེ་ལས། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཅུ་
ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འདི་གི་ལུང་ལོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་
གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ན་བཀའ་ཡིན་པས་
ཁྱེད། དེ་ལ་དབྱེད། སྐབས་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདགས་ངག་སོགས་བཅུ་ཡོད། གསུམ་པ་
ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཆོས་
ཅན། གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཉུག་སྒྲུབ་སྟེ། ཅ་བར། སྐབས་འདིར་དེ་དེ་ལྟར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་པ་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕྲིན། གདམས་ངག་བཅུ་ཉུག་སྒྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་ཆོས་
ཅན། རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ལའདེད་ཆོག་གསལ་
ལས། ཡང་ན་འདོམས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་པ་ལྟར་སྐབས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་
གདམས་ངག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཡང་སྐྱིར་གདམས་ངག་ལ་དབྱེད། གདམས་
པའི་གདམས་ངག་དང་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་གཉིས། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱུང་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྐྱེད་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་པའི་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། དང་པོའི་

མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
འདོམས་པའི་རྫོང་གྲེད་རྣམ་དག་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཁྱིམ་འགྲེལ་ལས། ཐོབ་ཐེན་པའི་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཕྲག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། ཤེར་བྱིན་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
འཆད་པར། མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་རྗེས་ཐུན་གྱི་འཆད་པར་སྒྲུབ་དང་
ཞེས་སོགས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་རང་གི་དེ་བོ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་
བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོན་སྟེང་ཉམས་སུ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅུག ། རང་སྐྱོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་།

བ་ལྷར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྷར་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་མ་ཁྱེན་ལ་ཇི་ལྷར་
 སྤང་བ་ལྷར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱུ་མའི་སྤང་བ་བདུན་པོ་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་
 ལས། སྤང་དུ་འབྱུང་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེན། ཡང་བཅེག་ ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེན་
 ཟེར་ན། བྱམས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམས་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་དུ་སྤང་བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་དུ་སྤང་བ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། མེ་མོང་ནང་གི་བྱུང་

བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སྤང་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་བཞིན་སྐྱབ། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྟོག་
 རོན། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྐད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྟོག་རོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་
 ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་རྣམས་སྤར་
 བཞིན། ཁ་ཅིག །རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྒྲུས་ཟིན་ལྟར། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་གང་ཞིག །སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། བདེན་པར་མེད་ན། ཤེས་བྱ་

གང་ཞིག་བདེན་པར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐམས། དོན་དམ་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་མཛོད་ན་ལུ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོད་ན་ལུ་
ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དོན་དམ་བདེན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། བྱོང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
ཐམས། བྱོང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། བཏགས་པའི་ཀུན་
རྫོབ། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་དེ། དབུས་མཐའ་
ལས། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དེ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གསུམ་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས། ཀུན་བཏགས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ། གཞན་དབང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཡོངས་གྲུབ་བརྗོད་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། གོང་གི་མ་བྱུང་མཚམས་དེ་ལ། དོན་དམ་དེ་ལ་དོན་དོན་
དམ། སྒྲུབ་པ་དོན་དམ། ཐོབ་པ་དོན་དམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་
ཐོབ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་རྣམ་པར་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
ཁས། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གསུམ་གང་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་དོན་དོན་དམ། ལམ་སྒྲུབ་པ་དོན་
དམ། འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁོ་སྟེ་བའི་མཛོད་ན་ལུ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། འོ་ན། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས། མཚན་བྱེད་དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐམས་ཅད་ལེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་སྤང་བར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ནང་པའ་
 རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྒྲིའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལོངས་སྤྱིའི་སྤྱུ་གཟུགས་ཆོས་
 ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་སྤང་བར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག གཟུགས་རྒྱུ་
 པར་སོང་བའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་ཟེར་ན། གཟུགས་གྱི་སྤྱང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་མི་མཐུན་པར་
 སོང་བའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་གྱི་སྤྱང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་མཐུན་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གནན་ཡང་། རྒྱུ་གྲུ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རྒྱུ་གྲུ་དུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་དགོས་
 པར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རྒྱུ་པར་སོང་བའི་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དོན་གྱིས་ཁས་
 གྲུབ་ན། འདོད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཇི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་
 ན། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཇི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱིས་
 དེ་རང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་གྱི་དེ་རང་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན། ཞར་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
 གྱིན་མ་བཞག་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཐད་གྱི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིར་
 དག་སྤོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཕུ་འགལ་གྱི་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་སྐྱུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་འདམ་
 བུའི་ཚལ་ལས། འོད་མའི་ཚལ་ལས། བུར་མ་ཤིང་གི་ཚལ་ལས། སྤྲིག་མའི་ཚལ་ལས། འབྲས་གྱི་
 ཞིང་ངམ། ཉིལ་གྱི་ཞིང་ལྷར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔེར་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེར་བར་མི་འགྲོ། ཞེས་
 སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་དུག་དང་ཚལ་དུག་དཔེ་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུལ་ཡོད་
 དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་འདམ་བུའི་ཚལ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ནས། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་ཉིལ་གྱི་ཞིང་
 དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་འདམ་བུའི་ཚལ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཏེ། འདམ་བུ་དེ་གཞོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཡང་བཟོད་དཀའ་བ་ལྷར་དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཡང་མི་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྩེ་མོ་དེ་འོད་མའི་ཚལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འོད་མ་མཚོན་ལ་
 སོགས་པས་བཅད་དཀའ་བ་ལྷར་དེ་ཐོས་ནས་ལོག་ལྷ་སོགས་གྱིས་སྤོན་གྱི་དག་རྩ་འཛམ་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་གཅོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་དེ། བུར་མ་
 ཤིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། བུར་ཤིང་དེ་རོ་མངར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལྷར་དེ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་
 དབང་གི་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ་བར་བདེ་འགྲོ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་རོ་མངར་བ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་ལྷང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲིག་མའི་ཚལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། སྤྲིག་མས་རང་གི་ཤུན་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱེད་པ་
 ལྷར། དེས་གྱང་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་གྱི་ཞིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འབྲས་དེ་འབྲུན་མས་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལྷར། དེ་
 ཡང་འཕགས་ལམ་རྒྱམས་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཉིལ་གྱི་ཞིང་དང་ཆོས་མཐུན་

ཏེ། ཏིལ་གྱི་སྤྲོད་བྱ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། མཐར་འབྲས་བྱུལ་མི་
འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་
ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉན་མོངས་སྤྲོད་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབྱེ་གཞི། གྲངས་ངེས། བྱེ་བཅོས་འཛིན་ན། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
ཡིན་ལ་དབྱུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐུས་མཇུག་བའི་
མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱུལ་བ་དེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་
ལས་གྲངས་མང་ན་མི་དགོས་ཤིང་ཉང་ན་མི་འདྲུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བདེན་པ་
དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲོ་དོན་དང་
བཞི། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྒྱེད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ ཡང་
ན། རང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྤྲོད་ཡུལ་མིན། ཁྲིའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱུས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་དུ་མ་
ཡོད་ཀྱང་། དབྱེ་བ་དངོས་ལ། སྤྲོད་ཉིད་བརྒྱ་དུ་ག་ཡོད། གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ། སྤྲོད་
ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐུན། མཚན་མ་མེད་པ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དབྱུས་མཐུན་ལས། སྤྲོད་པ་
ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐུན། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཟུགས་བདེན་སྤྲོད་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་གཟིགས་པོར་བདེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམས་གྲངས། སྒྲ་དོན་དང་
བཞི། དང་པོ་ནི། ཐ་སྐྱོད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྒྱུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ན། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དང་། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ལ་མི་བདེན་པར་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཐ་སྐྱོད་
བདེན་པ། ཇི་སྟེད་པ། རྒྱུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན། བཞི་པ་
ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
བདེན་པ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དོ་བོར་བདེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཏི་
ལུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
སྒྲུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཟུགས་དང་། དོན་
དམ་བདེན་པ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས། དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྙེད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་
དཔྱད་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། །ཁོ་རང་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཤེས་ཀྱི་

གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
 ཁས་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲེམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤ་མོ་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤ་མོ་གཉིས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱེད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་ལེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་
 ཙན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་ལོག་
 པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཙན་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤོང་ཐུན་
 ལས། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཙན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་
 ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཙན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱལ། བྱལ་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བདེན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རུན་ན་རུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལས་འབྲས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་

སྟེ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཙན། མི་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཅུ་ཤེས་
 ལས་ཀྱི་ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་རྩལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཙན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་མཁུན་མི་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་མི་བསྐྱ་བ་གང་ཞིག ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ བདེན་ཆོག་ཆོས་ཙན། རྩལ་
 ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་བ་གང་ཞིག ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཆོས་ཙན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཙན། བདེན་པར་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཙན། བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚད་
 མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཚད་
 མས་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ॥

སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོལ་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱུང་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་

འགོག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་
ལ་སྟོང་ཉིད་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་ཉམས་པ་
དང་། འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ནས། མ་རིག་པ་སྟེ་བ་ཡང་
མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་བྱུང་རྒྱུ་གི་བར་དུ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་པན་རྩལ་ལྟན་པ་དང་། མི་ལྟན་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟུབ་བེ་ཞེས་སྟོན་པ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྟུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་
པ་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་སངས་ལ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་འདིར་འཆད་པར་འདི་
བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འཕེལ་དཔལ་འཆེན་པོ་
གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བདེན་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་སྟོན་ས་ཐ་སྟོན་དུ་སྟུག་
བསྟུལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་འཕྲེས་པར་གྱིས་འཕྲེས་ཅེས་འདོམས་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག །ཉེས་བྱ་བདེན་པ་བཞིའི་གངས་ངེས་གྱི་དབྱེ་གཞི་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་སྟོན་ས་དབྱེར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛམ་སྐྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག །མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོག་ས་དོན། སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱ་ཀུན་
འབྱུང་རྒྱུན་རབ་སྟེ་བཞིའི་ཆོག་ས་དོན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། འགོག་པ་ནི་བ་གཞོམ་ངེས་འབྱུང་
བཞིའི་ཆོག་ས་དོན་འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། ལམ་རིག་པ་སྟུབ་པ་ངེས་འབྱེན་བཞིའི་ཆོག་ས་དོན་ལམ་
བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལོན་གྱི་གཟུགས་སྟུང་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་

དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་སྟུག་བདེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་ལམ་ཁོར་བཅན་ཕུང་པོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 རྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟག་
 བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆོན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྟུག་བསྐྱེད་ལ་དབྱེན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མཁུན་མའི་བྱུག་ཟེར་ལྷ་
 བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱ་
 ཟེར་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 རྟེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྱུར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་
 དབྱེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
 མེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་བྱུང་བའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག བདེན་བཞི་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྲུང་

པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ལ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རགས་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་སྤྲོ་བ་སྟེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམས་པ་དང་དགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྤྲིད་སྤྱི་མར་སྦྱེ་བ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་ཚོལ་བ་སྤྲོ་མོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྲོ་མོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཙས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་
 སྤྱི་བདེན་སྤྲོ་མོ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ལམ་བདེན་སྤྲོ་མོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་དེ་འགོག་བདེན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅན་ཉོན་དུག ཉི་ཉོན་ཉི་ལྷ། དགོ་
 མི་དགོའི་ལས་རྣམས་རགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། ཟག་བཙས་ཉན་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རགས་པའི་སྤྱི་བ་
 བདེན། ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་རགས་པའི་ལམ་བདེན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 རྣམས་རགས་པའི་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །སྤྱི་བ་ཀུན་གཉིས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར་
 བ། འོན། རྣམ་བུང་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ། སྤྱི་བ་ཀུན་གཉིས་པོ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྤང་བྱ་
 སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་པའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། སྤྱི་བ་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྤྱི་བ་
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་བ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། སྦྱབས་གནས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགོ་འདུན་དགོན་མ་ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན། ཁོ་རང་ལ། ལམ་བདེན་ལ་ཆོགས་སྦྱོར་
 མ་ཐོང་སྦྱོར་མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་ལྷར་གྲངས་དེས་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་

ན། ལམ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་བ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་
 སྟེ། ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་
 ཐུན་པའི་ལམ་མོ། བྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བོ་གང་དུང་ཡིན་ན་ལམ་
 བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་འབྲས་སྤྱག་བདེན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་བྱ་
 དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཡུང་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ལུང་
 རོར་འཛིན་ཡོད་པ། རྟེན་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། རྟེན་ལས་ཡང་ནི་སྦྱེ་
 བ་ཡིན། བྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དངོས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་
 སྤང་བྱ་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུ་ལམ་བདེན་སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། སྦྱོབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ལས་ཉོན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་
 ཁ་ཅིག །ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ཆོས་ཅན། ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་
སེམས། འོག་ལྷ་གསུམ་ཀ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། མི་དགོ་བ་བརྩེན་ནང་ནས་ལུང་ངག་གི་ལས་བདུན་པོ་དེ་ལས་དང་
ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། མི་དགོ་བའི་ལས་མ་
ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་
རིགས་པར། །ལས་གྱི་ལམ་ནི་བརྩུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་ལྷ། དབྱེ་གཞི། གྲངས་ངེས། གོ་རིམས། སྒྲོ་དོན། སོ་
སོ་རིམ་མ་བཞག་ལག་དཔེ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་བདེན་བཞིན་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ལས། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་
མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བདེན་བཞིན་གོ་རིམས་ལ་ཡུལ་ཅན་
མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སོགས་
དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱག་བདེན་ཉེས་
དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལས། དེ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱག་བདེན་དང་པོར་
བསྟན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཅུ་བཀའ་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་
ཀུན་འབྱུང་དུས་གཉིས་པར་བསྟན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་ཀུན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
སྒྲོ་སྒྲེ་བས་འགོག་བདེན་དུས་གསུམ་པར་བསྟན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་སྒྲེ་པའི་ཆོ་འགོག་བདེན་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་
ཡང་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་བས་ལམ་བདེན་དུས་བཞི་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་

ཆོ། དང་པོར་ནད་དོས་ཟིན་པར་བྱས་དེ་རྗེས་ནད་དེ་ཙམ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བརྟག་ །དེ་རྗེས་དེ་དང་
བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲན་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྒྱུད་ལྔ་
མར། བདེ་ཞི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་
བསྐལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྤྲོད་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། །བྱོང་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། །བྱོང་གི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་
བཟུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། ཉན་ས་
ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
མ་ཕྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
ལ། རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱག་བདེན་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་གསུམ་ཡོད། རང་འབྲས་སྤྱག་བདེན་བསྐྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། རང་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་
ཉིད། འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཕྱེན་པ་དེ་ལམ་

“མ་དཔེར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ་ཟེར་དགོས་

བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྒྲོང་པ་
ལ། ཁོ་ན་ལེ། སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་
གྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ཡན་ལག་དང་པོ་
མ་རིག་པ་བརྒྱད་པ་སྟེང་པ་དགུ་པ་ལེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། དེའི་ནང་ཚན་
དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བརྒྱུ་པ་སྤྱད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་
པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བདུན་པོ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བརྒྱུ་པ་ལས་
ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྤང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཀུན་
འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་སྤར་སྐྱབ་ཟིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་
ལེ། སྤྱུག་བདེན་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱུག་
བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟམ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་
བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ॥

སངས་རྒྱུས་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱོར་

བས། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ལ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པོ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་གངས་ཉི་ཤུར་འཆད་པར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པར་སངས་
རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་བཤད་ནས་དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པར་འདི་
བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དུམ་བར་མའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་ག་བྲགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཁ་བྲགས་ཉིད་
ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དམིགས་བྱེད་རྣམ་མཐུན་གཉིས་
བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
རྩ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་དུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་
ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་
ཡིན་ཟེར་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐམས་ དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཟད་མི་
སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐམས་ མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་འདུན་བྱེད་པའི་

ཆོས་། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར་། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། བྱེད་པ་སྐྱབས་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་། །དེས་ངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐམས་། དེ་
 སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་གྱིར་། དེར་ཐམས་། སྤྱུ་མ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། །དེ་
 དང་སྤྱི་མ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་གཉིས་སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་གྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 གྱིར་། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། གཞུང་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པའི་མཚན་དཔེས་
 སྤྱུ་མ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེས་ངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་གྱིར་། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་
 པའི་ལུགས་ལ། །ཁ་ཅིག་། །འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་གནས་
 མཐར་ཐུག་དེས་ངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ཡིན་ན་དེ་བརྒྱད་ཀ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱས་པར་ཐམས་། གང་རུང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 གྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན། དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་གྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གྱིར་། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
 ཐམས་། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
 གྱིར་། དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ། དེའི་དབང་
 གིས་བར་དུ་གནས་པ། དེའི་དབང་གིས་མཐར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གྱིར་། རྟགས་
 གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐོག་མ་དབུས་མཐར་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་གྱིར་འདུས་མ་
 བྱས་། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར་། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐམས་། ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་གྱིར་། དེ་ཉིད་གཅིག་པོ་དེའི་ལྡན་ཆོས་ཡིན་པའི་གྱིར་། རྒྱུད་

སྒྲུ་མ་ལས། དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྒྲོ་བས་ལ་སོགས། བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ལེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 གསུངས། འདོད་ན། སེམས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་སྐྱེས། འོན། སེམས་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་
 གཞིར་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་སྐྱེས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཕྱིན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ། ཆོས་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། དེ་ཡིན་ན་དེ་བརྒྱད་ཀ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བྱུང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འགོག་
 བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
 ཐལ། སྟོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན་
 སྦྱོན་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཕྱིན། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་
 དེ་ཆོས་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁའི་ག རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་དེ། དགོ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐམ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀ་དང་ལྷན་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་
དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་
མ་ཡིན་པར་ཐམ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་སློབ་པ་
རྣམས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ན་
སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ས་བོན་མཐོང་ལམ་ནས་ཟད་པར་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁའི་ག ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
འདི། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཁེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །
ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་
ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་ཕྱིར་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྤྱིར་
བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག །
ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་བཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་གྲུབ་པར་ཐམ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
བཀའ་མེད་པར་ཐམ། དེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

དོན་མངོན་པར་རྟགས་པ་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ག་བེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གི་
 ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་སློབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུར་བ་དེ། རྒྱུ་སྒྲ་མའི་
 ལུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྟུར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཅུ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། ་ཁྱེད་ཀྱི་དག་རྒྱུ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐུ་ལོངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཕེན། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 སྟུར་བ་དེ་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ཕྱིར་འགོག་པའི་ཆོས་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་རོ་ཞེས་པའི་
 སྟུར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྟུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཏན་
 གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྟུར་བ་དེ་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་གཏན་གྱི་
 སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་རོ་ཞེས་པའི་སྟུར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོ་བ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་
 ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟིགས་ངོར་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་
 མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་མ་ཟད་པས་དེར་སྤང་དང་དེས་སྤོང་ཆོགས་པའི་རྩལ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་
 བ་དེ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་ཟད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་ཀྱང་
 ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་ཟད་པས། དེར་སྤང་དང་དེས་སྤོང་ཆོགས་པ་རྩལ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་སྤྲ་
 མ་དེ་སྒྲིབ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་
 མཛོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཆོ་ཆོས་དགར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་གི་ཆོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དགར་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 དེ། ཁྱབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉིད་
 ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་སྐབས་

འདིའི་གདམས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྐབས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཚུལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞད་པ། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
བྱ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོད་ན་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་སོགས་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
དང་ལྷན་པའི་མཐའ་ཐུག་གི་སྐབས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལོད་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་སྐྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་རྩས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་
དེ། རྒྱུ་སྐྱེན་གྱིས་གསར་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་
བུར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། སྐྱོད་ཀྱིས་སོགས་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རྩས་པའི་ཡོན་
ཏན། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་། མཁུན་བཅེ་རྩས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གསུམ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེད་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་དོན་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ལོངས་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་
རར་ཡོད། གཉིས་པ་ཚེས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུ་དང་བཅེན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་
ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་
གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་
གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྟོག་གཏེ་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བསམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལས་

ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་མེད་པའི་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཅི་རིགས་གསལ་
བར་མ་བྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོ་སྤྲོགས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན། ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
ལ་དབྱེད། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཤེས་
གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། །སྒོ་ལྡན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །བླ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་བྱིར། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་སྟེད་པ་རིག་
པའི་ཡོན་ཏན། ནང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ལས་
གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
བྱིར། འབྲེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ། དགེ་
འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེད། ཐེག་ཆེན་
གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ། སྐབས་འགྲོའི་རང་བཞིན་དང་། སྐབས་འགྲོའི་རྒྱལ་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུ། སྒྲིམ་བུ་འབྱིང་། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ནིང་། དན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་
བྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེད་གཉེན་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཐར་པའི་གོ་

འཕང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་དབྱེད་གཉེན་དུ་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཤེས་སྒྲིབ་
 འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་དབྱེད་གཉེན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་རྒྱ་ནི། རང་ཉིད་དན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་
 ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་
 གཟིངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསམ་འོར་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་ལྟར་སྤང་བར་ཡང་། དོན་ལ་ལམ་གྱི་བགོད་པ་
 མཐར་མ་ཐིམ་པའི་རྒྱན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བཤེད་རགས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་གཞུང་དེའི་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམ་དག་ཡིན། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡིས་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་གསུམ་ལ་ཅི་ཟེའི་འཕྱང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་
 སྤྱོ་སོགས་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་འཛིག་པ། གཏན་མར་མི་འཛིག་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་། དགག་པའི་བསྐྱབས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་བཟོ་བཟང་དན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཡིག་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་དེ་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དག་འདུན་གྱི་ན་བཟའི་ལྷན་པ་
སེར་པོ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཆོ་མི་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་ནས་གོ་གསལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོ་གསལ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་དགོན་པའི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས། འབྱུང་བ་
དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུན་ལྷན་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །
འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱབས་གསུམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་
ཀྱི་རྣམ་བུ་དང་དན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་
མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ །ཀུན་གསལ་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
གི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་གསལ་བདེན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་

ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུས་
དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན། དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དགོན་
མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཆོས་དགོན་
མཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

འཁྱེད་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འི་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་
གངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་སྟོན་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བའི་ཞེས་སྟོབ་པ་སྤྱན་ལྡན་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱན་ལྡན་དང་ནི། ཞེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྱན་ལྡན་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་མ་ཐག་པའི་
གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་བར་མའི་མདོ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཁྱེད་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤྱན་ལྡན་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྡན་དོན་དམ་པར་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོན་སྐྱོད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་

བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག །རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་
ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཤིག་
སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤིག་སྤྱན་ཚོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིག་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་
བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱི་
གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པར་དམིགས་པ་དེ་དེའི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་
མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་ལེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། མིག་གི་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། དེས་
དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། རྟེན་པ་བརྟེན་པའི་
རྣམ་ཤེས་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅུ་བར། མཛོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །
ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
མཛོན་ཤེས་དུག་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱན་ལྟ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤིག་སྤྱན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག །སྤྱན་ལྟ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །དཔག་
ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་

ཤེས་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་
པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་
རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟོང་གསུམ་
གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་མཐོང་
བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། མིག་
གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པ་
ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་ལམ་དང་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྒྲིན་ལྡེའི་གཞི་
མཐུན་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་དེ་ལྟ་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱ་
རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། ལྟའི་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཐམས། ཀུན་
 རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཐམས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཐམས། ཇི་
 ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་ཤེས་དུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས། སྒྲུབ་ལྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱུང་།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། སྒྲུབ་ལྗེ་དང་ལྗེན་པས་སྒྲུབ་
 པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཕྱག་པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཉིད་ཅེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐམས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་ཤིང་སྒྲུབ་སོགས་ལྗེ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཤིང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་འཁྲི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་གོགས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲུབ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ལྗེ་པའི་
 མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། དང་པོ་དེ་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད། གཉིས་པ་སྒྱུར་ལམ་ནས་དེའི་བར་དང་། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་དེའི་བར་དང་། བཞི་པ་མཐོང་ལམ་རྫོགས་ནས་དེའི་བར་
 དང་། ལྷ་པ་རྫོགས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོལ་ཅིང་། དངོས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད། བཞི་
 པ་སྐྱེན་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། འཁོར་སྐྱེན་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རང་གི་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱེན་གཞན་
 དོན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག། གཉིས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་པ་དང་གང་
 དུ་སྐྱབ་སོགས་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱེན་དང་། གསུམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་སྟོང་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱེན་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 དབང་པོའི་རིམ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱེན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་སྐྱེན་ཆོས་
 ཅན། མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། སྐྱེན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཤེས་སུ་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོན། དེའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་དེ་དབང་ཤེས་སུ་ཐམས། དེའི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
 ལས། རྟགས་བྱུང་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཛོན་ཤེས་ནི་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 པ་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 ལྷའི་སྐྱེན་ཀྱིས་ས་མཚམས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། ལྷའི་སྐྱེན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། ལྷའི་མིག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་སྤྱར་པའི་ལྷའི་མིག་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། རྣམ་པའདད་ལས། ལྷའི་མིག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་གསལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་
ཤེས་ནི་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

རྩལ་སྤྲུལ་དང་། ལྷའི་རྣམ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
པས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་དང་ཅིག་ཤོས་
ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་
དང་གཞན་གྱི་ཆོར་བས་སྤྲུལ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའི་ཞེས་སྟོན་པ་མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་པ་འདོམས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་
པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབ་པ་རྒྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དེ་བཞུན་ནས། དེའི་
དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་
ཉམས་སུ་རྒྱུད་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོན་ཐ་སྟོན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་

“འགྲེལ་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོན་པ་དང་གསུངས།

འདོད་མཁས་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་རྩོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །
 སྤུལ་བསྐྱར་སྒྲ་ཆོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པ་དེ། རྩལ་སྤུལ་གྱི་མདོ་མེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤུམ་
 མ་ཁན་གྱི་དེ་ལྟ་ཤིང་རྩམ་དུ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྩགས་གྲུབ་
 ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ལྟར་རུས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་སྤུམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ན་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་
 ཞིང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལྔ་རགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ། ལྟའི་ན་བའི་
 མདོན་མེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་ན་བའི་མདོན་མེས་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དབང་མེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་ན་བའི་མདོན་མེས་
 དེ་ཡེ་མེས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་
 མདོན་མེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། མིག་དང་ན་བའི་
 མདོན་མེས་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དག། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་
 བའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལྔ་
 རགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ལྟའི་ན་བའི་མདོན་མེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་གཞན་སེམས་མེས་པའི་མདོན་
 མེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་དེ། རྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་མེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རགས་

ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ལུས་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་སྤོང་བའི་ཐབས་སམ་དེ་གང་རུང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་དེ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཚན་བྱ་ལྟ་པོ་རེ་ནས་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ལྟ་པོ་རེ་ནས་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ཁུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལས་བྱུང་ཞིང་སྒྲ་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁུན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རིག་པ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་
 ཐབས་སམ་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་
 བ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཕྱི་རོལ་པ་ལོངས་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་རྟེན་
 དཔུང་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་

པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱའི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱའི་གཟུགས་སྤྲུལ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོངས་སྐྱའི་བྱུང་ཐམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ནའི་སྒྲིའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ལྷ་པ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག ། ཉན་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས། མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མངོན་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། བྱི་རོལ་པ་འཇ་ཉན་ཐོས་སམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་མངོན་ཤེས་དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་འཕྲོལ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འཇུག་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆུས་བཞག་པའི་ཡིད་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་དུག །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྩལ་བསྐྱར་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆུས་བཞག་

པའི་མངོན་ཤེས་དེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་པ་དབྱེན། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་རྩུ་འཕྲུལ། སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ། རྒྱགས་དང་སྒྲན་དང་། ལས་ལས་སྒྲོམ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྩུ་འཕྲུལ་གསང་རྒྱགས་སྒྲན་དག་དང་། ལས་ལས་སྒྲོམ་དང་ནམ་པ་
 ལྟ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 བློ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱགས་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བརྒྱས་པས་ནམ་
 མཁའ་འགོ་རུས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྒྲན་འགའ་ཞིག་ལྟས་ལ་བཅངས་ནས་ནམ་མཁའ་འགོ་རུས་པ་ལྟ་
 བུ། ལྟ་པ་ནི། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལོ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་རགས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་ཆོ་
 རབས་སྒྲུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ལྟ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་དུག་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་
 བློ། དང་པོ་ལྟ་མ་མཐའ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ལ་མཐའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། དུག་པ་ནི་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཡོད། བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྱུབ་པ་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་པར་
 བྱེད། གཉིས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཛོད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དགེ་བ་ལ་
 སྦྱོར་བར་བྱེད། གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་དགེ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལེགས་པར་
 བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་དུ་རྟོགས་

པར་བྱེད། བཞི་པ་ལྔ་པ་གཉིས་དང་ལྔ་པ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲུག་པ་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་
དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩེད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་
ཐལ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྐྱོན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་
ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
དང་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱུ་འི་ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་མངོན་སུམ་
དུ་རྫོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །

དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་
རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་པའི་རྟེན་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་
དེས། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆོང་བར་སྟོན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་མོད་དགོས་
པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོན་བྱུང་གི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་སྟོར་
ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་
རྫོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཐོག་དམན་གྱི་དེ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྒྱ། ཡོངས་འཛིན། རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ། རྒྱུ་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཆོས་དུག་གི་སློན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ དེ་ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ལས་དམིགས་པའི་
སློན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་བདེན་བཞིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་
སོགས་བརྒྱ་དུག་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དམིགས་ཚུལ་མེད་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རི་མེད་བརྒྱ་དུག་གཞན་རྣམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་
མ་ཁྱབ་སྟེ། གྲུབ་སྐྱོད་པས་དམིགས་ལུལ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་ལས་སྒྲངས། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐྱབས་འདིར་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་
འཕྲོ་ཉིད་དུ། གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་འཆོས་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྒྲིབ་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་མེད་པར་ཐམས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་
སྒྲིབ་ལམ་ལས་རྣམ་པའི་སློན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་
གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་ཀྱང་། རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་
དམན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེས་སྒྲིབ་ཉིད་རིགས་པ་མཛོད་རབྱས་ཙམ་གྱི་སློན་སྐྱོད་རྟོགས། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་
ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེས་དེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐོག་དམན་གྱི་
སྒྲིབ་ལམ་རིགས་པ་མཛོད་རབྱས་ཙམ་གྱི་སློན་སྐྱོད་སྒྲིབ་ཉིད་བསྟན། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་རིགས་པའི་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་སྐྱོད་སྒྲིབ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་
ལམ་དེ་ལ་བདེན་བཞིན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་བཤེད་པར་ཐམས། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་དེ་ལས་རྣམ་པའི་སློན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་
ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་ཐོག་ཆེན་ལས་ཁྱད་པར་ཙན་དང་བྲལ་བས་རིགས་པ་མཛོད་རབྱས་ཙམ་གྱི་སློན་སྐྱོད་དེ་

རྟོགས་པ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་པས་
 རིགས་པ་འི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་འི་སྟོན་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་འི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྤྱད་
 པར། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྱལ་བ་ཉན་ཐོས་ཉིད་ལྟར། ཞེས་དང་། ཚུབ་པ། སྤྱིད་དང་ཞིབ་པ་ལྟར་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྤྱད་པར། དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མཆོག་གི་ཡོངས་ཐོན་ན། མི་ཉམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་འི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རང་འབྲས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་རྒྱ་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བྱེད་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དེས་དེའི་རྒྱ་ཚལ་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་རྒྱུ་མི་བྱེད། ཐོག་ཆེན་གྱི་དེས་དེའི་ཉེ་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་པ་དེས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་མྱུང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལས། མྱུང་ན་
 འདས་ལ་མཛོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐོག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྤྱུས་ཐོག་དམན་སྤྱོད་ལམ་པ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་ཐོག་དམན་སྤྱོད་ལམ་པ་
 ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་སྟོན་ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེས་རང་གི་ཐོག་པ་ཁོན་ཏེ་དམན་པའི་མྱུང་འདས་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་
 ལས། རང་གི་ཐོག་པ་རྟོགས་པ་ཁོན་ཏེ་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རང་གི་སྟོང་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་

གྲི། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲན་པ་
མ་ལས་པས་ནད་པ་ལ་སྤྲན་སྟེར་བ་ན་ནད་པའི་ན་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྲན་སྟེར་བ་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་ལ་སྤྲན་
སྟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་སྟེར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་
པ་ན་པ་ལ། སྤྲན་པའི་སྤྲན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། ཇི་ཅུམ་བཟོད་པའི་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་སྟེར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་
གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་བཞི་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་རྣམ་ཏྲོག་ལྟན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྐད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་དེ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་སྟོན་སྐད་འཛིག་པ་གང་
ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྟེར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད། ཅིག་ཤོས་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་
ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྟེར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞི་སྟོན་ཕྱིར་དུ་དཀར་སྤྱང་
དྲག་པོས་འཇུག་ ཅིག་ཤོས་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པས་དེ་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་དུ་
བཞག་པའི་ཕྱིར། ལང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་སྟེར་ལམ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་དུག་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེར་ལམ་ལ་འཐད་
པ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱལ་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་པའི་དོན་ཡོད་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟེར་ལམ་གཉིས་
པོ་དེ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བའི་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་པས་དེ་དེ་ལས་རྒྱུང་
འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུང་འབྱིང་
བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་སྤྲན་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
པེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱུང་ཇོགས་གྱི་བྱུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མི་འཛིག་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བུ་ལོ། ཉེ་ནི་ཆོས་
མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གྲེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
གྱི། སྐབས་འདིར་དེ་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་
ལམ་ལས་རྣམ་རྟེན་ག་བཞི་པོ་དང་ལྔ་ལྟུང་དང་། རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱིས་བྱུང་ཆོས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་དཔལ་འཛེམ་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིས་བྱུང་གཞི་དང་། ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱིས་གང་
ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། སྤྱོད་ཐོན་ཆོད་ལྟར་ན་
རྒྱུང་པ་བར་པ་བཞི་བྱུང་གཞི་དང་། དང་པོ་གཉིས་བྱུང་ཆོས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་དོན་བསྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཁཅིག་ །ཁམས་གོང་གི་ལུས་
རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་མཆོག་གསུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་དེ། རྣམ་པའདད་ལས། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་
སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་ཤོད་དང་རྩེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མཛོན་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་མཆོག་གསུང་དུ་སྒྲུབ་
དག་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གཉིས་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེའི་ལུས་
རྟེན་ལ་དེ་གསུང་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུས་
རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གཉིས་མཉམ་བཞག་བྱུང་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྟའི་བུ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གཞོན་
གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་གང་དག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་མིག་
རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོལ་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདོད་པ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བསྟན། ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་
 པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་མིག་ཞེས་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བསྟན། རུལ་མེད་ཅིང་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་བསྟན། སྤྱི་མ་དང་བྲལ་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྒྱལ་
 གོལ་ལམ་དེ་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དེ་
 དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དེ་བསྟན། འཐོབ་པ་ཞེས་པས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་འཐོབ་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལམ་
 ཤེས་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྤྲེས་པའི་འོད་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་
 མཛད་པ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་གང་ཞིག། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་ཀྱི་དྲུང་ན། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་ལྷན་ནེ་མ་ཡིན་ལྟར་ངེ་མ་
 ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེབ་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཟེ། ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྤྱོད་ཞེས་
 དང་། བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྤྲེས་པས་
 ཀྱང་། དང་པོ་བདེན་པ་རྒྱལ་མཛོད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགའ་བ་
 ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཤས་དག་པོ་སྤྱོད་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག། །ངན་སོང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་

ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་མ་ཞིང་དང་། སྤྲི་
མི་སྤྲིན་པ་དང་། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་ལ་མ་སྤྱངས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་མེད་
དེ། དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱིམ་གཉིས་ལས་སྤྲིབ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག །
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་
ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྱག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཕྱག་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ལམ་སྤྲ་མ་སྦྱོས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྱག་
ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལམ་སྦྱོར་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །
དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་
ནི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞིག་ནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་མས་དག་རྒྱ་ཆེན་
རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་
དག་གི་ལམ་རྣམས་སྤྲ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་པའདུག་ལས། ལམ་སྤྲ་བ་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དཀའ་བའི་ས་གཞན་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པར་ཐལ། དེ་དར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་
མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོམ་བྱུང་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་
བསམ་གཏན་ས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རང་
གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་ན་དེ་དྲུག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ཟག་

མེད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་གཉིས་ཟག་མེད། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཟག་མེད་གསུམ་དང་བཙས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་པ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཁ་
 ཅིག །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་མ་སྒྲིམ་གོང་གི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དོན་མངོན་རྫོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་རྫོགས་པ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོམ་
 བྱུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་
 གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གསུམ་
 ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་ལམ་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་བསྒྲོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཞེས་
 སོགས་དེ་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་

ལམ་ནས་ལོག་ནས་ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཉེར་
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་
 གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་མ་སྒྲིམ་གོང་གི་སྒྲ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
 ཞེན་རིག་དེ་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་ལ་རིགས་འབྲེལ་
 བ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་
 ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐམས་
 སྒྲིམ་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྲིབ་ལམ་དེ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲིམ་པའི་དེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པུན་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་སེམས་མཇུག་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཆེན་པོ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་དེ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་སམ་ཞེས་པས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བྱང་
རྒྱུད་སེམས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་༥ ॥

སྒོ་རིགས་གང་ཡིན་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ །དམན་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཁྱེན་པ་དེ་ཚོད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་
 མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ངད་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། རྣམ་འགྲུལ་
 ལས། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་སྒྲོག་ང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཤེས་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཅུ་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ॥

འཕོ་ཆད་བཤད་པ་ལ། ཁཅིག །དམན་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་
བ་དེས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་དོན་དུ་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། མི་འཐད་
དེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་
དམིགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྟེན་པ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་
བྱུང་དང་མི་སྟག་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་

རབ་ནི་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དང་། དེར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཐོག་མར་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་ལམ་བྱོད་དུ་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་དེས་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་བྱོད་དུ་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པ་གང་
ཞིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དུས་
མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱར་ལམ་བྱོད་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་གནས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འབྲའི་
ནི་གནས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་
ཐོབ། དེ་ཅེ་མོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་འབྲིང་ཐོབ། དེ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེ་ཆོས་
མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་
གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་དེ་ལོག་
ནས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གཉིས་ཁ་ཉེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
དོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་

གནས་རིགས་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། རྩལ་འདི་ལྟ་བུར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་གསལ་བར་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་སྒྲུལ་གྱི་གསལ་སྤང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱིར་ལམ་དོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤོང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སོ་སྤྱི་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤོང་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བས། བྱལ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས། རྩལ་རོལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སེམས་ནི་དེ་ལ་ལོར་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་
 ཀྱང་། མདོན་སྤུམ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དམན་ལམ་
 སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་ལ་
 འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་ལ་རྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་
 ལ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག སྤོང་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་
 ལ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱོད་འབྱུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འབྱུལ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་ཉིད་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤོང་
 ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་དོང་སོགས་བཞི་ལ་རུས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་མི་རུས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དོང་རྩེ་

གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནུས་ཉེན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ། དེ་འདྲའི་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེར་མ་བྱེད་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཀའ་སྲོལ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྟོང་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གསུམ་པ་གྲུབ་གྱེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཆུག་ཐོགས་སུ། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟོང་། ཁྱེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་། གཟུང་བྱ་
 དང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་དབང་ལས་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོམ་པེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐམས། ལུང་དོན་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐམས། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས།

ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་ཆད་ལ་ཁཅིག སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་གྱེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 པ་ཁཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུ་ལ་ཁཅིག ཐེག་
 ཆེན་སྟོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དེ་ལ་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་དམིགས་རྒྱུ་གཅིག་བྱུང་གངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་
 དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིར་འདྲུ་བའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་
ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་སྟོན་དམིགས་། དེ་འདྲའི་ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུ་འགནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུའི་སྟོན་
དམིགས་། དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་འགནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
དམིགས་། ལྷག་མ་དགའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཐབས་ལམ་ཁས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་སྟོན་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་
བུའི་སྟོན་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ཅི་ལྟར་སྤྲིད་པ་
བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྦྱོར་ལམ་
གྱི་དོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་
སྦྱོས་པ་བུད་མེད་འདོད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ལུང་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དེ་སྦྱེ་བའི་འགལ་རྟེན་
དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྟེན་ཆོང་བའི་ཕྱིར། དན་སོང་དང་སྦྱོམ་སྦྱོར་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྦྱེ་བ་
མེད་དེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གི་རྟེན་ལ་དེ་
གསལ་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་
སྟོན་ལྡན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསལ་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་
ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། དེ་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྲུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ལམ་གོང་མ་སྦྱེ་སྦྱོབ་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དཀའ་བའི་ས་གཞན་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །དེ་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་ལས་འཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ནི། ལངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། མཛོན་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྒྲོ་རིགས་གང་ཡིན་ལ་དབྱེད་པ། སྒྲ་དོན་བཤད་པ། ཆོག་པ་ལམ་ནས་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཚད་བཤད་པ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། དོན་མཛོན་རྟོགས་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཛོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲོ། ཡང་གོ་བའི་དབང་དུ་གྱུས་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྟོགས་རྟེན་སུ་གྱུར་ཞིང་། རང་གི་ཉེར་ལེན་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཛོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་བ་དཔལ་གཞོན་པའི་རུས་པ་གཙོ་བོར་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཛོན་རྟོགས་དང་པོར་དམིགས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་རིགས་འགྲོ། གསུམ་པ་སྒྲོ་རིགས་གང་ཡིན་ལ་དབྱེད་པ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལྟར། བྱོད་ལ་རྟོག་ཅེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྟེན་རུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབྱུང་བའི་སྤྲེལ་སུ་རྟོག་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྱེད་ཅེ

མོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཅེ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཅེ་མོར་
ལྷགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱག་པ་ཆེ་འབྱིང་རུང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་
བཟོད་པའི་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཡོད་
དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཤེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་དོད་དུ་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྦྱང་
བ་ལ་ཁོན་པེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལ་བཞིར་སྟེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དང་པོར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
ལམ་ཆོས་མཆོག་ནས་མར་དྲངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དང་པོར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། ༥༥

གཞི་དང་དེ་ཡིག་ཉེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དང་
ལྷན་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་མངོན་གྱུར་པ་
སྤང་བྱུང་ལྷན་ཚུལ་ལག་དཔ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞི་པོའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གཟུང་རྟོག་གཉིས་
གྱི་དོན་དང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་འཆད་པར། གཞི་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་བྱུང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་གྱི་དོ་
སོ་དང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་འཆད་པར། རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་
བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་

ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བདག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རེ་
 ལ་ཡང་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དམིགས་པ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་
 ན་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་
 ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་
 ཉིད། དམིགས་པ་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤང་བྱ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་རྣམ་བུར་བྱོགས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་
 རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། སྤང་གཉེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། གཉེན་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་
 ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཁྱི་སྤྲང་བ་ལས། གཟུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་
 ཟླ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་རྣམ་བུར་བྱོགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
 བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་
 གཉིས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བུར་གྱི་གཟུང་བ་ཅུ་ལ་དམིགས་ནས་
 གཟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་གཉིས་པན་རྩེན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་

དང་། རྣམ་བུང་ག་ཟུང་རྟོག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ག་ཟུང་རྟོག་ཡིན་ན་སྐབས་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐབས་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ག་ཟུང་རྟོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་ལམ་འབྲས་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་
 ཡིན་ལ། ཅེ་སྒྲུང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགག་རྟོག་
 ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དགག་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལྟོག་པ་ག་ཟུང་རྟོག་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་ག་ཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་ག་ཟུང་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ལྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལྟོག་བྱུང་བདེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དམིགས་པ་རྣམས་འཛིན་ལ་དམིགས་
 རས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 རྣམས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་

ཐུ་ལ་། སྤྱིར་ཐུ་ལ་འཛིན་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལེས་
 སྤྱིབ་ཐུ་ལ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུ་ལ་ འཛིན་པ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལེས་སྤྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་བ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དམིགས་པ་
 བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ལེས་སྤྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་བཞིན་སྐྱབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཟག་རང་སྐྱེས་བུ་པའི་
 ཐུ་ལ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་མེད་དེ། ལེས་སྤྱིབ་ཐུ་ལ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་
 གཙོ་པོར་སོ་སྐྱེའི་རྟོན་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་རང་སྐྱེས་བུ་པའི་ཐུ་ལ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེགས་པ་སོ་སྐྱེའ་མེད་ཅིང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པས། ཐུ་ལ་
 འཛིན་ལ་སོ་སྐྱེའི་རྟོན་ཅན་དང་བཏགས་འཛིན་ལ་འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། རྣམ་ལུགས་ལས། ཐུ་ལ་འཛིན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་སྐྱེས་བུ་པའི་ཐུ་ལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའོ། །ཁྱིམ་འི་
 ཞེན་ཡུལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེགས་པ་སོ་སྐྱེའ་མེད་ཅིང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པས་ཐུ་ལ་འཛིན་སོ་སྐྱེའི་རྟོན་ཅན་
 དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྤྱིར་གཉིས་ཀ་འང་གཉིས་ཀ་འི་རྟོན་ཅན་དུ་
 ལེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱེས་བུ་བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་

དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིབ་བུ་བདེན་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་
པར་འཛིན་པ་ཡང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བདེན་སྤྱོད་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིབ་བུ་བདེན་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བཏགས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
ཐལ། འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིབ་བུ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་བདེན་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མོ་མོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགག་རྟོག་དང་སྒྲུབ་རྟོག་གི་ཁྲད་པར་
དང་སྤང་གཉིན་དུ་ལྡན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་
ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་བ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུ་དང་གཟུང་རྟོག་གཉིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་སྒྲིབ་
འཛིན་རྟོག་དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཤེས་སྒྲིབ་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དམིགས་པ་
ཇུས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དང་པོའི་མཚན་
ཉིད། དམིགས་པ་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་རྟོག་

དང་། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དག་གཏོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། འདིར་
བསྟན་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་སྤང་གཉེན་དུ་
གྱུར་པའི་ལྷག་མ་ནི་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བྱང་ཆོས་སུ་ལྟན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། སུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་ན། སུང་པོ་ལྷ་པོ་འཛིན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སུང་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྒྱལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
བཤད་ལས། དེས་ན་རྒྱལ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་
པའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ॥

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ཡི། ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་
སྟོན་སྦྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་ལ། འོན། སུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དོ་བོའི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྲུལ་
སུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེའི་ནང་གི་
ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ཅི་རིགས་སུ་མི་ལྟང་བར་བྱེད་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྦྱོར་བ་དང་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་ཕྱི་མ་འཕགས་པའི་ལུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། གྲུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་
རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། དེའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གྲུང་སེམས་སྦྱོར་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་གི་
ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་གིས། གྲུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེ་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ལ་ཆོས་
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གྲུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དེ་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྤྱིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་མི་ལྟང་བར་འཛིན་པའི་གྲུང་
སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་དེ་དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་
སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གྲུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲུང་སེམས་རྟོགས་ལམ་པ་ཆོས་
ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་
ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་གོ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་སྤྱི་ཞིག་དང་རུང་གི་མཐར་མི་
 ལྷུང་བར་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་མ་བྱུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་
 ཐམས། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐམས། དེ་འབྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ॥

རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བརྩ་གསུམ་བདེན་པས་སྤོང་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་བྱོང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 བས་དམིགས་ཏེ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱར་རིགས་བརྩ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། བརྟེན་ཆོས་བསྐྱབ་པ་བརྩ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག གཉིན་པོ་དང་
 བྱི་སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བ། སྤང་བྱ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་སྣོང་བཟེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བགྱང་བ། སྐྱབ་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ས་དགུ་པའི་སྐྱབ་པ་གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མང་འབར་འཇུག་པའི་ས་
 བརྩ་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དུག་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོང་སོགས་
 བཞི། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་
 ནས། ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་
 པའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་རིགས་བཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཆད། དེ་རྗེས་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་སོགས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སངས་

བྱས། དེ་ཐེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་སངས་པར་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སངས་པར་བྱས་པ་མེད་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་ཀྱང་མི་བརྟན་པས་རིགས་སངས་པར་དགོས་ལ། ཞེས་པ་
 དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞུང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 ཀྱི་འོག་ཏུ་ཏེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོན་རིམ་དང་འགལ་སྒྲིན་མེད་པར་
 ཐལ། ཐོག་མར་རིགས་བཤད་ནས་དེ་ཐེས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་རྒྱ་འབྲས་དོན་རིམ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཤད། དེ་ཐེས་རིགས་བཤད་པའི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །སྐབས་འདིར་ཕྱི་མིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དང་པོར་འབྲས་བུ་བཤད་ནས་རྒྱ་ཕྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་སྤྲོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་མི་འབྲུལ་བས་བྱུང་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་
 ཐོབ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་མི་འབྲུལ་བས་བྱུང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དོད་སོགས་
 བཞི་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་མི་འབྲུལ་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་

ཆ་ནས་དེ་བཞི་ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 བློ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་མ་འབྲལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་
 ལས་འོག་ནས་ནི། ཁངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་
 གིས། གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྲེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་
 བར་དེ་གཉིས་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་སོ་སོ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་
 བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མདོན་པར་ཤར་བའི་ཆོ་ལུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་
 འདི་གཉན་པོས་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱར། བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར། འོན། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐ་དད་དུ་
 འབྲེན་རིགས་པར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བར་དེ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་གཉིས་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བའི་ལུགས་ལ་འདིར་བསྟན་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་
 གངས་མ་དེས་པར་བཅུ་བཞི་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྲེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་རིགས་པར་
 ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས། གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མཉམ་པ་དག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ སྐྱབས་འདིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་ཐོག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐྱབས་འདིར་ཐོག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོད་དང་སྒྲོར་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐམས་ཅད་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་སྦྱར་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་། རྟོག་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་སྦྱར་
 ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀླམས་འདྲན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཆོག་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལམ་བརྟེན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ལ་བརྟེན་གྱང་། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོ་
 བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པ་དང་། རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་ཤས་ཆེར་མ་བྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་
 ལམ་ཡང་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོད་གྱི་རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་དང་། རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་དང་སྦྱར་ནས་ཐོག་མར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་གནས་སྐབས་རང་
 འབྲས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་མ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་ཤས་ཆེར་བྱུང་བ་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱིམ་དེར་ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་པའདད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་

ནས་སྒྲོམ་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་བདག་པོར་འགྱུར་བས་སྦྱོར་ལམ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པར་ཐམ། དེས་སྦྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མངོན་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱིཙ་
 རྒྱུ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཡིན་པར་ཐམ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཙན་མེད་པར་ཐམ། ཁྱོད་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཙས་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 ཁྱབ། ལུང་དེས་སྒྲོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་བཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བདེན་གཉིས་ལས། རིགས་
 པའི་རྗེས་འབྲངས་དོ་བོའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱར་འདོད། ཅིས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐམ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ལུ་ལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཙན་མེད་པར་
 ཐམ། ཁྱོད་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་
 ལྷགས། སེམས་ཙན་པའི་ལྷགས། དེ་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་པ། དབྱུམ་པའི་ལྷགས་དང་བཞི། དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ཁས་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཟེར་ན་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐམ། གྲེ་བྲག་སྦྱ་བས་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་ཐག་

མེད་སེམས་ཀྱིས་བོན་གྱི་རྩལ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེའི་དོ་བོ་མ་ཆགས་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལ་དབྱེན། གནས་མལ་དན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་
 པའི་སེམས་བྱུང་། ཆོས་གོས་དན་དོན་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་། བསོད་སྟོམས་
 དན་དོན་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་། སྤོང་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་མ་ཆགས་
 པའི་སེམས་བྱུང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིག་དེ་དག་ལས། །གསུམ་
 བྱི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ཐམས་ལས། །སྤོང་བ་སྟེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །
 བདག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། མདོ་སྟེ་པ་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བོན་གྱི་རྩལ་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་བཅུག་གིས། སེམས་ཙམ་པས་རིགས་དེ་ལ་དུག་ཏུ་འདོད་
 དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས། དེས་པའི་རིགས། མ་དེས་
 པའི་རིགས། རིགས་ཆད་དང་དུག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས། གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་མན་ཆད་གྱི་ཆོས་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་བཅུག །སེམས་ཙམ་པ་གཞིར་ཞོག །གཞུང་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་མན་
 ཆད་གྱི་ཆོས་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་བར་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་གཞུང་བ་ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཆད་མི་རིགས། གཞུང་བ་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞུགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ཕྱི་རྣམ་དོན་གྱི་སྟོང་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོང་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་

ལས། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྟངས་གི་དེ།ཁོན་
 ཉིད་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟངས་པའི་ཆོས་ཐོས་
 པས་གསོ་བར་བྱ་བའི་རིགས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟངས་
 གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་སྟོང་བའི་
 རང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྐབས་འདིརིག་བྱུང་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཁྱེལ་མ་
 རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཙམ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་སྟངས་པར་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེལ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟངས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་སེམས་ཙམ་པས་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཉིས་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་སྟངས་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་དེའི་ཐད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལམ་བསྒྲིགས་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེལ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཙམ་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་མེད་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིན་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མི་རྟོག་
 སོགས་བཅུ་དུག་དེ། ཉན་རང་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་དེ་ཉན་རང་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲོམ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་
 བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཁོན་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བརྩུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་གསོ་
བར་བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་ཅེས་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་
མཐའི་ཞལ་ཤོར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོར་
བ་ཡང་མེད། ཐུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ངེས་ཀྱང་ཞལ་ནས་བརྟེན་པ་ལོར་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
འབྲུ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དག་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་མེད་པ་མི་འཐད། ཡོད་ན་སྒོ་
ངེས་ངེས་མ་ངེས་གང་རུང་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁམ་མས་ཙམ་པ་
གཞིར་བཞག་པ་ལ་རིགས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ས་ལས། ས་བོན་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྦྱང་
ཅིང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྲང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་སྦྱང་ཅིང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ས་
བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་དེ་རགས་པ་ཞེས་
བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་
བཟབ་པའི་རིགས་དེས་བོན་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་
སྟོམ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་
གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསེར་འཕྲེང་ལས། དེས་
ན་རྩས་ལ་བསམ་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་
མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ་ བྱང་ས་ལས། དེ་
ལས་རིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་སྐྱབ་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཟབ་པའི་
རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེས་གསོས་བཟབ་པའི་རིགས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གསོས་བཟབ་པའི་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དོན་གཅིག །

དེ་ལྟར་གསལ་མ་བཤད་པའི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རིགས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། རྒྱུན་གྱིས་
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེས་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་འབྲས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གསལ་བ་མི་འདོད་པའི་
ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལེན་ཐེབ་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུང་དོན་ཡོད་དེ། ལུང་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། མི་
འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
ན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འདུས་མ་གྲུས་ཡིན་དགོས་པས་དེ་འདུས་གྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སེམས་ཙམ་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་གྲུས་སུ་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་གྲུས་ན། ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་སངས་རྒྱས་རུང་གི་རྒྱས་པ་ལ་
འདོད། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་གྲུས་ན་ནང་སྟེ་མཆེད་དུ་གཞི་སྤང་གི་ཐག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་
བོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་
གྲུས་སུ་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ཤུག་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བྱེད་ལས། རྒྱན་འདིར་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཤུག་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རིགས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོན་པེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་
ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
དེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་གྲུས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལུང་གི་རྗེས་

འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་དེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་བདུས་སུ་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ལེ། རིགས་དེ་ལ་དུག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་གསུམ་ངེས་མ་
ངེས་ཀྱི་རིགས་ཆད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སྟོབས་ལྡན་
བསགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རིགས་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོག་སྟེང་ཅན་དམུལ་བ་ལས་ཐར་བ་མི་
སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ལོག་སྟེང་ཅན་གཏན་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་
ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་དེ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་
བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོན་ན་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་སྟོང་གི་ལས་
སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་དམུལ་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ལ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པ་དེ་ལོག་
སྟེང་ཅན་དམུལ་བར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་བསྟོག་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བ་
ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ལོག་སྟེང་ཅན་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
སྤང་བ་བསྟོག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དོན་དུ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་དགོངས་པ་བསྟན། དུས་ཀྱི་མན་གྱིས་དགོངས་གཞི་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། གཏན་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་
པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བར། ཁྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ཐོགས་
འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་

པར་མི་འགྱུར་བའི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། ཏེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་གྱིས། བྱུང་ན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཏན་ནས་བྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་
 སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་
 མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་
 མེད་པ་གང་ཞིག མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ལ་རྟག་ལས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འཁོར་བར་འཁོར་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་
 མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་མེད། འདོད་པའི་བདེ་
 འགོར་སྟེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་གང་ཞིག ཏེ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེར་སྟེས་པ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། ཞེས་དང་། མིག་ཡོགས་མ་ལ་སྟེས་པའི། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགོ་བའི་
 ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱུང་ན་ལས་འདའ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཁས་པ་ཚོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐབས་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེ་ཤེས་མཁན་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐབས་དེ་ཤེས་མཁན་ཡོན་ཀྱང་བརྟེན་པས་སྟོན་མཁན་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཡོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དེས་ནས་དུས་ནས་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པས་དེ་ཟད་པར་བཅོམ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཡིན། གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིན་སྤྱོད་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། འདྲེས་པ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྟེན་བསྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་མི་རུང་བའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱགས་མེ་ལྟན་ཕྱིར་ཚུལ་ཀུན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཕྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཞིག་མེ་ཞིག་ཐར་པ་ལ་དགྱིར་མི་རུང་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ནས་ཞིག་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྲལ་རུང་གི་རྒྱུ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འོད་གསལ་བ་དང་། སེམས་བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས། སྤྱོད་དུ་སྒྲེས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་

ཏེ། ཁྱིམ་རྒྱལ་མཉམ་ཞི་སྒོ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐལ་རང་
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་
རྒྱུ་མཉམ་ས་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གཟིགས་ཀྱིས་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
འོང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙམ་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁྱུ་ལ་
སོགས་མཁམས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་དེ་རིགས་སུ་འདོད། དཔལ་ཤེས་རྒྱལ་ས་
རིགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་
འདོད་པའི་སྐབས་འདིའི་རིགས་འདོགས་པའི་གཞི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱང་དོས་མ་ཟེན། དེ་ལ་བཏགས་པའི་རིགས་
ཀྱང་དོས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་འདོགས་པའི་གཞི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གཟིགས་ཀྱིས་བྱང་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རིགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རིགས་མ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཡིན་ན་ལྟན་མེད་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ལྟར་
ན། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེམ་ཆེད་དང་སྒྲིབ་པ་སྟོང་རུང་གི་རུས་པ་དེ་རིགས་སུ་འདོད། ཀུན་
གཞི་མེད་པ་ལྟར་ན་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གཟིགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བཏགས་པའི་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེམ་ཆེད་དང་སྒྲིབ་པ་སྟོང་རུང་གི་རུས་པར་རིགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲེ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་
འདིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་ཏེ། སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། རིགས་དེའི་གདགས་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ཕྱི་ཤི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་རིགས་སུ་འཛོག་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱུ་ལ། རིགས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་
པས་ཁྱུ་ལ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ལུགས་འདི་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་

གཉིས་། དང་པོ་ནི། གདགས་གཞི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཉིས་སྒྲེ་དུ་གདགས་ཆོས་རང་འབྲས་སངས་རྒྱལ་འགྲུ་
 གི་ལྷུ་པ་དེ་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བད་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཉིས་རང་འབྲས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་
 རུང་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་རུང་གི་ལྷུ་པ་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རིགས་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། གྲུབ་དུས་ཀྱི་བྱད་པར། རྒྱུན་གྱི་བྱད་པར། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱད་
 པར། གདགས་གཞི་འི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ད་
 ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་། སྤྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་དར་ཐལ། དེ་
 རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ནས་སྤྱི་མར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེས་བྱས་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། གདགས་གཞི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཉིས་པ་གདགས་པའི་བྱད་པར་ཏེ། བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 ལས། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཉིས་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་བྱི་སྒྲུང་བ་ལས། གཞན་
 དག་ནི་རིགས་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཉིས་བྱད་པར་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པའི་གསུང་ན་རེ། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་
 བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་བྱི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཆད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་འབྲས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 བྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྟོབ་

དཔོན་འཕགས་པའི་གསུང་ན་ཤེ། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རིགས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རིགས་
 གཉིས་སོ་སོར་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། དེས་ན་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་
 སེམས་ཙམ་པ་ན་ཤེ། བྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཆང་
 བར་ཐལ། རང་འབྲས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེས་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། རེད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འདུས་བྱས་དང་། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འཛོགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཉིད་སུ་འཛོགས་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉི་བྲི་སྒྲུང་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ཤེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་དང་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རིགས་གཉིས་པོ་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱིས་བོན་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 དང་། སྐབས་འདིའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་
 བཤད་པའི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཏགས་པ་བ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཙམ་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཉི་བྲི་སྒྲུང་བ་ལས། ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་དེ་དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཁཅིག །སེམས་ཙམ་གྱི་སེམས་གསལ་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རིགས་

ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཅུ་བར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཤིང་། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གསལ་རིགས་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཤིང་། གཞན་ཡང་། ཉི་ཁྱིམ་དང་བལས། དེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་
 བའི་དོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཤིང་། དེར་ཐལ། །བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པལས། རིགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་
 ཀྱི་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཤིང་། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཤིང་། གཞན་ཡང་། སལ་པོ་
 ཆེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ན་མ་
 མཁར་ལྟར་ཡངས་པ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ན་མ་མཁར་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་བ་ག་
 ཅུ་ལ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་སེམས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅུ་ལ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཤིང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཤིང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡོད་པའི་ཤིང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཅུང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཤིང་། རིགས་
 མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་ནས། །ཞེས་
 བཤད་ནས། རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་
 དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤིང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་
 ལས། བདེ་གཤེགས་སེམས་ལ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉིན་མོངས་

ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། རྟོན་ཅི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུང་དང་པོ་
 དྲངས་མཚམས་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་སྣང་ཅི་དང་འདྲ་བ་
 དང་། སེམས་བདེན་འཛིན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྣང་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་མ་སེལ་བའི་
 སྤྱེས་བྱ་མཁས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
 སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྤྱུགས་
 ལས་མ་གྲོལ་ལུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྤེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་གིས་བདག་པས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། གཏམ་སྔ་
 མ་ལ་མཚུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སེམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་
 སྟོབས་སོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་བས་མིང་གིས་བདག་པས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་བླ་
 ལས། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་
 བླ་མ་ལས། དྲི་མེད་གཞན་དང་གསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། གསལ་གཞན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གསལ་ལ་རིག་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་འདུས་བྱས་སྤྱུགས་བླངས་པ་གཉིས་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྟོན་འཕངས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གསལ་ལ་རིག་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཁྱིམ་བ་
 ལས། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེས་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སེམས་ཙམ་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་
 གླངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཆང་པའི་སྟོན་འཕངས་པ་དེ་མི་འབྱུག་པར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙན་གྱི་
 སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཏེར་གྱི་དཔེས་མཚོན་ནས་བསྟན་
 པའི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་ཙན་གྱི་ཤིང་གི་དཔེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་
 རིགས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་
 དུ། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་གླངས་པ་
 མཚོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཙན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏེར་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་
 ཙན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཙན་གྱི་ཤིང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེས་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་གཉིས་པོ་དེ་དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཙན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དྲི་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན། གཙོ་སེམས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པ་གནས་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པ་ཡིན་

ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་
 གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་བདེན་སྟོང་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་བྱུང་དེ་དྲི་
 བཅས་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་
 ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ལའད་ལས། འདི་ལ་དབགས་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤོམ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཟད་པར་སྤངས་པ་ཞེས་མི་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་དེ་དྲི་བཅས་ཀྱི་
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག །
 གནས་གྱུར་མཐའ་ཐུག་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གནས་གྱུར་མཐའ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱུས་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གྱུར་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྟེན་དེའི་དོན་དེས་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་བྱུང་ལ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མེན་ཉེ། ཁྱོད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སངས་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བཟུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ བཟུག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་བཟུག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་
 དོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱེད་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་གཟུགས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དེའི་མཚན་གཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡང་ཡིན་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་
 པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོད་ཡན་
 ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས། རིགས་དེ་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱུ་
 གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་
 །ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཐལ། །དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་འགྱུར་པ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་གྲུབ་

པ་དང་། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གནས་འགྱུར་བ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ལུང་དོན་ཡོད་དེ། ལུང་དེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་འགྱུར་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་བར་
བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ རྣམ་འགྲུལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་
ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། ཚེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
ན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་
པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུར་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱིས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་རིགས། རྣམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། ཤེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་རུང་
གི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་འགྱུར་རུང་གི་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་མེད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གནས་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་
ན། གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁོ་ན་ལེ། མཛོད་ལས། ཁཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་
ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོབ་པ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རིགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་གང་རུང་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱིས་བོན་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཟེར་ན་ལོ་
ན། རྣམ་བཤད་ལས། གནས་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་བྱི་མ་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་

དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གནས་གྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་གི་མཉམ་གཞག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་རིགས་དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་ནས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལོན་པ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཞུང་དེས་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་གནས་གྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཐོགས་མ་མེད་པའི་
 དུས་གྱི་དབྱིངས། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ས་སྟེ་སོགས་སུ་ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཐམས། ས་སྟེར་དེ་ལྟར་དྲངས་པ་དེ་
 དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ས་སྟེར་དེ་དྲངས་པ་དེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའི་མདོ་དྲང་དགོངས་གཞི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དགོངས་ནས། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 མདོའི་དགོངས་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བསམས་ནས་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན། མདོ་དེ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་མི་རིགས་པར་ཐམས། དེ་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་རིགས་ན་སྟེ་མའི་ཤེས་བྱེད་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། སྟེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ཡོད་ན་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། སེམས་
 བདེན་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་རྒྱུད་
 གྲུ་མའི་འགྲེལ་བར་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་གྱི། ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་དྲངས་པ་གང་ཞིག །དེས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །

ཅུ་བར། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། ཁྲིམ་པ་དང་། འགྲེལ་བར། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ཕྱུང་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། ཁྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྤྱིབ་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཚེ་གསལ་བར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱར་བྱུར་པའི་སྤྱིབ་པ་ཚེ་གསལ་བར་འགགས་ཟིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བ་དང་ཁྲིམ་པའི་གཞུང་འདིས། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་རྒྱུ་འབའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་རྒྱུ་འབའ་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པས་ཐེག་ཆེན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་རྒྱུ་འབའ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བ་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་

ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་
 ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྒྲོང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ལྟེ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་རང་རང་གི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བའི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ས་བཅུ་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། ས་དང་པོ་
 ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་རང་རང་གི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དང་སྤོང་གཉིན་དུ་མི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འདས་
 པ་དང་སྤངས་གཉིན་དུ་མི་སྒྱུར། མ་འོངས་དང་མི་སྒྱུར། ད་ལྟ་བ་དང་མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ལྟེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འདས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ལྟེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་ལམ་ཐག་མེད་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་ལས། འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲེས་
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ད་ལྟ་བ་དང་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གཉིས་སྤང་གཉིན་
 དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་ལས། འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མཛོལ་འགྱུར་བ་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་
 གཉེན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་པོ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དངོས་ཀྱི་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་ཀྱི་སྤོང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་ཀྱི་སྤོང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་སྤང་སྤང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་འགྲོལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་
 བག་ཆགས་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 སྒྲིབ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་
 གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུབ་པ་མཛོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མཛོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ཟིན་པ་
 དང་། ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པར་འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྤང་བ་སྒྲུབ་
 ཟིན་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱུར་གྱུར་པའི་ལུན་པ་འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་མའི་སྒྲེ་
 འགག་མཉམ་པ་དེ། སྤྱི་མའི་སྒྲེ་འགག་མཉམ་པའི་དཔེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་
 ལས། འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤོང་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དག་སྒྲུབ་དང་འགག་པ་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྤང་བ་དང་ལུན་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་། འགག་པ་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། འགྲེལ་པར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་དག་གོ། །ཞེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་འགག་
 པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚྭ་གསལ་བར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཚྭ་གསལ་བར་
 འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དུས་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མངོན་པར་ཤར་བའི་ཆོ་མུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མ་དམིགས་ཞེས་བ་དང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་
 འབར་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མའི་གནས་མེད་ཅིང་མ་དམིགས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏུས་གྱི་ལུང་དོན་བྱིང་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པ་གཅིག་བུམ་པ་
 ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་
 མདུན་ནས་འཕལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་རང་དང་དུས་
 མཉམ་པ་ཅིག་མཛོད་སྐྱེལ་གཡང་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དེ་དངོས་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། དེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་འགགས་ཟིན་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོམ་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་གྱི་གཞོན་བྱེད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྐྱེས་ཟེར་པའི་རྗེས་སུ་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་
 བའི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་
 སུ་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་གྱི་གཞོན་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་
 བའི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དུས་ན་དངོས་གྱི་གཞོན་བྱ་མེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་བ་དང་འགོག་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་འགགས་པར་ཁས་
 ལེན་རིགས་པར་ཐལ། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། མི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་
 མ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་སྤོང་བ་དེ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་གོ་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོང་ལས། མི་སྦྱོབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བས། སྦྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དོས་སྐལ་གྱི་
 དྲི་མའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་སྤོང་བ་དེ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགོག་

པར་འགྱུར་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉེན་པོས་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་སྟོབས་གྱི་ངོས་སྐུལ་གྱི་དྲི་མའི་
 རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐམས། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐམས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། མདོར་ན་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཡོད། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དུས་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་སྤང་བུ་སྐྱེ་འགྱུར་
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་དང་གཉེན་པོ་སྤང་བུ་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐམས། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངོས་སྐུལ་གྱི་སྤང་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གཉེན་པོས་སྤང་
 བུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ་དེའི་ངོས་སྐུལ་གྱི་སྤང་བུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་
 བར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་གང་ཞིག །ཁས་སྤངས་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་བཤད་གྱི་
 གསུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྐྱེ། ཡང་གཞན་དག་ན་ལེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཡོད། རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་མེད་པར་
 འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ངོས་སྐུལ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་གནས་ངན་
 གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐམས། དེར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོངས་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོད་
 པར་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ན་ཐོགས་སྤྱིབ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཉི། དེ་ཡོད་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐག་
 བསྐྱང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཉེན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རྩ་བར། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་

ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་བཅོམ་པ་དེ་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་དེ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལག་ཐུངས་བཞག་པའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅོམ་པ་དེ་
 སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་གཉིན་པོས་སྤང་བུ་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། གཉིན་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། ཁྱེས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་གཉིན་པོ་དང་སྤྲོད་པའི་
 སྒྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་དངོས་གཉིན་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཉིན་པོའི་སྒྲུབ་པར་བསྟན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་
 སྤྲོད་པའི་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིན་པོ་དང་སྤྲོད་པའི་སྒྲུབ་པའི་ས་
 མཚམས་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རྒྱམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདིའི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བུ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་དེ་བཅད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་རྒྱམས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་གཉིན་པོས་སྤང་བུ་སྤྲོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེབ་ལ་
 མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། དེ་འདྲའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེས་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་འགགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་
 རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་གྱིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ཚུངས་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་དེར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 རོས་སྐུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ། དུས་དེར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་
 སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་སློན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེའི་དུས་དེར་རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 མ་བྱུང་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ལག་རྩེས་
 བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་
 རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་
 མ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ལག་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་རོས་སྐུལ་གྱི་
 སྤང་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སློན་སྤངས་
 སྤངས་ན་སྤངས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་
 རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལག་རྩེས་
 བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྤུམ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་
 ཡིན། བྱིམ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་བཞག་ཀྱང་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་
 པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤང་བུ་དེ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སློན་ནས་སྤངས་ན་དེ་
 སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ན། འདོད་ཉོན་
 སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་སློན་ནས་སྤངས་ན་དེ་
 སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྤངས་པ་དེ་སྤངས་པ་
 བཏགས་པ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྤངས་པ་དེ་སྤངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བུ་ཉམས་སྤང་པའི་སློན་ནས་སྤངས་ན་སྤང་བུ་དེ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། སྤང་བུ་དེ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སློན་ནས་སྤངས་ན་སྤང་བུ་དེ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་ལྟ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཉམས་
 སྤང་པའི་སློན་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཇིག་ལྟས་དག་ཅུ་བཅོམ་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་
 སྤང་པའི་སློན་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤིན་ཅེའི་ལྷག་མཆི་ཡང་མེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ནམས་སྒྲོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སློན་ནས་སྦྱོང་བ་
 དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་གྱི་སློན་ནས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱོང་ལ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་སོ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཆགས་བྱལ་གྱི་སློན་ནས་སྤངས་པའི་སོ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤངས་པར་
 ཐལ། དེ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སློན་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་གཉན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མྱོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མྱོང་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་
 དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
 དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ན། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྐྱེས་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། མ་འགགས་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ། འགག་བཞིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་ཅེས་སྒྲོན་བརྗོད་ནས། ཁོ་
 རང་གི་ལུགས་ལ། ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། དབྱམ་འཕུགས་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་ནི་
 ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷག་པ་བོན་གྱི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་པ་བོན་གྱི་དུས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྤྲུལ་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་ལས། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐམས། ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པ་དང་ས་བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེན་ས་བོན་འགགས་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་འགགས་པ་ཐམས། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་དུ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དུ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་སྐྱེས་ན་མེ་འགགས་པས་བྱུང་པར་ཐམས། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། གཞན་ཡང་། བཅ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མེད་པར་ཐམས། ལྷ་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་ན་པ་གཉིས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་མ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་བ་སྐྱེས་ན་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་ན་པ་འགགས་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། ལྷ་བ་བཞིན། གཞན་ཡང་། དུས་དེར་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་ན། དུས་དེར་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པས་བྱུང་པར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འགགས་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་འགག་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པས་ངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པར་ཐམས། དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །

དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་མེད་པོར་དགོངས་པའི་སློན་ནས་

ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ས་ཞེས་པའི་སྐབས་
 ལུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པ་བཙུག་ཅན། གཞན་དོན་གོ་རིམ་ས་ལྟེན་པའི་སྐབས་པ་དང་
 ལྟན་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཐོང་མན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྐབས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་དང་དོན་གྱི་
 སྒྲོན་ས་བཀྱིལ་ལོད་དེ། སྐྱེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་དོན་གྱི་མདོའི་སྒྲོན་ས་བཀྱིལ་དང་། སྐྱེ་བཞེན་
 པའི་དང་དོན་གྱི་མདོའི་སྒྲོན་ས་བཀྱིལ་གཉིས་ལོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལོད་དེ། གཞུག་པ་ལ་ལྷེ་པོར་
 དགོངས་པའི་མདོའི་སྒྲོན་ས་ལམ་ལ་བཀྱིལ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་སྒྲོ་
 ནས་ལམ་ལ་བཀྱིལ་གྱི་བར་ལོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་སྟོན་མི་རུང་
 པའི་གདུལ་བྱའི་དོར་གང་ཟག་གི་བདག་ལོད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོན་ས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གིས་རྒྱུ་སྒྲིན་
 པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དང་དོན་གྱི་བྱུང་པར། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེ་པོར་དགོངས་པའི་
 མདོ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ དགོངས་གཞི་གཙོ་
 པོར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དགོངས་པ་གཙོ་
 པོར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ། ལྷེ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད། མདོ་དེ་གཉིས་
 འགལ་ཟེར་ན། སྟོན་པས་ང་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། དགོངས་གཞི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཉིས་པོ་དེ་
 རྒྱུ་ཆོག་གཉིས་བསགས་པར་མཉམ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་མཉམ། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 འཇུག་པར་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སངས་

རྒྱལ་མཉམས་ནི་ཆོག་པ་དང་ནི། ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཆོ་དང་། རིགས་
 དང་སྐུ་བོངས་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་གཞི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྐུ་མ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། སྐུ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་
 མདོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག མདོ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་
 ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞིར་འབྱེད་པ་གང་ཞིག རྟེན་དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མདོའི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་དེ་ལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞིར་
 འབྱེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱས་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་དེ་
 གསུངས། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་དེ་གསུངས། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་
 མདོ་དང་། སྤྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ནས་བྱིམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་
 ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་
 ལ། དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མདོ་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཡིན་པས་

ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དེ་རང་གི་དགོངས་གཞི་ལ་གཙོ་བོར་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱས་ཟིན་པའི་ཞིག་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱས་གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་
 ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཡིན་ན། རང་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ཁྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྟོབས་པ་བཞི་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་དེ་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྗེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་ན། ལྗེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་
 བོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཉིས་པོ་ལ་
 ལྗེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་བཤད་ལས། གཉིས་པོ་ལ་ལྗེས་
 པོར་དགོངས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
 བསྟན་པའི་མདོ་དེ་གཞུག་པ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 ལུས་པའི་ལེའུ་དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དན་པ་མ་
 གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་
 གཞན། གཉིས་པོ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོས་དག་ལྟར་ཡོད་དེ། ལྟར་འཁྱུར་བ་པོ་ཡོད་དེ། ལྟར་པོ་ལྟ་ནི་ལྟར་པོ། །
 ལྟར་འཁྱུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་བཤད་ལས། གཞུག་པ་ལ་ལྗེས་

པོར་དགོངས་པ་ནི་གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་
དགོངས་པ་ནི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སླིང་པོ་མེད་ལ་སླིང་པོར་ཤེས། བྱིན་ཅི་ལོག་
ལ་ལེགས་པར་གནས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
པའི་མདོ་དེ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སླིང་པོ་རྣམ་གཡེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སླིང་པོར་ཤེས་པ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་ག་པ་ལ་འབད་བ་
དུག་པོ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་འབད་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་
མདོ་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེར་ཐལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སླིང་པོ་མེད་པའི་མིང་གིས་
བསྟན། མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མིང་གིས་བསྟན། ཚོགས་
བསམ་ག་སློབ་སློང་གི་འབད་བ་དུག་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
ལས། བསྐྱར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་རབ་རྟུ་གྲགས་པའི་ཡིག་འབྲུག་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཐབ་མོ་སྟོན་
བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་སླིང་པོ་མེད་ལ་སླིང་པོར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་དང་མ་ནི་
གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་པ་
ཅན་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་ལ་མ་གསལ་པའི་མིང་། དེའི་ནང་
ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིད་པ་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་ལ་མ་གསལ་པའི་མིང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་
བྱར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་པའི་མིང་། ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་ལ་གཙང་སྤྱ་བྱམ་ཟེའི་
མིང་། མིག་སོགས་ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མིང་། ཕྱིའི་སྤྱེ་མཆེད་དུག་ལ་འཁོར་གྱི་

མིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བ་དང་མ་ནི་གསལ་དགུ་
 ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱུ་ཅན་ཉིད་དང་། །ཡུལ་ལ་ལོར་ལ་ལོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷན་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་གི་གསུང་ན་ལེ། མདོ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འཛོལ་བྱེད་མི་འཐད་
 པར་ཐམས་ལྷན་པོར་དེ་གཉིས་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ནས་
 འཛོལ་ན་འགལ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཡིན་པུ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོངས་
 གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། དགོས་པ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡོད་པ་
 དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡོད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷན་པོར་དེ་གཉིས་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་པོ་དེ་དང་པོ་ཡིན། དགོས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་པོ་
 དེ་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལྷན་པོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོལ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་
 ཏེ། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 མདོ་ཡིན་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ལ་སྤྱི་མ་རྒྱམས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གཙོ་
 བོར་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་འགལ་དགོས་
 ཏེ། དགོས་པ་གཙོ་བོར་དགོངས་གཞི་མི་གཙོ་བོར་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག དགོངས་ལྷན་དགོངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྱི་བཙའི་
 བསམ་མདོན་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོར་འཛོལ། མདོ་དཔེ་དགོངས་གཞི་དཔེ་དངོས་མིང་གི་སྤྱོད་
 ནས་མི་སྟོན་པར་མིང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྟོན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ལྷན་པོར་དགོངས་པའི་མདོར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་གི་སྤྱི་མ་ཟེན་རང་གི་བསམ་མདོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་ཀྱང་རང་གི་དགོངས་གཞི་བསམ་ནས་རང་གི་སྤྱི་
 ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་འཛོལ་བྱེད་ཡིན། རང་གི་
 དགོངས་གཞི་མཐར་ཐུག་དེ་རང་གི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་དཔེ་དངོས་མིང་གི་སྤྱོད་སྟོན་པར། མིང་

གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དགོངས་གཞི་སྟོན་པའི་དགོས་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་མདོ། ལྷུ་མ་པོར་
 དགོངས་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་སྒྱུར་དུ་དགོངས་པའི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། ས་རོལ་ལ་ལྷོས་པར་ནི། བས་མི་ལེན་ཏོ། ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པའི་དེ་ཉིད་ས་རོལ་བཟུང་བ་ལ་
 ལྷོས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྒྲེང་ལས། དེ་ཡང་འདྲི་ལ་དགོངས་ནས་སོ། ཞེས་
 དང་། འདྲིའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་རྒྱན་ན་པེ། ལུགས་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། དགོངས་
 གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དགོས་པ་ཙན་གྱི་མདོར་འཛེག་ དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ལྷུ་མ་
 པོར་དགོངས་པའི་མདོར་འཛེག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་
 དགོངས་པའི་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དགོངས་པ་ཙན་དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷུ་མ་དགོངས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དྲན་དོན་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་
 མདོའི་མཚན་ཉིད། དེས་དོན་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
 ཉིད། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་། ལུ་མ་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
 ཡིན། དང་པོའི་དྲང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲས་ཟེན་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་གཞན་དུ་དྲང་བའི་དྲང་ཚུལ་
 དང་། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་དྲང་དགོས་པའི་དྲང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འདུས་བྱས་མི་
 རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དེ་
 དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་
 བདེན་སྟོང་ལ་དྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུ་མ་འབྲུམ་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་
 བསྟན་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་

གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱང་མི་དགོས། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་དུ་བྱང་བ་ཡིན་
 གྱི། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས། རང་གི་
 དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་བྱང་བའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་མི་བྱང་བའི་
 བྱང་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་
 མདོ་གཉིས། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། གཞུག་པ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་
 མདོ། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ། བསྐྱར་པ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་
 བཞི། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་
 བྱབ། གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་པེ། དགོངས་ལྷེ་མ་གྱི་མདོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། མདོ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན། དགོངས་ལྷེ་མ་གྱི་མདོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་དེས་དགོངས་ལྷེ་མ་གྱི་མདོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུ་ལ་ཞེས་པའི་ཐབས་ལས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་
 ཚུ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་པེ། དགོངས་ལྷེ་མ་གྱི་མདོ་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ཡིན་ན་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 གཉེན་པོ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དེ་
 གཉེན་པོ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་

ནི་གང་དུ་སྤྱད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་
 དེས་དུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཙམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མོངས་དེ་རྒྱུས་དངོས་གཉེན་གྱི་
 སྟོན་སྟོང་རྩལ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་གཉེན་པོ་ལ་ལྗེ་མོར་དགོངས་པའི་མདོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེ་
 སྟངས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱམས་སྟིང་ཆེས་ཞེ་
 སྟངས་དངོས་གཉེན་གྱི་སྟོན་སྟོང་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོངས་པ་དང་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་འགྲེལ་
 ལས། བྱམས་སོགས་སྟོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆད་གཅོད་མིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོ། གསུང་རབ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟུག་པ་ཞེ་སྟངས་གཉེན་པོར་
 བྱམས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག། །ད་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
 སྟོམ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་དེ་རྒྱུས་དངོས་གཉེན་གྱི་སྟོན་སྟོང་
 སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུས་བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་
 དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། གཉེན་པོ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་དེ་རྒྱུས་
 མདོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པོ། དགོངས་ལྗེ་མོར་མདོད་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་སོ་སོ་ནས་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོད་ཡིན་ན་བསྟུར་བ་ལ་ལྗེ་མོར་དགོངས་པའི་མདོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དགོངས་ལྗེ་མོར་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསྟུར་བ་ལ་ལྗེ་མོར་དགོངས་པའི་མདོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྗེ་མོར་དགོངས་པའི་མདོད་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་བསྟུར་བ་ལ་
 ལྗེ་མོར་དགོངས་པའི་མདོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོད་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་ལྗེ་མོར་དགོངས་ཀྱི་མདོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་ལ་ལྗེ་མོར་དགོངས་

གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཙྴ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་མིང་
 ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་དོན་གཞན་དུ་བཟློང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཅུས་ལས། ལྷེ་མ་པོར་
 དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་གྱིས་དོན་
 གཞན་དུ་བཟློང་ཅིང་དོན་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་འབྲུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་ཉིད་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ཡིན་ན་རང་
 ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་གྱི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་ཐུན་པ་
 ལ་ཆད་མས་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་མདོ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་མདོ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆོང་པའི་སྒྲོན་ས་དྲང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཐུན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་རང་གི་དགོངས་གཞི་མེད་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དགོངས་གཞི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཟློང་བྱ་འདི་
 སྟོན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་དེ་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་རང་གི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་ཐུན་པར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་དོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོན་ས་རིགས་ཉིད་དུ་
 ཐ་སྦྱང་འདོགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཤུགས་བསྟན་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པའི་རྩྱུང་སྟོང་། དངོས་
 བསྟན་རིགས་མ་ངེས་པའི་རྩྱུང་སྟོང་དོ་། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩྱུང་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་རྩྱུང་པའི་
 ཚུལ། རྩྱུང་བ་དེ་མེལ་བྱེད་གྱི་ལན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་

པའི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། བསྟན་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་པ་བཅུ་
 གསུམ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བུངས་སུ་གྱུར་པ་འཇལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྟེ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་འཆད་པར། འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། སྟོར་བ་ཕྱིམ་དེ་
 འཆད་པ་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་གཞུང་འདྲི་བྱུང་། དེས་ན་འཇུག་
 པའི་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་སྦྱར་གནས་པ་གང་ཞིག། ཁ་དན་སྟོང་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་
 བདེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྟོག་ལྡན་གྱི་
 དོགས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། འོན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོན་
 མ་ཡིན་ནོ་སྐམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོད་མན་པའི་ངོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྐབས་འདིར་
 རིགས་ཅན་གསུམ་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ལག་དཔལ་སྐྱེ། རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་བསམས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་པའམ། རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་
 དགོངས་པ་གང་རུང་ཡིན། སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རིགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་བསྟན་རིགས་མ་ངེས་པའི་རྩྱུང་པ་དང་རྩྱུང་པ་དེའི་ལན་
 རོ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྩྱུང་པའི་གཞི་ཡོད་དེ། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྩྱུང་
 པའི་ཕྱིར། རྩྱུང་ཆུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་
 དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་
 དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདུ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྩྱུང་པ་
 དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག། གཞུང་འདིས་རིགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་རྩྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བ་ལ་རྩྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་

རིགས་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དེ་བཞི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཞེས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་གདམས་ཏེ་གདམས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 སྟུང་བ་དེ། ཉི་ཁྱིམ་དང་ལས། འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པར་གདམས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པར་ཐུག་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་
 ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲུབ་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་དང་སྟོད་མིན་
 པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐུག་། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་དང་སྟོན་མིན་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
 པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་ཇི་ལྟར་བརྟག་ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཅུ་བའི་རྩོད་གཞུང་གིས་རིགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་། དེ་
 རིགས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། རིགས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བ་ལ་འཕེན་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུག་། རིགས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བར་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་འདྲ་བས་སྤར་ལྟར་རྩོད་པ་ཡིན་
 གྱི། རིགས་བཅུ་གསུམ་ལ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྩོད་པ་དེའི་ལན་ལ། དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལན་དང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པར། བརྟེན་

པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལན་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལན་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དང་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐམས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་པས་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གིས་རྣམ་
མཁྱེན་རྟོགས་ལིང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས་བསྒྲུབས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་
གསུངས། བྱེ་བྲག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པས་ཐེག་པ་དང་
ཆོགས་དང་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས་སྟོམ། རང་རྒྱུད་
སྟོབ་པས་ཐེག་པ་ཆོགས་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས་དམིགས། བྱེ་བྲག་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ཆོགས་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དབྱིངས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་
རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན་རིགས་ཅན་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐམས། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་

བསྐྱེམས་པས་སྐྱེམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་འདོགས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
 ཅན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབ་པའི་འཛིན་སྐྱདས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་
 སྐྱེམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་འདོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབ་པའི་འཛིན་སྐྱདས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྐྱེམ་པ་པོའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་རང་
 རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་འཕགས་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་འཛིན་སྐྱདས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་སློབ་པས་ཚོགས་དང་དབང་པོ་སོགས་རྒྱུ་དཔེ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས། རང་
 རྒྱལ་སློབ་པས་ཚོགས་དང་དབང་པོ་སོགས་འབྲིང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཚོགས་དང་
 དབང་པོ་སོགས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར། ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་
 ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་རགས་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རིགས་གསུམ་དུ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་པ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 དང་། རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རང་རྒྱལ་དང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩོད་ལན་དེ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་
 ལན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལན་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 ལའད་ལས། སྐབས་འདིར་བདག་མེད་པ་རགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་འབྲེད་པ་ན་རྩོད་པའི་ལན་གྱི་
 སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་ལན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་

གྲི་སྐྱུ་བ་པ་གསུམ་གྲི་དྲི་བཅས་སེམས་གྲི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་ལ། བྱུང་པར་མེད་ན་རིགས་གསུམ་གྲི་དྲུག་
 བ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐམས། རྟེན་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྲི་དྲུག་བས་རྟེན་རིགས་གསུམ་པོ་དེའི་དྲུག་
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དཔེར་བཞིན་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྩ་བུམ་གཅིག་ཉིད་རང་རང་གི་ནད་དུ་བརྒྱུད་མི་འདྲ་
 བ་ཐད་དཔ་གསུམ་ཡོད་པའི་དྲུག་བས་སྟོན་རྩ་བུམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཐད་དཔ་གསུམ་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་
 གྲིར་ཏེ། རྩ་བུམ་གཅིག་ཕུ་དེའི་ནད་དུ་སྤྱང་ཅི་སྒྲགས་པའི་སྤྱང་ཅིའི་བུམ་པ་དང་འོ་མ་དང་ལི་ཁ་ར་སྒྲགས་
 པའི་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོ་མའི་བུམ་པ་དང་ལི་ཁ་རའི་བུམ་པ་འཛིག་པར་བཞིན་ཡིན་པའི་གྲིར་ཏེ། རྟེན་པའི་
 ཆོས་གྲི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དྲུག་པོ་ཡངས་སུ་བཞིན་དེ། །ཅེས་གསུངས་པའི་གྲིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལི་
 བུམ་གཅིག་ཉིད་གྲི་ནད་དུ་སྤྱང་ཅི་སོགས་གསུམ་པོ་རིམ་གྲིས་སྒྲགས་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱང་ཅིའི་བུམ་པ་སོགས་
 གསུམ་དུ་འཛིག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེའི་ཆོ་ལི་བུམ་གཅིག་ཉིད་སྟོན་ཐད་དུ་འཛིག་པ་མི་རིགས་པའི་
 གྲིར། དེར་ཐམས། དེའི་ཆོ་སྤྱང་ཅི་སྒྲགས་པའི་ལི་བུམ་ལི་ཁ་ར་དང་འོ་མ་སྒྲགས་པའི་ལི་བུམ་མིན། ལི་ཁ་
 ར་དང་འོ་མ་སྒྲགས་པའི་དུས་གྲི་ལི་བུམ་དེ་སྤྱང་ཅི་སྒྲགས་པའི་ལི་བུམ་མ་ཡིན་པའི་གྲིར་ཟེར་ན། ཚུད་པ་
 དེའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐམས། ཚུད་པ་དེ་ཆོགས་རྒྱན་འཛིག་མི་ཤེས་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་གྲིར། ལི་བུམ་
 གཅིག་གི་ནད་ནས་སྤྱང་ཅི་སོགས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་རིམ་གྲིས་སྒྲགས་པ་དེའི་ཆོ། བརྒྱུད་གྲི་བུམ་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་རིགས་རྒྱན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ལི་བུམ་གཅིག་བུ་དེ་བུམ་པ་གསུམ་དུ་འཛིག་ཀུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གྲིར་ཏེ། བུམ་པ་སྤྲ་མའི་དུས་སུ་བྱི་མ་མ་གྲུབ། བྱི་མའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་འགགས་ནས་ལི་བུམ་
 གཅིག་ཉིད་བརྒྱུད་གསུམ་གྲི་དྲུག་བས་སྟོན་གསུམ་དུ་འཛིག་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་གྲིར། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། །ཁས་ང་གི་དུས་གྲི་ལི་བུམ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཐོབ་ས་བཅོམ་པ་དེའི་ཆོ། །ཁས་ང་གི་དུས་གྲི་ལི་
 བུམ་ཐོབ་ས་བཅོམ་པར་མ་སོང་བར་ཐམས། །ཁས་ང་གི་དུས་གྲི་བུམ་པ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་གྲིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོ་ངོར་གྲུབ་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྟོ་ངོར་འགྲུབ་དགོས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྲིར། འོ་

ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བས་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་གྲོག་གིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། འདོད་ན། བདེན་པར་སྟོང་རྒྱེགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་སྟོང་རྒྱུ་བའི་མ་བཅད་བར་དུ་བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱི་བདེན་
 སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་བའི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་
 སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་གྲུབ་སྟོང་རྒྱུ་བའི་མ་བཅད་པར་བདེན་སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་བའི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་གི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བའི་འདི་སེམས་ཙམ་
 པའི་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདི་དེ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་
 ཙམ་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འདིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་ལས་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་རང་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་བ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལས་གཞུངས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་སྟེ། དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་སྟེ། བམཐར་ཐུག་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་གཞུངས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་འབྲིང་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་རྒྱུང་དུ་འཁྱེད་སྟེ།

གྱི་ལྟ་བུ། གཟུངས་འཛིན་ཐུག་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་
བུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་དབྱུང་པའི་ལྟ་བུ་རབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་ཆོས་འདིར་
གདུལ་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣེས་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བུ་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་
བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུ་བར། རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་བར། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་པོའི་
རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་བཞག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟ་བུ་རབ་དབྱུང་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་འབྲིང་ལ་ལྟ་བུ་
འབྲིང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ཆུང་ལ་ལྟ་བུ་ཐམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱུང་མོང་བའི་ལྟ་བུ་
བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་དུ་
སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་
ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་གཟུང་རྟོག་བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་རུས། རང་རྒྱལ་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་མི་རུས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་རང་རྒྱལ་
ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལམ་དུ་
གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་རུས། ཞེས་པ་བདེན་འཛིན་སྟོང་མི་རུས་པ་དེ་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་
ལས་དམན་པའི་དམན་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། འཛིན་
པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅིག་གིས་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་
འགྱུར་དུ་གནས་ཐེར་ན། སྐབས་འདིར་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད། རང་
རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་རང་ལམ་དུ་ཞེས་པ་བདེན་
འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྒྱུང་བའི་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་

བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་
སྤོང་མི་རྒྱས་པས་མ་བྱལ་བོ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་
ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དོན་བཤད་པ། ཉན་
རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གྱུབ་པ། གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བར་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་
གཞིའི་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ། ཚུད་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ། ཚུད་ལན་གྱི་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་
གྱི་གཞུང་འདིས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་
འུགས་ལ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་པའི་ཚུད་གཞུང་གིས་རིགས་ཅན་མ་དེས་པའི་
ཚུད་པ་དེ་འུགས་ལ་བསྟན། འོན་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་བཤད། རིགས་མ་དེས་པའི་ཚུད་
པ་དེ་ཅུ་བའི་ཚུད་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཤད། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུད་པ་དེ། འཇུག་པའི་རྟེན་
ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་འུགས་བསྟན་ལ་ཚུད། གཞུང་འདིའི་འུགས་བསྟན་རིགས་ཅན་མ་
དེས་པའི་ཚུད་པ་དེ། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཚུད། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ཞེས་སོགས་དང་། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཤིང་གཉིས་པོ་དེས་རིགས་ཅན་མ་དེས་པའི་ཚུད་
སྟོང་དང་། རིགས་མ་དེས་པའི་ཚུད་སྟོང་གཉིས་ཀ་འཆད། གཉིས་པ་ཉན་རང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཕྱིན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ཡོད་

དེ། ཕྱིན་པ་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་
 ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་། བྱལ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་སྟོ་
 རོར་མ་བཅད་པར་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་སྟོ་རོར་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོ་
 རོར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་པ་ཀ་ག་ཙམ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་
 པའི་ཉན་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་
 སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་དེ་སྟོ་རོར་འགྲུབ་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་སྟོ་རོར་མ་བཅད་པར་བདེན་སྟོང་སྟོ་རོར་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོ་རོར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་
 ཉིད་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པར་ཐལ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་དེ་ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་དང་། བརྟེན་པའི་དོན་དེ་
 ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པ་ནི་གང་ཞིག །སྐབས་འདིར་
 བརྟེན་པ་སྟེ་དམིགས་བྱེད་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་དམིགས་བྱེད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྟེན་ནི་
 འདིར་དམིགས་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། དམིགས་བྱེད་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡོད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རིགས་སུ་འཛིག་རིགས་པར་
 ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་གསུམ་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་སོ་སྤྱེ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་
ལ་བྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ། གང་གིས་བྱེ་ན་
འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེ། གང་ལས་བྱེ་ན་སོ་སྤྱེ་ལས་ལྷག་པར་
བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོན་གཅོད་པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སྒྲུང་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཞེས་
པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
མ་ཡིན་པར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
གསུམ་ཀ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །
བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་ཡུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཉན་རང་སྟོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐམས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་
གསུམ་པར། རྩ་ལོ་པ་ལོ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཞེས་སོགས་
དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་ལྔ་པར། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཛོད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་
པར་ཐམས། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡུང་དྲངས་མཚམས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དེ་དག་རྒྱ་སྟོང་
ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐག་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་
རང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐག་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཐོག་དམན་འཕགས་པ་
ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིམ་ཆེས་མང་བ་གང་ཞིག་ །བྱིམ་དེ་རྣམས་ཇེས་

སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
ལཱ་པ་སོགས་སུ་མང་བར་གསུངས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ལམ་གྱི་རྣམ་
བཞག་སྐབས་འདིར་རྟུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུ་འི་ཉན་རང་
དང་པོ་སྟེ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རུང་བ་ཆེས་རྟུང་
ཞིང་། མི་རུང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་དགོས་པ་ཆེས་མང་བས་
དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་བཤད་ལས། མགོ་མཚུག་པ་ལ་ཆེར་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་ལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་དེའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་
རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་
སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྲུབ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་
སྟོང་པ་མཛོན་སུ་འདུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་མཛོན་སུ་འདུ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་
ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་
ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པ་ནས། གང་དག་སྐབས་པའི་སྐུན་མོང་མིན། ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་

ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར། ཆོག་ཀར་དང་པོ་གཉིས་
གསུངས། ཉིང་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་གཉིས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་འཆད་པར། ལྷག་མ་རྣམས་གསུངས། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
གཉིས། དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གྱིར་བསྟན་པ། རྟོགས་དཀའ་བ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གྱི་
བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ །ཡུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤང་བུར་འོས་
པའི་ཆོས་དགོ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དོར་བུར་འོས་པའི་ཆོས་མི་དགོ་བའི་
མཆན་ཉིད། སྤང་དོར་བུར་སྟོམས་སུ་བཞག་གྱི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། །ལམས་གོང་མའི་
སས་བསྟུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། སྤང་དོར་བུར་སྟོམས་སུ་བཞག་གྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཡུང་མ་
བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་
པའི་སས་བསྟུས་གྱི་འཛིག་ལྷ་མཐར་ལྷ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷ་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་
ལྷ་ན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལྷ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ །ཡུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ །རང་འབྲས་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིད་འོང་འབྱེན་བྱེད་དགོ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་

གང་ཞིག་ །རང་འབྲས་རྣམས་སྤྲོད་མི་འོང་འབྲིན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་རྣམ་
མཁུན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རང་འབྲས་རྣམས་སྤྲོད་
འབྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམས་སྤྲོད་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་དགོ་བ་ཟག་
བཅས་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམས་སྤྲོད་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །
དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོན། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་སྤྲོད་གྱི་ལྷག་མ་
མ་ལུས་པར་འཛོམས་པར་ངེས་པའི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ལྷས་རྣམས་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འཛོམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་འགྲུབ་
བྱེད་སྤྲོད་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡིན་ན་རང་འབྲས་རྣམས་སྤྲོད་འབྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བཟུང་དུ་གྱུར་པའི་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
རྣམས་སྤྲོད་འབྲིན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་
བཅོམ་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཕེན་བྱེད་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉེན་
པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཀག་ས་པས་འདག་པར་ངེས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་
རྒྱ་དེ་ལ་ཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རིགས་ཏེ། སྤྲོད་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ སྤྲོས་བུ་དམ་པའི་བླང་བྱར་འོས་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་ཆོས་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དོར་བྱར་འོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་མི་

དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་རང་འབྲས་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བཞག་པའི་
 ཆོས་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཡིད་མི་འོང་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བཞག་
 པའི་ཆོས་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུང་དོར་བཏང་སྟོམས་དུ་
 བཞག་བྱ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་ཆོས་ཅན། དགོ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲུབ། དེ་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་
 ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་སྟོང་གི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲུབ། དེ་དེར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཀུན་སྟོང་གི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་བའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་འབྲང་གི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། ཡང་ཁོན་རེ། འཁོར་བ་ཆོས་
 ཅན། མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་གཉིས་
 ངོ་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། གཞན་ཡང་། མི་དགོ་བའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་འབྲང་གི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེ་སྤང་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་དང་དེའི་ལས་གཉིས་ཀུན་སྟོང་གི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འཁོར་བ་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ། མི་དགོ་བ་བརྩེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་
 པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སྤྱལ་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དེ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱལ་
 སེམས་དང་བཟོ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་རྒྱམས་ཀྱང་སྤོང་གི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བོན་དེ་རྗེས་འབྱུང་གི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཏང་སྟོམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། གཞན་
 ཡང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འཛིག་ལྟོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང།

གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་དེ་གཟུང་
 འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་
 འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བཞེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པས་
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་རྒྱུ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མ་
 རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པས། གཞན་དབང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་དངོས་ཀྱི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་པོ་དེས་གཞི་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཞད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྣང་ས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྣང་ས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོས་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས། གཉིས་པས་གཞན་
 དབང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཆོས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་གཞན་དབང་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་གི་གཟིགས་འོར་དེ་དེ་ལྟར་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་མི་
 སྤྱིད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས། སོ་སྟེ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ན། འོན། དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་གྲུབ་དེན་སྟོང་མ་རྟོགས་པར་བདེན་སྟོང་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 པའམ་ལྷ་གྲུབ་དེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་རུང་ཡིན། སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་

ན། སེམས་ཙམ་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་
 པ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབྱུམ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་ལྟེ་ རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལྷ་གྲུབ་དེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་ལྷ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ལྷ་གྲུབ་དེན་འཛིན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་གྲུབ་དེན་འཛིན་
 ལྷ་དབར་ཐལ། ལྷ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་ལྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ལ་དབྱུམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་མཆོངས་མི་འགྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཆོས་ཙན། ལྷ་གྲུབ་ལྷ་དྲུང་། དབྱུམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཆོས་ཙན་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
 བ་ན། དབྱུམ་པ་གཞིར་བཞག་གོ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཙན། ལྷ་གྲུབ་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུབ་དེན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་སྟག་
 བདེན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་སྟག་བདེན་གཉིས་སྤང་ལྷ་བ་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཀྱང་མི་
 སྤང་། དེའི་གཟིགས་ངོར་སྟག་བདེན་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྤང་། མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གཟིགས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུབ་དེན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཀྱང་སྟག་བདེན་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུབ་དེན་ཆོས་ཙན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་ལྷ་བ་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བཟློག་པ་དང་དེ་དབྱུམ་པས་འགོག་

ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་ཟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུས་གཞན་
 དབང་བདེན་གྱུ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་དམིགས་པ་
 གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་སྟངས་ལྟར་དུ་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ། རྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་
 དག་གིས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱུ་མ་པའི་གསུང་ན་ཟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་གཟུང་འཛིན་
 ཇུས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིན་པོས་དགག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་དགྲའི་
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་དགུ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་རིག་པ་ན་ཟེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་དག་ཇི་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་རིགས་པས་མ་
 བྱུང་པར་ཐལ། ཇི་མ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཇི་འཕེལ་དུ་སོང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་མ་དགུ་པོ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཇི་དག་ཇི་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་སྟོ་བུར་གྱི་རྟུ་གྱིས་རྟོག་པར་སོང་བ་དེ་རིམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡོད། གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་གཡའ་དང་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་

དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་ལམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། དག་པ་
 བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབུ་མ་བ་ན་
 རེ། གཉིན་པོའི་ཆོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 དགུ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤངས་གཉིན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་
 པར་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཉིན་སྒྲིབ་ཙམ་སྤངས། ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཙམ་དང་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱར་
 རྣམ་དག་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ། སློབ་བྱར་གྱི་རྒྱུ་མ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 དག་ཤིན་ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་ན་དག་པ་ནི་ཞེས་པ་
 ནས། ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དག་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་
 རེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཆོས་ཙན། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རིག་ངོར་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱོད་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། དེ་ཆོས་ཙན། སློབ་ན་དམ་པའི་ངོར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ན་དམ་པའི་ངོར་ཡོད་པའི་དོན་དམ་དེར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་གུ་བདེན་སྤྱོད་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་

པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ་། ལྷ་གྲུབ་དེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུབ་དེན་གྲུབ་བཀའ་པའི་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ལྷ་
 གྲུབ་དེན་གྲུབ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུབ་དེན་གྲུབ་བཀའ་པའི་བཀའ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀའ་
 མེད་གསལ་། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ན་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཟུམ། ལྷོ་དོན་དམ་པའི་ངོར་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟུམ། ལྷ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷོ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟུམ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པར་ཟུམ། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁྲིས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་དེ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཟུམ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཟུམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཟུམ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་དང་། ཁྲིས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་
 རང་བཞིན་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་ཁྱོད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་

དམིགས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བྱང་སེམས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་བྱའི་ཐོབ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་
པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་
ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཆེན་
པོ། སྤོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་གང་
གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
ན། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
གིས། བྱང་སེམས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐེག་ཆེན་
སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
དེ་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
སྐྱབ་པའི་ཐོབ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་
ཡིན་ན་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བྱང་སེམས་གང་གིས་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སེམས་ཆེན་
པོ་སོགས་གསུམ་ཡོད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
གཉིས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག། བྱམས་པ་
སོགས་བཞི་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོན་པོ་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་སྟོན་ཚུལ་
 གི་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་གཅིག་། སྐབས་ལྷག་མ་བཞིའི་
 སྐབས་སུ་ཡར་ཕྱིན་རེ་རེ་ནང་དུ་དུག་ཆང་བར་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་
 པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་གཅིག་། ཡར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་
 བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་
 བཤད་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེལེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེལེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་རེ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བ་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་
 དང་། སྐབས་ལྷག་མས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་
 གྱིས་དེ་སྟོན་ཚུལ་དང་ལྷག་མ་བཞིས་སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། ཉགས་དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་གྱི། ཡར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་མ་བསྟན། སྐབས་
 ལྷག་མ་བཞིས་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་

ཆནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་བྱུང་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བཞེད་ཚུལ་འགལ་ན་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚེད་འགལ་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྣམ་པའདུང་ལས། དེས་ན་པལ་ཆེར་གྱི་སྐྱེས་བཞེད་
 ཚུལ་འགལ་བ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚེད་འགལ་བར་བརྩུང་ནས་འགྲེལ་བ་འདིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་
 བཞག་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྐྱའི་མི་རྟག་ཞེས་པའི་དག་དེས་མི་རྟག་
 པ་སྐྱའི་བྱང་གཞིར་འཕངས། བྱང་ཆོས་མ་འཕངས་ན་མི་རྟག་པ་སྐྱའི་བྱང་གཞི་ཡིན་ལ་བྱང་ཆོས་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐམས། སྐྱེས་བཞེད་ཚུལ་འགལ་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚེད་འགལ་བས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་སྐྱའི་བྱང་གཞི་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་འདྲའི་དག་དེས་སྐྱའི་བྱང་གཞིར་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱའི་བྱང་གཞི་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་འདྲའི་དག་དེས་སྐྱ་བྱང་གཞིར་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་སུ་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ལེས་བྱའི་
 བྱང་ཆོས་སུ་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལེས་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་ན་ལེས་བྱའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ མཉམས་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
 མཉམས་པ་དེ། མཉམས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱིན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་སྤྱོར་བ་
 བྱེ་བྱག་གི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། མཉམས་གསུམ་ལ་ཐོས་
 བསམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་སྐྱིན་སོགས་ལ་སྤྱོར་བ་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པར་མཉམས་གསུམ་ལ་ཐོས་བྱར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྐྱབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་མི་བྱེད། མཉམས་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསམ་
 པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཉམས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་
 པ་ལ་མ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པར་ཐམས། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ རྟགས་དེ་ལ་མ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། ལ་མ་མ་ཞུགས་ན་མཉམས་གསུམ་ལ་ཐོས་བྱར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་
 ལས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ནས་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་
 པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ཐམས་ཅད་མཉམས་པ་

ཉིད་གསུམ་མཁེས་པའི་གཞུང་གིས་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ། སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་
 ཅེས་ཡན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ལྟ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྐྱབ་པ་དེ་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་
 པ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཐུང་པ་གས་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་དུག་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་འཐད་ན་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོང་བ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞི་བྱེད་བསྟན་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱིན་དུག་གི་མགོ་མིག་དོད་པ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིན་དུག་
 གི་མགོ་མིག་མ་དོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཕྱིན་དུག་གི་མགོ་མིག་དོད་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་
 འཐད། ཕྱིན་དུག་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འབྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཆོགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིན་དུག་གི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་ཡན་ཆད་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱིན་དུག་གི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་པ་དེའི་དོ་བོ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དྲིས་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་

གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཁྲུགས་ན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཁྲུགས་ན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཕར་སྤྱོན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོར་བ་བྱེད་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་
ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། ས་མཚམས་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡ་མཐའ་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་
འཛིག་།

ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཙན། མཁྱེན་
པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་བྱེད་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕར་སྤྱོན་དུག་
ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཕར་སྤྱོན་རེ་རེར་ནང་དུ་དུག་དུག་ཚང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་ལྷ་པར། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། ཁྱེད་
དག་པན་རྒྱུན་བསྐྱས་པ་གང་། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་
ལམ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་
ཙན། དེར་ཐལ། དེར་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕར་སྤྱོན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕར་སྤྱོན་དུག་གི་མཐའ་གྱིས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དུག་པར། སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེར་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
བཙེན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐབས་པ་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པ་ལ་དབྱེ་ན་བཞིར་ཡོད་དེ། གོ་སྐབས། འཇུག་
སྐབས། ཚོགས་སྐབས། ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་ལམ་དང་པོ། མཐོང་ལམ་གཉིས་པ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གསུམ་པ་དང་། བྱད་པར་དག་
པའི་ས་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མོན་པེ། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྐབས་པ་བཞིའི་མཚན་གཞི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་རུང་བར་ཐམས། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདིས་སྐབས་པ་བཞིའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་རུང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་རྒྱངས་པ་ལས་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་
འཇུག་པའི་སྐབས་པ་དང་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དང་མོས་
པ་སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ནོ། ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་པ་ནི་ཆེ་མོན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཟུང་གི། མངོན་སུམ་སྦྱོར་
བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིན་ཅན་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་
སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་དེས་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་གོ་སྐབས་
དང་། མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་འཇུག་སྐབས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་སོགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། གོ་ཆ་ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་གོ་སྐབ་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛོག་པར་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་དེའི་མ་མཐའི་ས་
 མཚམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོ་སྐབ་གྱི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡན་མཐའ་རྒྱ་
 མཐའི་བར་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། བསམ་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཐའ་ན་ཡང་ཡོད་པས། གོ་ཆའི་སྐབ་པ་ཚོགས་ལམ་ནས་དེའི་བར་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་འཇུག་སྐབ་གྱི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཛོག་
 པར་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་དེའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་མ་
 མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་ཡོངས་ཚོགས་འདིས་
 སྐབ་པ་བཞིའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐབ་པ་བཞིའི་མ་མཐའ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལམ་དང་བོ་རེ་མེད་གནས་སྐབས་སུ་སྐབ་པ་
 རེ་རེ་ནས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་འོག་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གོ་ཆ་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་གོ་སྐབ་ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་གྱི། ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་སྐབ་མེད་པ་དངོས་སུ་
 མ་བཀག། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མཐོང་ལམ་གནས་སྐབས་སུ་
 འཇུག་སྐབ་ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་གྱི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་འདིས་སྐབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་བཀག་པ། ས་མཚམས་བདེ་
 རྒྱལ་ཏུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐབ་པ་ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པ་གང་

ཞིག་ ཁྱེད་ཀྱིས་ནང་པ་འཁྱུར་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དེས་ལྷ་པོ་
 དེ་ནང་པ་འཁྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ནང་པ་འཁྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། སྐྱབ་པའི་དེ་བོ་ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། སློལ་སྤྱི་
 རིས་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམ། པར་ཕྱིན་དུ་གཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གོ་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པར་ཐམ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱོར་བ་
 ཡིན་ན་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 ན་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཞི་ལྷག་རྩུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་བར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་ནན་ཏན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པར་ཐམ། གོ་སྐྱབ་ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། འཇུག་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྦྱོར་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལམ་ལྷུ་མི་དཔ་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 སྟེ། གཞུང་འདིས་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དེ་བོར་བཞག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམ། དེ་བཞི་པོ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། གོ་སྐྱབ་དེ་ཐོག་མར་
 གོ་བགོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས། འཇུག་སྐྱབ་དེ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། གོ་སྐབ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་
དག་ཐོག་མར་གོ་བགོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱོག་ཆ་ནས་འཛོགས། །འདྲུག་སྐབ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐབ་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
སྐབ་པ་བཞི་པོ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དོ་བོར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མ་ཞེན་མི་དལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་པོ་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་སུ་འདུས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་ནི། ཡམ་ཕྱིན་
མེ་མའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ལེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན། གོ་སྐབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་དུག་ཡོད་
དེ། སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ལ་ཡང་དུག་ཡོད་
དེ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས་སྦྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་ཀྱི་བར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
ལེ། སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཀྱི་བར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་
བར་དུག་པོ་དེ་སྦྱིན་སོགས་དུག་གི་ནང་ནས་སྦྱིན་པར་འཛོགས་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་དུག་སྦྱིན་པར་ཆོས་
མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་སྦྱིན་སོགས་དུག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་དེ་གོ་སྐབ་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གོ་སྐབ་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུ་
གྱུར་པའི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་ཀྱི་བར་དུག་ཏུ་གྲངས་དེས་པའི་

སྤྱིར། དེར་ཐམས། བསམ་མག་ཏན་གྱི་གོ་སྐབ་དེ་ལ་དབྱེན། བསམ་མག་ཏན་གྱི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས་བསམ་
 མག་ཏན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐབ་གྱི་བར་དུ་གཉུ་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིར་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་གཉུ་ཏུ་གྲངས་པ་ནས་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་གཉུ་ཏུ་སྤྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་
 པ་ནས། སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུ་གཉུ་ཏུ་སྤྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་དུ་ཆོས་
 མཐུན་པ་དེ་གོ་སྐབ་ལ་དུ་གཉུ་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་གྲངས་ངེས་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ལ་སྤྱིན་
 པའི་སྤྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་གཉུ་ཏུ་གྲངས་མ་ངེས། ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐབ་དེ་ལ་སྤྱིན་
 པའི་ཤེས་རབ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུ་གཉུ་ཏུ་གྲངས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་
 བྱིམས་གྱི་སྤྱིན་པ། བཟོད་པའི་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམས། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་གོ་སྐབ་ཡིན་པ་ནས་བཟོད་པའི་སྤྱིན་པའི་
 གོ་སྐབ་བཟོད་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་བཙོན་འགྲུལ་གྱི་གོ་སྐབ་ཡིན་པ་ནས་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐབ་
 རས་བསམ་མག་ཏན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཁཅིག་གིས། སྤྱིན་པ་དུ་གཉུ་ཏུ་སྤྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་དུ་གཉུ་ཏུ་ཆོས་
 མཐུན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཙུ་ཅ་རྟག་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་དུ་གཉུ་ཏུ་ངེས་པའི་སྐབ་
 བྱེད་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱི་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་གཉུ་ཏུ་སྤྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་ཤེས་རབ་ནས་སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 བར་། ཤེས་རབ་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་གོ་སྐབ་དུ་གཉུ་ཏུ་ངེས་པའི་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་
 རས་སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་གོ་སྐབ་ལ་དུ་གཉུ་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་གྲངས་ངེས་གྱི་
 དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས་སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་

ཐམས་མཁེན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། ལམ་མ་ཞུགས་
 བ་སྦྱོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱམས་ཤྱོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆོས་བཞིའི་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འབྲེན་གང་ཟག་དཔེ་བཅས་མདུན་མཐུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྟོགས་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐམས་། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་
 ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐམས་། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དང་པོ་དེར་ཐམས་། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་
 པར་ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པའི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་བའི་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས་། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་
 ཤྱོ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་གཉེར་གྱིས་བསམས་པས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་། ཁྲིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས་། མཚན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས་། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱམས་ཤྱོ། དེ་དེའི་བྱུང་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་
 གཤམ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤེས་འཆལ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པར་
 གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་སྟངས་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་པར་གཤམ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོགས་
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཏེ། སྟོང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་དེར་གཤམ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྟན་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྒྲིན་དུག་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་རེ་རེ་ནས་དེར་གཤམ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེར་སྒྲ་ནས་ཤེས་
 འཆལ་གྱི་བར་རེ་རེ་ནས་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་དུག་ཡོད་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་གཤམ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བར་དུག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རེ་རེ་ནས་དེར་
 གཤམ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེ་
 རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན། གཙོ་
 བོར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲིན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

ལྷན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་གསུམ། བཤེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་
 ལ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱོན་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱད་བའི་སེམས་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་ཁྲོ་
 བའི་སེམས་པ་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད། དག་བལ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེ་གཅིག་
 པའི་སེམས་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མོང་བའི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཀྱི་སྤྱད་བའི་སེམས་པ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཀྱི་མི་ཁྲོ་བའི་སེམས་པ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཀྱི་དག་བལ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། སྦྱོན་པ་ལ་དབྱེད། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ། མི་འཛིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་
 གསུམ། རྩལ་བྱིམས་ལ་དབྱེད། ཉེས་སྤོང་སྤོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས། དག་བལ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་
 བྱིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་དབྱེད། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་ཀྱི་
 བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་དེ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྒྲུབ་པའི་དེ་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་དབྱེད་གོ་
 ཆའི་བརྩོན་གསུམ། སྤྱོད་པའི་དེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ་དབྱེད། མཐོང་
 ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་དེ། ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་དེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་གསུམ། ཤེས་
 རབ་ལ་དབྱེད། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོན་པེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་
 ཆོས་ཅན། སྤྱད་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་བྱིམས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་མཐུན་སྤྱོགས་

སྤྱད་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྐྱེས། འདོད་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྤྱོད་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བཞི་ལྟན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་རྟོག་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

བྱམས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་ལ་བཞིར་ཡོད་
དེ། བྱམས་པ་ཚད་མེད། སྤྱིད་ཇེ་ཚད་མེད། དག་འབ་ཚད་མེད། བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་བཞིར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅུ་གཉིས། རང་གི་དམིགས་ལུ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་
སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་
ལྟན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱིས་མནར་བའི་
སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་སྤྱིད་ཇེ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་
བདེ་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ། དག་འབ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
དམིགས་ལུ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བར་
ཤོག་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ། བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ཇེ་

ཆོས་ཅན། སླིང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཡིན་པར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སླིང་རྗེ་ཆོད་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆོད་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 རྩོམ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སླིང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སླིང་རྗེ་ཆོད་པོ་ཡིན་
 ལ་སླིང་རྗེ་ཆོད་མེད་མ་ཡིན་པའི་མུ། ཆོད་མེད་ཡིན་ལ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 མུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་རྩོམ་
 པའི་ཐོག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་རྗེ་ཆོད་པོ་དང་། དེ་མ་རྩོམ་པའི་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་རྗེ་ཆོད་པོ་དེ། སླིང་རྗེ་ཆོད་པོ་ཡིན་ལ་གྲིམ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོམ་པའི་ཐོག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་རྗེ་དང་། གཉིས་ཀ་འི་ཆ་
 ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་རྗེ་དེ། ཆོད་མེད་ཡིན་ལ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོམ་པའི་བྱུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སླིང་རྗེ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་རྩོམ་པའི་ཐོག་
 དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་རྗེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་རྩོམ་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱམས་པ་ཆོད་
 མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། བྱམས་པ་ཆོད་པོ་དང་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་གཉིས་ལ་སྦྲར་ལྟར་མུ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་རྩོམ་པའི་ཐོག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་མ་ཡིན་པའི་མུ། དེ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་མུ། དེ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སླིང་རྗེ་ཆད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སླིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲུའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ལྷན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དགེ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྷན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཀུན་འགྲོ། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པ་ན་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མེད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་ན་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྲུག་ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ། སླིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ། དག་འ་བ་ཆད་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་

ཡིན་གྱི། སྤོང་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཆོས་ཅན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཟིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞོད་བྱེད་འཛུམས་བྱེད་ཡིན་པ། གྲོགས་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་
 གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། སེམས་ཅན་ཆོས་དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པ། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན། བྱམས་པས་རང་གི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མི་སྤྲུག་པ། སྤྱིང་རྗེས་གཞོད་སེམས། དགའ་བས་མི་དགའ་བ། བདེ་སྤྱོམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་
 རིམ་བཞིན་འཛུམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བར། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 རྒྱ་སྐྱེད་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་དེ་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིད་པ་དང་
 བྲལ་བར་ཐལ། དེ་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱམས་
 སོགས་ཆད་མེད་བཞིའི་དབང་གིས་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་
 བྲལ། ཡང་ཁོ་ན་ལ། ཆད་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མེད་བཞི་ལ་ཆངས་གནས་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་
 སྟེ། ཆད་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆངས་གནས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་མ་བྲལ་ཅིང་། སྐྱ་བཤད་
 རྒྱུ་ལ་ལ་ཡང་། ཆངས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཆངས་གནས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཡོད་པ་གཅིག་
 དང་། ཆངས་པ་མྱུང་འདས་ལ་བྱས་ནས། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་ཆངས་གནས་ཞེས་བཤད་
 པའི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམ་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསམ་ལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟིང་ཇེ་དེ་སྟིང་ཇེ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དེ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དེ། དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམ་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་སྣང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སྣང་དང་འབྲལ་བར་བཏང་སྟོམས་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཏང་སྟོམས་དེ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟིང་ཇེ་ཆད་མེད་དེ་ལ་དབྱེན། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཆད་མེད། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསམ་གྱི་མནར་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཆད་མེད་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསམ་གྱི་མནར་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་དུང་བ་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཆད་མེད་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཆད་མེད་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། བྱམས་པ་ཆད་མེད། དགའ་བ་ཆད་མེད། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། ཆད་མེད་བཞིའི་མ་མཐའ་སྤྱིར་རེ་ལ་བ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད།

ཚུད་བསྐྱེད་བལ། ཁོ་ན་པེ། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསམ་གྱིས་མནར་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་ན། དེས་རྒྱུད་ལ་སྟོ་དེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡོད་

དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གི་མནར་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གི་མནར་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་ལེ། བྱལ་
 སྟེ། ས་བདུན་པ་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གི་མནར་བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གིས་མནར་ཙམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བུམ་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གི་མནར་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་
 བ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་དེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་དེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་དེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངས་པའི་སྒོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་གཉིས་ཀྱི་མ་མཐའ་ལམ་མ་ཞུགས་
 བས། ཡམ་ཐའ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་ལེ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གིས་མནར་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 དངས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གིས་
 མནར་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་ལེ། བྱལ་སྟེ། སྒྲོ་དེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 དངས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་དེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། སྒྲོ་དེའི་ཉེར་འབྲས་
 སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་
 དེ་སྐད་བཟོད་ནས། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་

འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 བུལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དེ། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་མཚན་
 ཉིད། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེ། ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་དེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་སེམས་ཅན་ཙམ་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་རིགས་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། ཟིན་བྱེད་དེས་ཟིན་བྱ་
 དེ་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་ཟེར་ན། འོན་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་ངེས་
 བླ་། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆད་མེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་སྐད་
 ཅིག་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་རང་སྐྱུ་སྐྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་
 ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེ་འདྲའི་སློང་ཇེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སློང་ཇེ་ཡིན་པར་ཐམས། སེམས་ཅན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་
 པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སློང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། རྣམ་པགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མི་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་སེམས་
 ཅན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སེམས་ཅན་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སློང་ཇེ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏི། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོབ་ལམ་ན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སློང་ཇེ་མེད་
 པར་ཐམས། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད། ཇེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སློང་ཇེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་ཟིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྟོབ་པ་ཇེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སྟོབ་པ་ཇེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོར་དེར་ཐམས། སློང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་
 རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སློང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱུང་ཆོས་ཅན་དེ་མིན་པར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སློང་ཇེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེས་ཟིན་པའི་སློང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 སློང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཟུངས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁཅིག །རང་གི་གྲོགས་ཞིག་གནས་དང་

མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཉིན་གྱི་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཀའ་གཤམ་པའི་སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོ་གཤམ་ཐོབ་
 བྱེད་གི་དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་གྱུང་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཟུངས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གཟུངས་གྱི་རང་བཞིན་དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དན་པ་
 དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། གཟུངས་གྱི་རང་
 བཞིན་དན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། འོན་ཀྱངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་སེམས་གྱུང་དུ་ཐམས། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཟུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐམས། འདིར་
 བསྟན་གཟུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱིར་གཟུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། དན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུངས་སུ་གྱུར་པའི་དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ནི་
 གནས་དེ་གཟུངས་ཡིན་པར་ཐམས། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ནི་གནས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དན་པ་
 དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འདིར་བསྟན་གཟུངས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་གཟུངས་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་གནི་གནས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱུང་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་རང་གི་
 གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཙོ་བོ་
 སེམས་སུ་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སེམས་གྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དན་པ་དང་ཤེས་རབ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་གྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་དང་ཀུན་བཏུས་གྱི་ལུང་
 དོན་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་ནི། བཟོད་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱགས་གྱི་གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས། དོན་གྱི་གཟུངས་
 གསུམ་པོ་དེ་ཆོག་དོན་མི་བཟླེད་པར་འཛིན་པའི་དན་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཟོད་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཞིག་
ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཨ་ར་པ་ཙྰ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་ནས་དེ་ལ་མི་སྐྱུག་ཅིང་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་མ་མྱོང་
པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་བཟོད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡི་
གེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཐུས་སྟོན་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་སྟོབ་པའི་སྐྱུགས་རྩོམ་རྒྱུ་ཤིང་དན་
སོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་མྱོང་གི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
མཐུས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རྒྱས་པས་ཞེས་སོགས། ཚིག་གི་གཟུངས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཐུས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་
བརྟེན་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་དང་ཞེས་སོགས། དོན་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་
གིས། གཟུགས་དེ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་པའི་
གཟུངས་དེ་གཟུངས་རྒྱུང་ཏེ། ཆོ་འདིར་མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་པའི་གཟུངས་དེ་གཟུངས་འབྲིང་། རང་
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་གཟུངས་དེ་གཟུངས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་གསེར་འབྲེང་གི་
གསུང་ན་ཟེ། དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་གཟུངས་རྒྱུང་ཏེ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་གཟུངས་ཆེན་པོ་ཡིན། གཟུངས་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། མོས་སྟོང་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་གཟུངས་དེ་གཟུངས་རྒྱུང་ཏེ། མ་
དགས་བདུན་གྱི་གཟུངས་དེ་འབྲིང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གཟུངས་དེ་གཟུངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་
རྒྱན་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ཐོས་ལ་གོ་མས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུངས་དག་ནི། རྒྱུང་ཏེ་དང་ནི་ཆེན་
པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་པོར་རེ་ནས་མི་
འཐད་པར་ཐུག། བཟོད་པའི་གཟུངས་སུ་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དེས་ལྷ་ག་ཡོད། སེམས་སེམས་བྱུང་
གཉིས་ག་ཡོད། གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཡི་གེ་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འགྲམ་ལུགས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུངས། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བཟོད་པའི་གཟུངས་སོགས་བཞི། ཡི་གེ་འགྲམ་ལུགས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་ཉིད་ལ་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུངས་དེ་བཟོད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཡི་གེ་འགྲམ་ལུགས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ནི་བ་སོགས་ཀྱི་གཞན་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་ཚུལ་རྣམས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡི་གེ་འགྲམ་ལུགས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རུས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུངས་དེ། ཆོག་གི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡི་གེ་འགྲམ་ལུགས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུངས་དེ། དོན་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞི་གའི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་འཛིན།

ཚུང་པ་སྦྱང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུངས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུངས་དེ་ལ་དབྱེན། དག་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཐོབ་པའི་གཟུངས། ཆོ་འདིར་མང་དུ་སོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གཟུངས། རང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྣམ་སྒྲིན་སོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟུངས་དག་ནི། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱུས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་

དབྱེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པར། དཔྱུལ་བ་
པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཅུ་མོ་མཚན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། ཟག་བཅས་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་ཐོབ་པའི་གཟུངས་དང་། ཆོ་འདིར་མང་ཐོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་གཉིས་པོ་
དེ། གཟུངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཟུངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུངས་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུངས་དེ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུངས་གཟུངས་རྒྱུད་དུ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འབྲིང་
ཐོབ་པའི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུངས་དེ་གཟུངས་འབྲིང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུངས་དེ་གཟུངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆེན་
པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྟེན་དང་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དུག །ཅིས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་འབྲས་བྱུང་ཆེན་
དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཆོགས་སྦྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཙེ་
མོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་
དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་བྱུང་ཆེན་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་
སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་ཆེན་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཁྱེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་

ཅིག་གིས། རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐུག། མཚན་བྱེད་ཀྱི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རང་འབྲས་
མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
པར་ཐུག། རྣམ་ཐོགས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་གཞན་པ་
ལ། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོགས་
སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོང་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་སྐབས་དུན། མཉམ་
གཞན་ཐེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་སྐབས། ཚོགས་གཉིས་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་སྐབས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྱེས་པ་ནས། བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་པའི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་མདོ་ལས་འདེམས་དགུ་བཤད་པའི་མཁྱེན་ཐོག་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་མདོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་དབང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
ཁྱེས་བཤད་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། རྒྱུང་ལ་འབྲས་བུས་བརྩ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཞུང་འདིས་འབྲས་བུས་བརྩ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པར་ཐུག། སྒྲུང་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་
ནས་བཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། སའི་ཚོགས་སྐབས་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱུའི་ས་དགུ་པོ་ཡོངས་
སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ལམ་དངོས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག། ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་འདིར་དེ་རྣམས་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་
ནས། འབྲས་བུ་བརྩ་བ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་རྣམ་
བརྩ་ཡིས། ཁྱེས་སོགས་གཞུང་འདིས་ས་དང་པོ་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ལམ་དངོས་སུ་བཤད། ཚུལ་ཁྱིམས་
བྱས་པ་བཟོ་དང་བཟོད་ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ལམ་དངོས་སུ་བཤད། ཐོས་པས་མི་

དེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ས་དངོས་སུ་བཤད། བགས་གནས་འདོད་
 རྒྱུ་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་བཞི་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ས་དངོས་སུ་བཤད། འདིས་དང་ཁྱིམ་ལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ས་ལྔ་པ་དེར་བཤད། སྤྱིན་དང་རྩྱལ་ཁྱིམ་ས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་དྲུག་པ་དེར་བཤད། རྣམ་
 ཐར་སློག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ས་དངོས་སུ་
 བཤད། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡོད་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ས་དངོས་
 སུ་བཤད། སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་དགུ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ས་དངོས་
 སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སའི་ཚོགས་སྐྱབ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་
 ས་དགུ་ཚོགས་པར་གོ་བ་ལ་དེ་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ས་དངོས་སུ་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཚོགས་
 སྐྱབ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ས་བརྒྱུ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སློན་ས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཚོགས་པར་གོ་བུས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ས་བརྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བཤད་པས་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཡང་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དེའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བཤད་པས་ས་དགུ་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འདིར་འདུས་པར་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་དེའི་མཚན་
 ཉིད་དངོས་སུ་བཤད་པས་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡར་ལྡན་ཀྱི་རྩྱལ་དུ་འདུས་
 པར་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ལས། འབྲས་བུ་བརྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སློན་ས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འདའ་བྱས་དགུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ས་བརྒྱུ་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དེ་ལས་འདས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་དགུ་པོ་དེ་
 སྐབས་འདིའི་འདའ་བྱའི་ས་དགུ་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་དགུ་པོ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་གཅིག་དུ་བྲངས་ནས་ས་དགུ་པར་བྱས་པ་དེ་འདའ་བྱ་
 ས་དགུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་

གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་ན་དམན་པ་ས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པ་ས་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཉན་
 ཐོས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 བ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ས་བྱུང་བར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པ་ས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་
 མཐོང་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་བསྐབ་པའི་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ་དེ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་རིགས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་
 བརྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་མིན་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་ཆ་འདྲ་བས་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་

བས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག། གཞན་དོན་གདུལ་གྱི་ལ་འཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་སངས་རྒྱལ་
 དང་ཆ་འདྲ་བས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལས་ལ་དབང་བའི་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་ནི་དབང་བཅུ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛོད་བཞེད་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབད་ཚེ་ལ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོན་སྤྲེལ་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་དོན་མཛོད་པའི་འབད་ཚེ་ལ་རགས་པ་ནི་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱལ་སུ་བཛོད་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྩིས་ཐོབ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བལ། འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས་ན་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཛོད་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་སྐྱུ་གཙང་བ། བདེ་
 བ། བདག་དམ་པ། རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱུ་གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 མ་ཐོབ་སྟེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱུ་བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་
 སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱུ་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་

སྟེ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་གཉིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཁྱེན་པ་
དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དུ་ཡོད། སྐབས་འདྲིའི་མདོ་ལས་
འདའ་བྱས་དགུ་བཤད་པའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་དབང་བའི་དབང་བསྐྱུར་
བྱུང་པར་ཅན་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཚུགས་པ་སངས་རྒྱུས་དང་ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་ནས་
སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲས་བུ་ས་བརྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་
མི། འདའ་བྱས་དགུ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ལ་བལྟས་ནས་འདའ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་ལ་གནས་ནས་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཐོས་
བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འདའ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདའ་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ་དེ་འབྲས་བུ་ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཅིང་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོད་དགུ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་
པ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར།

ཆོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་
མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བྱའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདའ་བྱས་དགུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གི་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ་དེ། འདས་ནས་ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་འདའ་བྱའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ་དེ། ས་དགུ་
འདས་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནས་འདའ་བྱའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ས་དགུ་འདས་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདའ་བའི་དོན་དེ་ལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགུ་པོ་ལས་གནས་ནས་འདའ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདའ་བའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ནས་འདའ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ནས་འདའ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དག་ལ་ཆོས་ཙན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཉེན་མོངས་གཟུངས་རྟོག། རྣམ་བྱང་གཟུངས་རྟོག། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ། བདག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་བཞི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉེན་མོངས་གཟུངས་རྟོག་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཆོག་ས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གསུམ་པའི་

རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐེགས་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 བ། མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེགས་ཆེན་མཐོང་སྒྲོམ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 ཡི། བློས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། བློས་པའི་ལུང་དོན་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེགས་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པས་མ་
 བྱལ། ས་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེགས་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེགས་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་ཤེས་
 བཅོམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བློས་པའི་སྐབས་
 བསྟན་པའི་ཐེགས་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གཉིས་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་དངོས་སུ་
 གྲོལ་པའི་ལམ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་
 བྱུར་བྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེགས་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་

བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་ས་བརྩལ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་
 གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་
 ལ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྒྲུ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས། མཐོང་ལམ་གྱི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྒྲུ་
 མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
 ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུག་ཏུ་གངས་ངེས། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག ཚོགས་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་དེ་

ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཟེལ། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཟེལ། སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་
པོ་གང་ཞིག། ཆོག་ས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་
ཡོན་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་ཅན། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་འཛོག་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་ས་དེ་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག། བྱུང་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོར་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་
ལ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གསུམ། སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བཞག་པ་གཅིག།
སྦྱོར་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་གཅིག། ཀུན་སྤོང་གི་ལྟོག་ཆ་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པ་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བས་ལ་བྱུར་མཉམ་པར་མཁྱེན་པའི་སེམས་
ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་ལ། མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། སྦྱོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་ཡས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་
ལ། སེམས་ཅན་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འབད་པ་དང་རྩྭ་པ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་
མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་
ལ། འབད་མེད་དང་། ཞེས་གསུངས། ཅུ་རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་གཉིས་
སྤངས་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་

རིགས་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་
 པར་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐོབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་
 གྱི། རྣམ་མཁྱེན་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཆད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་གྱི། ཞེས་
 གསུངས། ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་དེར་
 དབྱེར་ཡོད། ངེས་པར་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་
 ལ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས། ངེས་འབྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དག་སའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་ཉིད་འདི། ངེས་
 འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཡང་གཞུང་འདི་བསྟན་ན་དོན་ཆོན་བཞིར་འདུ་གྱེ། ངེས་
 འབྱུང་སྐབས་པའི་དབྱེར་གྱངས་ངེས། མཆོད་ཉིད། མཆོན་བྱ་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིར་འདུ་
 བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བཟང་པར་འབྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐམས། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྒྱད་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་མ་མཐའ་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྣམ་བཤད་ལས། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 བྱས་ན་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡང་དེ་ནས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྣམ་
 མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བཟང་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་ཐུག་དེ། ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་
 མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐམས། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེས་འབྱུང་སྐབས་ལ། སྲིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོར་བ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བར་དེས་པར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེས་
འབྱུང་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད། ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་
ཡོད།

བདག་གྲང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འཕྱོར་ལུས་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་
ཞུགས། །གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་དམ་པས་ཤེས་བཟུང་ནས། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་བཤོག་ །
དམ་ཆོས་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་འོ་མའི་མཚོ། །དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཤེས་རབ་སྦྱོབ་ཡིས། །
གསུང་རབ་ལས་བྱུང་ཆོག་དོན་འོད་དཀར་ཅན། །མ་དག་རྒྱ་འཛིན་སྤྱི་བསོགས་ལེགས་པར་གསལ། །དེ་
ཡི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་གཟུང་སྟེ། །ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་
བགྲོད་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ལྷུ་རྟུ་རྟེག་གྱུར་ཅིག །ན་མ་སྟ། ར་སྟ་ཀྱི། ཐུབ་གཞུང་མ་
ལུས་ཐུགས་ན་ཆེས་བྟག་བར། །རྒྱལ་རྣམས་དགྲེས་པས་ཤེས་པ་འབུལ་བཤོད་ཡུལ། །རྒྱན་དུག་ལྟ་བའི་
མཁས་ཀུན་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པའི་སྟོལ་མང་བཤོད་པའི་སྟེའི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྩལ་ལུགས་སྒྲ་
མེད་པ། །ཆོག་སྦྱི་ཙམ་མིན་སྟོ་བཟང་དགོངས་པའི་དབྱིད། །རྒྱུད་སྟེའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་
ཀྱི། །མང་ཐོས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། །དལ་ས་ལུ་བཞིན་ཡངས་པའི་ས་ཀུན་ལ། །བསོད་ནམས་
དཔུང་པས་དབང་བསྐྱར་སའི་ཆངས་པ། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལའི་རྒྱན། །སྟན་འབུལ་ལྷག་
བསམ་དག་པས་པར་འདི་བཞེངས། །དགེ་བས་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་གཉིས་སྲིད། །མང་བཀྱར་
གོང་མའི་སྲིད་དང་མང་འཐད་བཞིན། །རབ་རྒྱས་ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་ཀྱི། །པན་བདེའི་
གྲིབ་མར་འགྲོ་རྣམས་རྟག་སྦྱོང་ཤོག །རྒྱལ་འདིར་འབད་པར་སྟོ་གསུམ་གདོགས་སོ་ཅིག །སྦྱོབ་རལ་
འཕྱོར་བཞེན་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱིས་ལེགས་བགྲོད་ནས། །སྦྱི་གསུང་པོ་

བྱང་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཡིག་ཆ་འདི་ལ་གསར་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ ། རྩེ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་དང་ཆོག་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་དབྱུང་གཞིར་དོགས་བཀོད་ཙམ་ཡིན་ཅིང་དགོངས་
 པ་མི་འགལ་བས། ཡིག་ཆ་ཁ་ཡར་བསགས་ཅིང་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། མཁས་མཆོག་ཆོས་
 འབྱུང་གི་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱུང་བཀོལ་རྣམས་དང་། མཁས་དབང་བསམ་སྒྲུང་བའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྩེ་
 འཆང་སྤྱིན་གྲོལ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྤྱོད་ན་ལུས་དག་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱི། འགའ་མ་
 བཅོས་པ་ནི་གོང་མའི་གསུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་བསམ་པ་ལགས་
 སོ། ། འདིས་བསྐྱུན་པ་སྤོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བུ་སྟོ། ཀྱང་གཉིས་གཅིག་རྩེ་གསུམ་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལྟར་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་བརྒྱུད་
 སྤྱོད་ཅིང་དང་། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཇམ་
 མགོན་ཅོང་ཁ་པའི། ཆོས་སྤྱོད་དབྱུང་གི་རྒྱ་མཆོའི་བཞིན་འཛིན། བཅུག་ལག་ཀུན་ལ་ཁོང་ཡངས་
 དབྱངས་ཅན་ལྟ། དབྱེས་པའི་སྤོ་ལྟར་གཞིན་ལུང་གའོང་དུ་གྱུར། བསྐྱུན་པའི་ལང་ཆོག་གསར་པ་རྒྱུ་
 པའི་སྐུས། བཅུག་ཅན་བསྐྱུན་འགྲོའི་རྩེ་ཐོར་གྲུ་ཕྱག་འཆོལ། ཕྱག་པད་དཀར་སྐུ་པའི་སྐུར་བསྐྱུན་
 པ། དྲར་སྤྱིག་གར་ཐོལ་འཇམ་སྤྱོད་བསྐྱུན་འགྲོའི་བདག། ལྟར་བཅས་སྤྱོད་གྲུའི་འདྲན་པ་རྩེ་འཛིན། །
 དག་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་གྲུ་ཕྱག་འཆོལ། བེར་ཕྱིན་པ་ཐོལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དང་པོ། །
 བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་ལེགས་ཤལ་འབུམ་འཇོག་པའི། མི་འཇོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འབེབས་མཁས་འདི། །
 ལྟ་རིགས་དགའ་ལྟར་རབ་བརྟན་དབང་པོ་ཡི། ལྟག་བསམ་དག་པའི་རིང་ལུགས་བཀོད་པས་མཆོར། །
 ཚེ་ནང་རིག་བྱེད་མཁས་པའི་བཟོ་བོ་ཡི། དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ལྟགས་འབྱུག་སྐུ་བ་རྒྱུ་འཛིན་དང་། དཀར་སྤོགས་
 གཟའ་ཆོས་བཟང་བར་ལེགས་བཀོད་པས། དགའ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐོ་བྱང་ཆེ། མི་རུབ་བསྐྱུན་པ་
 སྤྱོད་ཅེར་རབ་སྤྱོད་ལ། དེ་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ཞིང་། འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀོ་འཕང་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག ། ། སུ་མཐུ་ཇོག་ཏོ། །

པར་བྱང་སྒོམ་ཆོག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་
འབབས་གྲང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲིམ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་
ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅིས་འཛམ་
གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཛོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་མོགས་འབྲལ་
ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལ་འད་སྐྱུར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྒོམ་ཆོག་ཏུ་ལྟུང་འདི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོབ་ཐང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་པའོ། །

༥ སྙ་སྟེ། འཛམ་བུ་གྱི་གྲས་མཚན་པའི་གླིང་གི་ཕྱིར། །སྟན་པ་ཀུན་བྱུང་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་
དབུས་ཀྱི། །འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྟེའི་སྒོ་མང་གུང་རུ་ཞེས། །བསྟན་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁང་ཚན་
དུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་སྟག་ལེབ་ནས་བཟུང་སྟེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་སྐྱར་ཡང་བྱོན་སྟམ་
པའི། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་སྟེས་མཆོག་རིམ་བུང་བ། །ཁ་འབབ་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །དེ་
ལས་ཆེ་སྟོན་སྤྱང་ཡོན་འབྲས་སྟོན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མཚན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཅིད། །ཆོས་བཞིན་
འཛུམ་པའི་ལེགས་བཤད་གང་གྲུ་མ། །སྟོགས་ལ་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། །གསུང་དག་དེ་ཡང་
རྒྱ་ལྡར་ཕྱོགས་པན། །ཁང་ཚན་གཞུང་ནས་བཅོམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །འཕྲོར་བ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་པར་གྱི་
སྤྱོད་འཕུལ་གྱིས། །སྐྱར་ཡང་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་བྱངས། །ཁྲོའོད་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་གངས་

རི་ལྟར། རབ་དཀར་དགེ་དེས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 མཚོ་ཡི། རྒྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྟོ་མང་མཚན་ཅན་
 དང་། ལུང་རུའི་འདུས་ཚོགས་པད་ཚལ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། ལམ་དང་སྐྱབ་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཚོགས། ལུང་རྟོགས་སྤང་ཅིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལུང་རྒྱུ་ཁང་ཚན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 འབྱུང་གི་གསུང་རྒྱན་འཕྲོར་བསྟུང་གྱིས་གསུང་འབུམ་དཔར་དུ་བསྟན་སྐབས། པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྟུང་
 བ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་མ་ཁན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་པས་སྤྲས་པའོ།

詳細書名：闡明《現觀莊嚴論》之義：教理寶藏 第一品
的辨析，
袞千·確吉炯內的文集

作 者：袞千·確吉炯內

宗 派：藏傳格魯

適用對像：哲蚌果芒學院 貢如康村
之專用教科書、不共經本。

提供單位：印度 哲蚌果芒學院 貢如康村，
DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN;
台北 大乘法林佛學會，
THACK CHEN CHOELING CENTER

提供日期： 2004 年 9 月

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་། །ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆོ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས། །ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྤྱོ་བར་བསྐྱེད། །

རྩེ་ནམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་བའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོད་གཤམ་འདི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་བའདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྒོན་ཆིག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སུམ་མཛུ་ལོ། །

ཨོྲ་ནམ་ཨམིདུ་བྱུལ། འཁྲུག་

རྩེ་སྒར་འགྲོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 སྒྲུའི་ཐུན་ནང་བའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྦྱེལ་བྱེད་བའལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྒར་སྐྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྒྲུའི་ཐུན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：袞千·確吉炯內的文集：闡明《現觀莊嚴論》之義：
教理寶藏 第一品的辨析》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

2,300 copies; Nov 2004

TI168-4038

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：袁千·確吉炯內文集：闡明《現觀莊嚴論》之義：
教理寶藏 第一品的辨析》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

TH68